

SanaYouYOGA docentenopleidingen; keuze in yogastijlen en studietempo



Welke yogastijlen staan centraal in de opleidingen van SanaYouYOGA?

Met onze erkende opleidingen word je all-round yogadocent. We bieden maar liefst 3 verschillende 200-uurs yogaopleidingen aan:

- **RYT200 Yin & Yang** allround opleiding in de stijlen Yin, Vinyasa Flow & Hatha Yoga
- **RYT200 Yin Yoga** volledige en verdiepende Yin Yoga opleiding
- **RYT200 Flow & Alignment** gericht op groot aantal Yang Yoga stijlen: Vinyasa/Power, Hatha, Critical & Restorative Alignment en Ashtanga Yoga

Wat maakt de opleidingen uniek?

Het feit dat je zelf de opleiding samenstelt. Wil je alleen Yin yoga geven? Dan kies je de Yin Yoga modules. Een bredere opleiding? Dan kun je Yin en Yang met elkaar combineren. Passen vooral actieve yogavormen bij jou? Dan stel je jouw opleiding samen met modules over yange yogavormen. Hiermee kies je zelf wat bij jou past.

Wat is belangrijk in jullie opleidingen?

Persoonlijke begeleiding en ontwikkeling. Van jouzelf en van je (toekomstige) studenten. In al onze opleidingen besteden we aandacht aan yogafilosofie, anatomie/pathologie, juiste (veilige) fysieke uitlijning in asana, individuele opties, pranayama en meditatie. Speciale aandacht gaat uit naar het geven van zorgvuldige assists en het (multi-level) leren lesgeven in yoga.

Zijn de opleidingen voor iedereen toegankelijk?

Jazeker. Natuurlijk is je eigen beoefening belangrijk en stimuleren we deze. Maar of je nou al jaren yoga doet, voor je gevoel nog een beginner bent of de opleiding doet voor je eigen verdieping; we bieden maatwerk dat bij jou past.

Kan ik op elk moment beginnen?

Het hele jaar door starten de modules van onze opleidingen, het duurt dus nooit lang voordat je met de module van jouw keuze

kunt starten. Een opleiding van 200 uur bestaat altijd uit 4 modules van 50 uur. Meerdere modules tegelijk volgen kan ook, zo bepaal je zelf het tempo van je opleiding.

Praktische informatie:

SanaYouYOGA
www.sanayou.com
info@sanayou.com

Studioadres en opleidingslocatie:

Rozenstraat 2a, Zwolle

Startdata na de zomer:

- RYT200 Yin & Yang: 5 & 11 september 2020 | 8 & 16 januari 2021
- RYT200 Yin Yoga: 11 september 2020 | 8 januari 2021
- RYT200 Flow & Alignment: 5 september 2020 | 16 januari 2021

Advanced Studies, ook toegankelijk voor yogadocenten die elders zijn opgeleid:

- Critical & Restorative Alignment Yoga (50 uur): 16 t/m 25 juli 2020
- Verdieping in de 5 elementenleer (50 uur): 14 januari t/m 19 maart 2021
- Diepe duik in de Wondere Wereld van Fascia (50 uur): 23 april t/m 18 juni 2021
- Ashtanga Yoga voor docenten (50 uur): 17 april t/m 10 juli 2021