

Naam:

Datum:

Succesvol afvalmodel

Welke gewoontes moet je veranderen?

Welke Sabotage kun je ontdekken

Welke overtuigingen zitten jou in de weg

Naam:

Datum:

Succesvol afvalmodel

Geloof jij dat je het dit keer wel haalt?

Welke gewoontes zorgen voor je ideale gewicht?

Welke overtuigingen helpen jou?

Naam:

Datum:

Succesvol afvalmodel

Hoe kan jij je zelfvertrouwen laten
groeien?

Aantekeningen
