

Naam: _____

Datum: _____

Levensstijl kiezen

Welke lichamelijke klachten heb je?

Hoeveel tijd wil je kwijt zijn aan koken?

Heb je alle kennis in huis over je levensstijl?

Naam:

Datum:

Levensstijl

Wat zijn je valkuilen?

Kan het gezin mee-eten?

Hoe wil jij je voelen?

Naam:

Datum:

Levensstijl

Welke levensstijl heeft je voorkeur?

Aantekeningen