

Duiken leren? Start met jouw duikcursus!



Beginnen met duiken, dat doe je bij Scuba Connection
Ink Nordin

Gefeliciteerd 🎉 Jij wilt beginnen met duiken

Maar beginnen met duiken, hoe werkt dat? Aan iets nieuws beginnen is natuurlijk altijd spannend! Dat is met beginnen met duiken niet anders.

Immers je gaat je begeven in een hele mooie, maar onnatuurlijke wereld. Wel is dat de leukste en mooiste wereld die je ooit zult ervaren: de onderwaterwereld. Jouw eerste kennismaking met duiken

Laten we starten met jouw eerste kennismaking met duiken. Je kunt natuurlijk meteen in het diepe springen. Maar het is beter om rustig te starten, onder begeleiding van één van onze PADI instructeurs. Je begint met duiken door een proefduik te maken.

Wij zijn Berdi en Olga van Scuba Connection in Naarden!

Graag helpen wij je op weg om te gaan leren duiken. Met ons team van duikinstructeurs staan we klaar om jou een geweldige ervaring te geven.

Het enig wat jij straks zult denken is:

Was ik maar eerder begonnen met duiken!

— Heel veel duikers die jou voor gingen

Flexibele cursusplanning

Wij werken met een flexibele cursusplanning. Dit betekent dat je **niet hoeft te wachten** tot een volgende cursus start. Je kunt dus starten zodra het jou uitkomt.

Vervolgens kan je, in overleg met jouw instructeur de rest van jouw cursus plannen.

Ook de buitenwaterduiken, kan je in overleg plannen. Dit kan dan in het weekend of juist doordeweeks. **Wat jou het beste uitkomt.**

Voordelen duiken bij Scuba Connection:

- ✓ **Je hoeft niet te wachten tot een volgende cursus begint**
- ✓ Plan jouw cursus zelf met jouw instructeur
- ✓ Stel jouw eigen cursus samen
- ✓ **Geen** extra kosten voor een eigen cursusplanning
- ✓ Kleine groepen
- ✓ Privé cursussen zijn mogelijk



Wat kan je lezen in dit eBook?

In dit eBook vind je de informatie over de onderstaande beginnerscursussen. Zie jij jezelf al zweven over het rif hierboven? 🐟

De PADI Proefduik

Zo'n eerste duik noem je een proefduik. Dit is de manier om te beginnen met duiken. Je begint met een duidelijk uitleg over jouw eerste stappen onderwater.

Jouw eerste ademhaling onderwater

Het is tijd om het water in te gaan. Bij Scuba Connection doen we altijd de eerste ervaring in het zwembad in Naarden. In deze beschutte omgeving ga jij aan de slag met jouw eerste ademhalingen onderwater.

Wellicht even onwennig, maar als je rustig in en uit ademt, zal je zien dat het makkelijk is dan je denkt. OK, dat is gelukt. Dan maar eens helemaal onderdompelen en gaan zwemmen.

Tijdens de proefduik ervaar jij hoe makkelijk en leuk duiken is om te leren.



Ervaar hoe leuk en makkelijk leren duiken is

De Theorie

Even nog geen boeken voor jou tijdens de PADI Proefduik. De basis kennis wordt in een briefing aan je uitgelegd. Zo weet je meer dan genoeg om een eerste keer veilig onderwater te gaan. Jouw instructeur zal je alles vertellen wat je moet weten voor een super ervaring in het zwembad.



Het zwembad

Daar ga je dan! Voor het eerst onderwater ademen. Wellicht best een beetje spannend. Maar zodra je de slag te pakken hebt zul je merken dat ademen onderwater makkelijker is dan je dacht. Met geconcentreerd en bewust ademen kun je zelfs het zweven onderwater al ervaren.

Adem maar eens diep in en daarna diep uit. Dan voel je dat je je “drijfvermogen” met je ademhaling kunt regelen.

Ook zal de instructeur je een aantal vaardigheden laten oefenen onderwater. Dit om jouw verblijf aldaar nog aangenamer te maken en je meer vertrouwd te maken met de duikmaterialen



Deelnamevereisten PADI proefduik

- Minimale leeftijd van 10 jaar
- Een normale gezondheid
- Een redelijke zwemvaardigheid
- Inbegrepen: gebruik van duikmaterialen voor zwembad
- Duur van de cursus: 2 uur (één avond)

De PADI proefduik bij Scuba Connection staat gelijk aan duik 1 van de hele Open Water Cursus. Heb je het naar je zin gehad en meteen verder? De kosten van de proefduik worden verrekend met de hele cursus.

[Proefduik boeken](#)

Haal jouw PADI duikbrevet in Nederland

Jouw PADI Open Water brevet halen **bij Scuba Connection** opent een nieuwe wereld!

Het PADI Open Water brevet is het duikbrevet waarmee jij wereldwijd mag duiken. Zo kan jij in Nederland en op vakantie lekker aan de slag. Bovendien is dit brevet het **meest geaccepteerde brevet ter wereld**.

De voordelen van jouw PADI duikbrevet:

- ✓ **is overal ter wereld geldig**
- ✓ haal je bij ons in jouw eigen tijd en tempo
- ✓ maakt duiken **leuk voor het hele gezin**
- ✓ opent een nieuwe wereld voor je
- ✓ verloopt nooit
- ✓ start je mee wanneer jij wilt
- ✓ gebruik voor duiken in Nederland
- ✓ geeft je nieuwe buddy's over de hele wereld

PADI Open Water Diver cursus

De PADI Open Water Diver cursus houdt in dat je de basis van het duiken leert. Zowel de theorie, basistechnieken in het zwembad en de duiken in het buitenwater.

Jij leert om een zelfstandige duiker te worden die overal onderwater kan!



Begonnen 19 June 2021

Open Water Diver

In voortgang

De Theorie

PADI beschikt over verschillende typen lesmaterialen. Daarvan gebruiken wij meestal de meest moderne versie. In dit geval de PADI Open Water Touch.

Bij de Touch materialen krijg je van ons jouw studiematerialen digitaal.

Je kunt studeren in je eigen tempo en tijd. Op de achtergrond kunnen wij de vorderingen bijhouden en je helpen waar dat nodig blijkt.

Deze moderne leermethode combineert uitleg en video's om de duiktheorie uit te leggen. Je zult zelf zien hoe eenvoudig en snel het gaat om de elementaire kennis te leren om zelf te gaan duiken.



Het zwembad

De vaardigheden van de PADI Open Water Diver cursus leren we je aan in één van onze zwembaden.

Daar leer je omgaan met de duikmaterialen. Vervolgens leer je vaardigheden aan, onder- en bovenwater, om veilig te kunnen duiken.

Duiken is niet moeilijk om te leren en wij zullen je begeleiden gaandeweg het proces.

Bij al onze duikcursussen sta jij centraal. Gaat het sneller, pakken we door en heb je wat meer tijd nodig? Ook geen probleem, dan nemen we extra tijd voor je.



Het buitenwater

Nadat je het zwembad hebt afgerond is het tijd voor de laatste stap om PADI Open Water Diver te worden: “Duiken in het buitenwater”.

Tijdens de buitenwaterduiken komen al je aangeleerde vaardigheden nog een keer aan bod. Je zult zien hoe ver je al bent gekomen

Vervolgens na de 4 buitenwaterduiken, **heb jij je ‘PADI’ Open Water Diver duikbrevet gehaald.**

Goed om te weten

- Minimale leeftijd van 10 jaar
- Een normale gezondheid
- Een redelijke zwemvaardigheid

Inbegrepen in de cursus

- Jouw eigen studiematerialen
- Gebruik van duikmaterialen voor zwembad en buitenwater
- Een logboek voor het loggen van jouw duiken
- Luchtvullingen

Complete cursus, je gebuikt onze duikmaterialen en ontvangt jouw eigen eLearning



Wat is de vakantie cursus?

Start jouw duikcursus nu en maak 'm af op vakantie!

Heel eenvoudig eigenlijk! **Je doet hier thuis alvast je theorie en je zwembadduiken.** Wij houden bij wat je allemaal al hebt gedaan.

Vervolgens maak jij op je vakantiebestemming je de 4 verplichte buitenwaterduiken en heb je jouw PADI duikbrevet op zak.

Dus je deelt je Open Water Diver cursus op in tweeën. In Nederland doe jij alvast:

- De theorie van de cursus (dezelfde theorie als de open water cursus)
- De zwembadlessen van de cursus
- **De buitenwater duiken doe je op jouw vakantieadres**

Goed om te weten

- Minimale leeftijd van 10 jaar
- Een normale gezondheid
- Een redelijke zwemvaardigheid

Inbegrepen in deze cursus:

- gebruik van duikmaterialen voor zwembad
- Duur van de cursus: 4 zwembadlessen (avonden)
- Jouw eigen PADI Open Water Diver eLearning
- **Let op: Er zijn bijkomende kosten voor de duiken op jouw vakantieadres**

Vakantiecursus is inclusief het gebruik van duikmaterialen en jouw eigen PADI elearning bij Scuba Connection.

Op jouw vakantie adres:

Weet je al waar je heen gaat op vakantie?

We nemen graag alles uit handen voor je! Zo nemen wij contact op met de duikschool op jouw bestemming en verzorgen jouw PADI cursusformulieren.

Zo hoef je alleen nog maar op de afgesproken tijd op de duikschool op jouw vakantiebestemming te zijn. De rest is geregeld!

Veel plezier met jouw duiken en vergeet niet langs te komen om jouw avonturen met ons te delen.

Contactinformatie:

PADI duikschool Scuba Connection

Adres:	Lambertus Hortensiuslaan 36 1412 GW Naarden
Telefoon	035 2085812
email	info@scubaconnection.nl
Website	www.scubaconnection.nl