

TAALGIDS

De Vijf Talen van de Liefde

Ontdek jouw
voorkeurs
Liefdestaal!



Alsjeblieft!



Deze gids helpt je om te ontdekken welke Liefdestaal jou het meeste aanspreekt en je krijgt meteen praktische tips om met deze Liefdestaal je relatie te versterken.

Wat is een LIEFDESTAAL?



Een liefdestaal is de manier waarop jij jouw liefde uit. Volgens relatiedeskundige Garry Chapman zijn er vijf manieren waarop je dat kunt doen. Vijf talen dus.

In deze gids bespreken we elke Liefdestaal, krijg je een reflectie en een praktische tip!

POSITIEVE WOORDEN



Als dit jouw Liefdestaal is, dan spreek jij jouw liefde letterlijk uit door complimentjes, bemoediging en waardering.

POSITIEVE WOORDEN

REFLECTIE



Wat doet een compliment
van jouw partner met jou?

POSITIEVE WOORDEN

PRAKTISCHE TIP



**Stuur je partner
vandaag een
kaartje of een
berichtje met een
lief compliment.**

TIJD & AANDACHT



Liefde betekent voor jou samen zijn. Zonder afleidingen. Of jullie nu een wandeling maken of rustig een film kijken, de tijd die je samen doorbrengt is kostbaar.

TIJD & AANDACHT

REFLECTIE



Hoe voel jij je als je partner de tijd neemt om echt naar je te luisteren?

TIJD & AANDACHT

PRAKTISCHE TIP



Plan deze week
een telefoonvrije
avond in waarin
jullie echt samen
zijn.

CADEAUS



Geven is de kern van liefde. Met een persoonlijk en zorgvuldig uitgezocht cadeau geef je een tastbaar bewijs van jouw liefde.

CADEAUS

REFLECTIE



Welk cadeau van jouw partner herinnert jou aan jullie liefde?

CADEAUS

PRAKTISCHE TIP



Verras je partner
met een
kleinigheidje, zoals
een favoriete
snack of een
kaartje.

BEHULPZAAM ZIJN



Voor jou betekent liefde iets doen voor je partner: de afwas, iets lekkers koken of helpen met een klusje. Letterlijk laten zien dat je van elkaar houdt.

BEHULPZAAM ZIJN

REFLECTIE



Welke actie van jouw partner
voelt als een liefdesuiting
voor jou?

BEHULPZAAM ZIJN

PRAKTISCHE TIP



**Biedt spontaan
aan om een taak
over te nemen die
jouw partner niet
leuk vindt.**

LICHAMELIJK CONTACT



Hand in hand lopen, een knuffel of gewoon dicht bij elkaar zitten. Voor jou betekent aanraking een diepe verbinding en bevestiging van liefde.

LICHAMELIJK CONTACT

REFLECTIE



Hoe voel jij je na een knuffel van je partner?

LICHAMELIJK CONTACT

PRAKTISCHE TIP



**Geef je partner
spontaan een kus
of een knuffel, ook
zonder speciale
reden.**

Ontdek samen jullie LIEFDESTAAL!



Wil je samen nog dieper in de Liefdestalen duiken? Schrijf je dan in voor de online workshop De Vijf Talen van de Liefde.

Een onderhoudende workshop met leuke oefeningen, filmpjes en opdrachten die de liefde tussen jullie versterkt.

Spreek je wel dezelfde TAAL?



Het kan zijn dat jouw partner een hele andere liefdestaal spreekt dan jij. Daar waar jij het misschien heerlijk vindt om jouw partner te knuffelen, uit je partner de liefde door iets voor jou te doen.

Als je elkaars liefdestaal niet verstaat, kan het lijken dat er niet van je gehouden wordt en dat is zonde.

Hou je LIEFDESTANK goed gevuld



Tijdens de workshop herken je elkaars Liefdestaal, leer je hoe je deze toe kunt passen en ontdek hoe je jullie Liefdestankje goed gevuld kunt houden. Zo heb je genoeg brandstof om samen de onvermijdelijke hobbels in de liefdesrelatie te kunnen blijven nemen.

Ja, ik wil!

SCHRIJF JE
HIER IN!



De Vijf Talen van de Liefde!

Samen Oud Groeien



Op Samen Oud Groeien vind je online programma's waar je op een leuke manier aan je relatie kunt werken om in liefde samen oud te groeien.

*Liefs,
Saskia Paulissen*