



3-DELIGE PODCAST

**Het Leven Dat Niemand Snapt –
Behalve Ik en Jij**

LOOK BACK & REFLECT

AFLEVERING 3

JE VERLANGENS SERIEUS NEMEN

RIEJANNEKE



AFLEVERING 3

Je Verlangens Serieus Nemen

“

Je verlangen is geen extra, je verlangen is de richtingaanwijzer van je leven.

”

SAMENVATTING

Na het keerpunt komt de volgende stap: je verlangen serieus nemen. Ik groeide op met het idee dat verlangens 'extra' zijn, iets voor later, iets wat niemand echt begrijpt. Maar ik ontdekte dat verlangen juist de kern is van wie je bent en hoe je wilt leven. **Als je je eigen pad volgt, voelt dat niet als rebels of moedig, het voelt als thuiskomen.** Jouw verlangen is geen luxe, het is jouw levensader.



AFLEVERING 3

Je Verlangens Serieus Nemen

REFLECTIEVRAGEN

1. Welk verlangen leeft diep in jou dat je nog niet serieus neemt?
2. Welke overtuigingen maken dat jij je verlangens wegstopt?
3. Waar behandel jij jouw verlangen nog als 'extra' of 'voor later'?
4. Wat zou jij jezelf gunnen als niemand je tegenhield?

Beloof jezelf dat je vandaag één verlangen serieus neemt.

“

Elke keer dat je weggijkt van je verlangen,
laat je een stukje van jezelf achter.

”

RIEJANNEKE

**Voor vrouwen die voelen:
'Ik ben er klaar mee én ik ben eraan toe.'**

SECRET PODCAST SERIE

Radicale Levenskeuzes

Je leeft een leven dat klopt op papier,
maar vanbinnen is het stil.

Je weet: zo wil ik niet verder.

Je voelt: ik moet kiezen,
al weet ik nog niet precies wat.



In deze rauwe, eerlijke podcast neem ik je mee door mijn eigen radicale keuzes. Niet als voorbeeld. Maar als spiegel. Zodat jij gaat voelen: ik hoef niet meer te wachten. Ik mag breken. Ik mag bouwen. Ik mag léven.

VERTEL ME MEER....

RIEJANNEKE

“Ik wil altijd het briljante in jou vinden.”



info@riejanneke.nl



[onvergetelijklieven](https://www.instagram.com/onvergetelijklieven)



[riejannekespruijt](https://www.linkedin.com/company/riejannekespruijt)

Riejanneke, Estrada Dos Moinhos, 3240-584 Pousaflores, Portugal