



Inspirerende yogavakanties naar **magisch Bali, het groene hart van Ibiza en avontuurlijk Zuid-Afrika & Mozambique**

BALI

Een heerlijk verblijf op het bijzondere, typisch Balinese yogaresort Pantai Mas in het noorden van Bali, direct aan de zee. Laat je onderdompelen in meditatie en yoga en kom helemaal tot jezelf. Bijna dagelijks worden er meerdere yogalessen gegeven in eigentijdse stijlen zoals critical alignment yoga en ontspannende, maar toch intense yin yoga. De lessen zijn geschikt voor elk niveau. Daarnaast kun je elke dag genieten van verse vruchtensappen en 3 maal per dag met zorg bereide maaltijden door de Balinese chef.

De reis is inclusief een paar prachtige excursies zoals een boottrip naar de dolfijnen, een bezoek aan de rijstvelden, heetwaterbronnen en watervallen. Er is voldoende vrije tijd om ook zelf naar hartenlust te ontdekken wat dit magische eiland verder te bieden heeft. Je kunt prachtig snorkelen, wandelen of jezelf verwennen met een heerlijke Balinese massage. Kortom: een reis die alles in zich heeft voor een onvergetelijke ervaring!

ZUID-AFRIKA EN MOZAMBIQUE

Een 11-daagse yogasafari voor de avontuurlijke yogi! Deze yogasafari bestaat uit een 3-daagse safari in Krugerpark en een 7-daagse yogaretreat in Tofo. Tofo beach is een paradijselijke bestemming aan de kust van Mozambique, met een prachtig strand, idyllische vergezichten en waanzinnige natuur, zowel boven als onder water.

11 dagen gevuld met Yoga, gamedrives, oceansafaris, heerlijke maaltijden en voldoende vrije tijd om zelf kennis te maken met de Afrikaanse cultuur en natuur. De yogalessen zijn afwisselend yang en yin en geven je een goede combinatie tussen kracht, flexibiliteit en ontspanning. Meditatie is een vast onderdeel van elke les. Ervaring met yoga is niet nodig.



IBIZA

Het prachtige Ibiza biedt meer dan alleen een bruisend nachtleven. Je vindt er pure, ongerepte natuur, witte zandstranden, pittoreske dorpjes en rust. Ibiza is de ideale plek voor een yogavakantie, door zijn magische uitwerking op yogi's en natuurliefhebbers.

Locatie en ligging

Landelijk gelegen in een prachtig landschap van amandel-, citroen en olijfbomen, bevindt zich de authentieke Spaanse yogafinca in een groene oase van rust. De finca biedt voldoende ruimte en privacy voor iedereen. Vanaf het grote infinity-zwembad geniet je van een adembenemend uitzicht over de heuvels van de Morna-vallei en de zonsopgang.

De yogalessen

De yogavakantie is geschikt voor iedereen, ongeacht je ervaring met yoga. Meditatie, alignment, flow en yin yoga komen voorbij. Gedurende de dag wordt de intensiteit van de lessen langzaam op- en afgebouwd. Vrije tijd Trek er op uit om te wandelen of verken het eiland met de auto; bezoek de prachtige baaien en witte stranden. Ook shoppen en terrassen in Ibiza Stad of een van de gezellige dorpjes behoort natuurlijk tot de mogelijkheden. Maar je hoeft niet weg; blijf chillen bij het zwembad van de finca of zoek een rustige plek in de tuin om te lezen of mediteren. Kortom; voor elk wat wils.

Info & boeken BALI

- Periode: **10 t/m 19 februari 2018**
- Plaatsen: Lovina, Bali
- Tarief: va € 899 all-in pp op basis van een gedeelde 2-persoonskamer

Info & boeken ZUID-AFRIKA & MOZAMBIQUE

- Periode: **27 april t/m 7 mei 2018**
- Plaatsen: Johannesburg, Krugerpark en Tofo Beach
- Tarief: va € 1.075 all-in pp op basis van een gedeelde 2-persoonskamer

Lezers van Yoga International ontvangen € 100 korting op deze reis bij aanmelding vóór 20 februari 2018

Info & boeken IBIZA

- Periodes: **VOORJAAR 5 t/m 12 mei 2018** en **NAJAAR 29 september t/m 6 oktober 2018**
- Plaats: Sant Llorenç de Balàfia, Ibiza
- Tarief: va € 875 all-in pp op basis van een gedeelde 2-persoonskamer

Lezers van Yoga International ontvangen € 50 korting op deze reizen bij aanmelding vóór 1 maart 2018

Teveel aan tekst Ibiza