

TOP TIEN GEWICHTSVERLIES AFFIRMATIES

Sporten Maakt me Mooi

Het extra gewicht Verdwijnt uit mijn Lichaam

Mijn buik is plat en Mijn achterwerk is Stevig

Ik zal slagen bij het creëren van een Lichaam ik altijd al wilde

Ik ben een gelukkig, gezonde Maat (neem uw streefgewicht)

Ik ben gezegend met een gezond lichaam

Ik kan gemakkelijk en moeiteloos Gewicht verliezen

Ik ben mooi, gezond en sexy

In Vorm geraken is eenvoudig

Elke Dag word ik Slanker en Slanker

MEER GEWICHTSVERLIES AFFIRMATIES

Het voelt Ongelooflijk om een strakker lichaam te hebben

Ik Creeër een overvloed aan energie en gezondheid
elke keer als ik sport

Lichaamsbeweging Maakt me Krachtig, mooi, en sterk

Goddelijke Geest wil dat ik gezond en fit word

Ik houd van Mijn gezond lichaam

Ik ben bereid en toegewijd om mijn lichaam te
transformeren

Ik verdien gezond eten en een gezond lichaam

Gezond eten smaakt zo goed

Telkens als ik sport geniet ik er meer en meer van

Ik geniet van mijn leven Door mijn gezonde levensstijl

Het is tijd om gelukkig en fit te zijn

Ik ben klaar om mijn lichaam te transformeren

Ik ben Mager, Stevige, en Sterk

Ik ben dankbaar voor de mogelijkheid om Actief te zijn

Zoals ik mijn lichaam Versterk, Versterk ik mijn
Eigenwaarde.

In Vorm geraken duurt tien minuten per dag

Mijn Gewichtsverlies is een inspiratie voor anderen

Ik geniet ervan om mijn smalle kleren Opnieuw te dragen

Ik houd ervan om te pronken met mijn fantastisch Lichaam

Ik voel me zo goed als ik gezond eet

Krijgen van een goede gezondheid is eenvoudig

Ik ben een succes in gezondheid ,het Leven, en de Liefde

Mijn hele leven is in balans

Wortelen zijn Yummy

Mijn Lichaam is Mijn Beste Vriend

Ik ben altijd op mijn ideale gewicht

Ik verlies gewicht Elke Dag

Mijn ideale gewicht is makkelijk te onderhouden

Ik eer en respecteer mijn Lichaam Volledig

Ik eet kleine gezonde maaltijden Elke Dag

Ik eet slechts wanneer Ik hongerig ben

Ik blijf gemakkelijk op mijn Ideale lichaamsgewicht

Ik kan af en toe lekkernijen eten en toch afvallen

Ik heb een ideale relatie met voedsel

Ik ben aan het afvallen en het is gemakkelijk

Ik ben Gewicht aan het verliezen en het voelt heerlijk

Ik eet Bewust

Ik ben een mooi Goddelijk Wezen van Licht

Mijn Lichaam vertelt mij wanneer ik voldaan ben

Mijn Gidsen helpen me gewicht te verliezen

Ik houd van mijn Lichaam

Ik houd van mijn dijen

Ik houd van mijn buik

Ik houd van mijn achterwerk

Ik vibreer op de frequentie van een perfect gewicht

Ik ben vrij van cellulitis

Ik eer mijn Lichaam