



Ontdek Seks als Bron van Genot





Ontdek Seks als Bron van Genot

Je bent nieuwsgierig naar seks.

En je hebt daar vragen over. Logisch, want op school word je niet veel wijzer, je vrienden zijn zelf aan het experimenteren en iets aan je ouders vragen? *Liever niet.*

Een miskoop bij de H&M is niet leuk, maar de verkeerde bedpartner kiezen is een ramp.

**Dus wie beantwoordt
jouw vragen over seks?**



Je vraagt je af hoe vaak je het moet doen. Of mag doen.

En wat normaal is.

Is porno de norm of moet je juist zo lang mogelijk maagd blijven? Dus je gaat op zoek. Je scrolt over je telefoon en je raakt verward over wat je ziet.

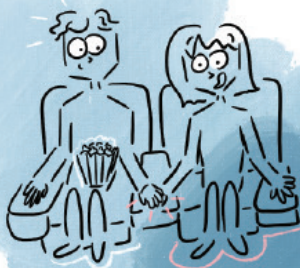


Mindfuck

En dat is niet zo gek. We leven in een seksueel grenzeloze samenleving: alles kan en alles mag. Nou klinkt grenzeloos leuk en lekker, maar grenzeloos is al snel grensoverschrijdend. Dat wil je niet meemaken, maar je wilt ook niet voor seks weglopen.

'Dus al je vragen zijn terecht en je bent echt niet de enige.'

Want je wilt schaamteloos genieten van seks. Jezelf en elkaar ontdekken en je verlangens vervullen, zonder over je grenzen heen te gaan. Of over die van iemand anders.



Je wilt samen kunnen praten over wat je wel, of juist niet wilt doen.



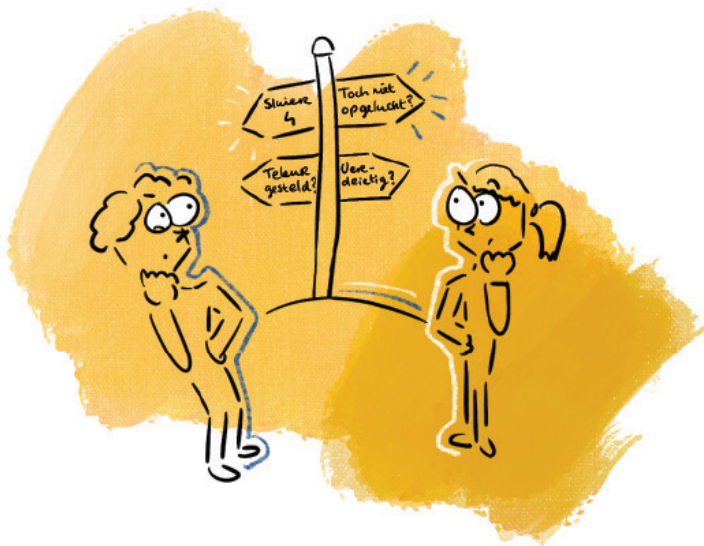
Hoe je dat doet?

Door de Zeven Sluiers van Seksualiteit en Liefde toe te passen. Zeven intimiteits-stappen die je zet, voordat je echt met iemand naar bed gaat.

Ouderwets? Echt niet.

Door in zeven stappen steeds iets intiemer te worden, weet je wanneer je er klaar voor bent. En je voelt je nooit gebruikt.





Seks begint al bij het eerste oogcontact

Ben je beschikbaar en wil je mij? Zo ja, dan kom je dichterbij. Je ruikt die ander, hoort zijn of haar stem en je bepaalt of je verder wilt naar sluier 2: mag hij of zij me aanraken? En in sluier 3: wil ik met hem of haar zoenen?

Bij sluier 4 raak je elkaar onder de kleren aan en bij 5 vrij je zonder kleren. **Bij elke sluier mag je besluiten dat je niet verder wilt.** En pas in sluier 6 doe je vingers in de vagina en bij sluier 7 maak je een liefdesbaby.

Maar je voorkomt dat natuurlijk door het gebruik van voorbehoedsmiddelen. Want een baby is nogal een stap. **Net als seks.** Slim dat je je afvraagt tot hoever je wilt gaan.

Je wilt zeker weten dat je er klaar voor bent. Seks is om van te genieten en je mag altijd doen wat je wilt, of even pauzeren. Verwacht alleen niet dat seks automatisch overgaat in een liefdevolle verkering. Zeker niet als je op de eerste date met elkaar naar bed gaat.

Ben je bang dat hij het uitmaakt als je niet all the way gaat of denk je dat je het verkeerd doet? Wil je alles weten over seks en voorkomen dat je achteraf spijt krijgt?



Download dan het gratis e-book 'De Zeven Sluiers van Seksualiteit en Liefde' op www.beminjzelf.nl.

'Zodat ook jij schaamteloos van liefdevolle seks geniet'

Ook bij een liefdevolle relatie kunnen er altijd kreukels in de sluiers komen. Pas je nu alsnog de zeven intimiteits-stappen toe, dan strijk je ze op tijd weer glad en voorkom je problemen. Deel deze belangrijke kennis met je omgeving.



Judith Bruin 06 41286890

judith@beminjzelf.nl

www.beminjzelf.nl

Illustraties: Bente Bak Feelingvisual.nl.