



WERKEN AAN PERSOONLIJKE GROEI

EXPRESS YOUR **INNER POWER**

DINSDAGAVOND-OPLEIDING
NLP PRACTITIONER

2020



**Response
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

RESPONSE INSTITUUT

Response Instituut staat in Nederland te boek als een toonaangevend NLP & Hypnose-instituut, dat je de mogelijkheid biedt om te ontdekken hoe je zelfverzekerder kunt zijn en meer vanuit eigen kracht en gevoel kunt handelen. Stel je eens voor hoe zou het zijn als je je innerlijke rijkdom aan kunt boren. Hoe zou je leven er uitzien, als je mentaal en emotioneel kunt groeien en oude patronen kunt doorbreken. Als je handelt, spreekt, werkt en communiceert zoals jij dat wilt.

Innerlijke groei, dat is de spil waar alles om draait bij Response Instituut. Dit impliceert het doorbreken van oude patronen, het beschikbaar maken van innerlijke hulpbronnen waarvan je het bestaan niet meer wist en het overboord gooien van denk- of waanbeelden die louter gebaseerd zijn op wat anderen je hebben 'aangepraat'. Zodra je denken en doen vanuit je 'inner power' gestuurd worden, weet je dat je een groei doormaakt die krachtiger in je systeem doorwerkt dan wat ook.

We leren je spreken met en vanuit je onderbewuste. Je vindt en versterkt als het ware je 'inner power'. Je zou ook kunnen zeggen dat je vanuit je gevoel leert te handelen, zodat je gedrag naar buiten toe een expressie is van wie je bent. Zo doe je altijd datgene waar jij je goed bij voelt. Ons uitgangspunt is dat ieder mens de capaciteiten heeft om het juiste (lees: datgene waar je je goed bij voelt) te doen. Zo zal het volgen van de juiste opleiding altijd persoonlijke groei in de richting van meer je eigen zelf kunnen zijn als resultaat met zich meebrengen.

We stellen alles in het werk om je op de best denkbare manier over jouw ontwikkelpad te leiden. Met de persoonlijke ondersteuning die we tijdens onze opleidingen bieden, zorgen we ervoor dat je ontwikkeling integraal onderdeel uit gaat maken van het leven. Deze aansluiting bereiken we vooral door in onze benadering consequent authentiek, eerlijk, niet zweverig, down-to-earth en beschermend te zijn. Response is dus beslist geen instituut dat je bij thema's die zich aandienen aan je lot overlaat en ook het beeld van de wijsneus die met het vingertje wijst en alles beter weet is, op ons niet van toepassing. Alle processen die we doorlopen worden zorgvuldig samen gedragen. Wij helpen je het leven te realiseren dat jij voor jezelf wenst en uitdrukking te geven aan de innerlijke kracht die in ieder van ons huist.



**Response
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

WAT IS NLP

In grote lijnen kunnen we NLP – afkorting voor Neuro Linguïstisch Programmeren – in drie noemers onderbrengen: een methode die het mogelijk maakt te leren van mensen met bijzondere vermogens (modelleren), je innerlijke beleving te onderzoeken en veranderen en excellent met anderen te communiceren. Het onderzoeken van de structuur van de subjectieve ervaring helpt je bewust te worden van je denkprocessen en overtuigingen.

De toepassingen van NLP zijn enorm, of het nu gaat om minder stress ervaren, een bedreigende burn-out het hoofd bieden of juist om meer zelfvertrouwen krijgen, je communicatie verbeteren, makkelijker contact met mensen opbouwen of meer inzicht krijgen in je eigen beperkende gedrag. Het onmiskenbare effect van deelname aan onze opleidingen is altijd persoonlijke groei en versterking van je **inner power**.

NLP wordt gebruikt in het bedrijfsleven, coaching, begeleiding, onderwijs, gezondheid, persoonlijke ontwikkeling, psychotherapie en sport – in feite overal waar mensen iets willen realiseren vanuit hun eigen kracht.

Tijdens onze NLP-opleidingen leer je dat succes in communicatie – of het nu met jezelf, met anderen of met je omgeving is – meer afhankelijk is van HOE je communiceert (de vorm) dan van WAT je communiceert (de inhoud).

Concreet wil dit zeggen dat succes afhankelijk is van hoe we met dingen omgaan en niet met waar we mee omgaan. Gaandeweg krijg je inzicht in hoe jouw unieke levenservaringen je hebben ‘geprogrammeerd’ en leer je hoe je deze bewust kunt veranderen zodat je meer uit jezelf kunt halen en meer geluk in je leven of succes in je carrière kunt realiseren.

NLP PRACTITIONER

De NLP Practitioner opleiding is het eerste deel van een volledige NLP-opleiding en vormt de eerste stap naar bewustwording en het aanleren van vaardigheden om je denken, voelen en handelen een expressie te laten zijn van wie je werkelijk bent.

WAT JE LEERT

Tijdens deze opleiding leer je in theorie en praktijk hoe je communicatie en gedrag je leven beïnvloeden. Deze bewustwording is de eerste stap om vaardigheden aan te leveren om meer controle te krijgen over je eigen denken, voelen en handelen. Dit doen we door theorie en praktijk met elkaar af te wisselen. NLP leer je namelijk door te doen. Om deel te nemen dien je minimaal 18 jaar te zijn en in het bezit te zijn van een havo- of mbo-diploma.

Els:
“De NLP Practitioner is een echte DOE-opleiding waarin ik de theorie direct kon toepassen in de praktijk.”

”



WAAROM DEZE OPLEIDING?

OVERWEGINGEN EN MOTIEVEN

De NLP Practitioner opleiding is iets voor jou als je na de opleiding over de volgende kwaliteiten wilt beschikken:



IK HEB EEN EIGEN ZAAK EN BEN PAPA

BALANCE WITH YOUR
INNER POWER

- Krachtiger en gevoeliger kunnen communiceren met anderen en jezelf.
- Makkelijker contact kunnen maken met anderen.
- Inspirerender en motiverender je boodschap kunnen overbrengen.
- Eigen persoonlijke en professionele doelen kunnen creëren.
- Je emotionele intelligentie kunnen verkennen en verbeteren voor meer rust, geluk en vrijheid.
- Kunnen omgaan met en leren oplossen van problemen.
- Goede coach- en leiderschapsvaardigheden om jezelf en anderen beter te kunnen begeleiden.
- De structuur van je gedachten, gevoelens kunnen blootleggen om beperkend gedrag om te zetten naar gewenst gedrag.
- In staat zijn je eigen creativiteit en leervermogen te verhogen.



**Response
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

ERKENNING EN CERTIFICATIE

Voor de certificatie en inhoud van de NLP Practitioner volgt Response Instituut de richtlijnen van Arcturus Internationaal Trainingsinstituut voor communicatie en NLP en het New York Training Institute. Onze opleidingen zijn geaccrediteerd door de NVNLP en VIVNederland. Tevens bezitten we een CRKBO-erkenning waardoor onze opleiding voldoen aan de kwaliteits-eisen gesteld door de Nederlandse overheid. Hierdoor zijn onze opleidingen vrijgesteld van BTW.

Om aan het certificatieblok deel te nemen dien je aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- Tenminste 144 uur (van de 168 uur) gezamenlijke training gevolgd hebben.
- Eventuele verdere afwezigheid dient gecompenseerd te worden in overleg met de persoonlijke coach/ assistent trainer.
- Tenminste 40 uur deelgenomen te hebben aan intervisie.

Tijdens het certificatieblok staan twee zaken centraal:

1 PERSOONLIJKE BEWUST- WORDINGSTRAJECT PRESENTATIE

- Een presentatie kunnen geven van de eigen ontwikkeling op een geassocieerde manier.
- De eigen ontwikkeling zoveel mogelijk kunnen koppelen aan NLP-termen.
- Het kunnen aangeven van concrete voorbeelden en ervaringen met betrekking tot de persoonlijke ontwikkeling.

2 METAFOOR

- Het schrijven en voordragen van een metafoor voor een medecursist.
- In de metafoor moet bewust een NLP interventie zijn verwerkt.

PRAKTISCH

LOCATIE

De NLP Practitioner wordt gegeven bij:
Response Instituut
Zuidhoven 11
6042 PB Roermond

DATA EN LESTIJDEN

De NLP Practitioner avondopleiding bestaat uit 26 dinsdagavonden van 18.00 – 22.00 uur en een 2-daags examenblok van 10.00 – 17.30 uur. De data van de opleiding zijn als volgt:

1, 8, 15, 22, 29 september 2020
6, 13, 27 oktober 2020
3, 10, 17, 24 november 2020
1, 8, 15, 22 december 2020
12, 19, 26 januari 2021
2, 9, 23 februari 2021
2, 9, 16, 23 maart 2021
Vrijdag 23 en zaterdag 24 april (examenblok)

KOSTEN

De kosten van een NLP Practitioner opleiding bedragen € 2950,-. Mensen die zich vóór 23 juni 2020 inschrijven, krijgen een vroegboekorting van 10% op de opleidingskosten. Er zijn diverse betalingsmogelijkheden. Neem hiervoor contact met ons op. Ook mensen die minder bestedingsruimte hebben, bieden we diverse mogelijkheden. We zijn van mening dat financiën nooit een beperkende factor mogen zijn om te werken aan je eigen ontwikkeling.

In de meeste gevallen zijn de opleidingskosten van NLP fiscaal aftrekbaar als studiekosten. Lees alle informatie op de website van de belastingdienst of vraag je eigen belastingadviseur.

TRAINER

JOLANDA VOS



Leon:
“De opleiding bij Response Instituut heeft mij veel gegeven. Allereerst meer (ver)binding met mezelf en mijn gezin. Daarnaast ook met mijn vrienden, kennissen en zakelijke relaties. Ik heb meer kwaliteit in mijn leven gekregen en heb zelf in vrijwel elke situatie keuzemogelijkheden ontwikkeld.”

”

INHOUD VAN DE NLP PRACTITIONER

Tijdens de NLP Practitioner staat de acht-staps communicatiecirkel centraal. Het is een raamwerk dat het proces van communicatie weergeeft. Het gaat om 8 stappen die vormgevend zijn om te komen tot excellente communicatie. De 8 stappen helpen je in de voorbereiding om de boodschap van je communicatie helder, duidelijk en begrijpbaar over te brengen. Dit zowel bij de een-op-een communicatie als bij de communicatie richting een groep.

ONDERDELEN VAN DE NLP PRACTITIONER

VOORONDERSTELLINGEN NLP

De vooronderstelling zijn aannames/ overtuigingen, die niet noodzakelijk waarheden zijn, echter die zeer zinvol en effectief zijn in inter- en intrapersoonlijke communicatie. Ze werken zeer krachtig in onze benadering naar mensen toe en in het geloof van het potentieel van mensen in het algemeen.

RAPPORT, EEN CONTACT GEBASEERD OP WEDERZIJDS VERTROUWEN EN RESPECT

Hoe zorg je voor een juiste en gewenste aandacht van de ander? Hoe wek je bij de ander het geloof en vertrouwen dat je de kennis, deskundigheid, interesse en het begrip hebt om met hen in communicatie te treden over datgene waarvoor ze bij jou kwamen of waarvoor jij bij hun bent gekomen? Rapport heeft niet noodzakelijk te maken met leuk vinden of zich op zijn gemak voelen. Het gaat erom iemands aandacht en respect te krijgen voor jouw deskundigheid als communicator in welke context ook, waarin jij professioneel en/of persoonlijk werkt. Rapport wordt door de ander ervaren als het gevoel begrepen te worden zonder beoordeeld te worden.



**Response
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

TAALKUNDIGE VAARDIGHEDEN

Het Meta- en Miltonmodel zijn taalmodellen om op gebruikte taal toe te passen met de bedoeling de relatie tussen taal en ervaring te bevragen, te expliciteren en mogelijk bewust of bewuster te maken. Het zijn eveneens een stel gereedschappen, dat de communicatie concreter/ abstracter, preciezer/ vager en effectiever maakt. Het doet dienst als raakvlak tussen de taal en de ervaring. Het leert degene die luistert, hoe te luisteren naar en hoe te reageren op zowel de vorm van de gebruikte taal als de inhoud, met de bedoeling de relatie tussen de gebruikte taal en de feitelijke concrete ervaring te herstellen en/of bewust te maken.

CHUNKING

Hoe organiseer je informatie van buitenaf? Hoe sla je deze informatie op en welke betekenis geef je eraan? Hoe maak je informatie concreter of hoe maak je informatie juist abstract? Op welk niveau spreekt mijn gesprekspartner? Chunking helpt om informatie te specificeren of juist globaal te maken. Dit kan je helpen in je communicatie of manier van denken.

OUTCOME MODEL

Als je weet wat je wilt, lig je 95 procent voor op andere mensen. Het outcome model fungeert als een kaart die je de weg wijst om te realiseren wat je graag wilt. Het outcome model helpt om je doelen SMART te formuleren oftewel concretiseren. Je kunt namelijk doelen op verschillende manieren formuleren. De wijze van formulering zegt iets over onze interne representatie en betekent veel voor je (toekomstig) gedrag.

MODALITEITEN EN SUBMODALITEITEN

Hoe zie je de werkelijkheid? Hoe komt het dat je in dezelfde situatie als een ander toch een andere beleving of gevoel aan de ervaring overhoudt? De wijze waarop je de werkelijkheid waarneemt, heeft o.a. te maken met modaliteiten ofwel je zintuigen. Je zien, horen, voelen, reuk en smaak bepalen hoe je de wereld ervaart en hoe je in je communicatie hier een 'vertaling' aan geeft. Bewustwording van de modaliteiten geeft de flexibiliteit om ervaringen krachtiger (associatie) te maken of juist af te zwakken (dissociatie). Ook helpen de modaliteiten om op een andere wijze te communiceren.

ANKEREN

Ankeren is het verbinden van een specifieke stimulus aan een specifieke respons waardoor een neurologische verbinding ontstaat. Duizenden keren per dag heb je hier mee te maken. Buiten jezelf gebeurt iets wat automatisch een gevoel of gedachte oproept. Ankeren kan stimulerend werken maar je ook tegenhouden. In de NLP Practitioner leer je hoe dit proces werkt en hoe het ondersteunend kan zijn in je communicatie. Ook leer je hoe je kunt loskomen van angsten, beperkend gedrag, gewoontepatronen of juist hoe je je eigen kwaliteiten kunt oproepen.

Marina:
"De opleidingen
NLP Practitioner
was het mooiste
cadeau dat ik
mezelf heb
kunnen geven!"

Dankzij
Response
Instituut heb ik
mogen ervaren
hoe het is om
zonder oordeel
naar mezelf te
kijken en aan
mezelf te
werken."



“

*Sascha:
“Zowel privé
als zakelijk
heeft de op-
leiding veran-
dering in mijn
leven gebracht
in zeer posi-
tieve zin. De
communica-
tie met mijn
omgeving en
met mijzelf is
sterk vooruit
gegaan. Mijn
doelen zijn
veel beter te
realiseren om-
dat ik bewuster
ben van mijn
denken en
voelen. NLP
helpt mij mede
om rust
in mijn leven te
brengen en te
behouden.”*

STRATEGIEËN

Hoe (de)motiveer ik mezelf elke dag?
Hoe neem ik nu eigenlijk mijn beslissingen?
Hoe leer ik het best? Hoe creëer ik elke keer
weer hetzelfde probleem? Dagelijks
gebruiken we onbewust strategieën.
De strategieën bepalen uiteindelijk wat we
doen en geven aan hoe we dit doen.
Een strategie is een patroon oftewel een
repeterende structuur in je gebruik van je
zintuiglijke systeem. Een strategie zorgt er
feitelijk voor dat je dingen op de automati-
sche piloot kunt doen. Iedereen heeft voor
alles een strategie. Door van je strategieën te
leren, kun je je denken en handelen
optimaliseren.

DEELPERSOONLIJKHEDEN

Boosheid, angst, verdriet, vreugde, plezier,
rust zijn allemaal emoties die je bezit. Deze
emoties worden aangestuurd door
verschillende delen in ons zelf. Hoe werken
deze delen en welke bijdrage leveren ze als
geheel? In de NLP Practitioner leer je hoe
je contact met deze delen kunt maken en
hoe je met ze kunt communiceren. De delen
worden bewust gemaakt zodat ze
ondersteunend kunnen werken.

HERKADEREN

Hoe kun je situaties en ervaringen vanuit
een andere hoek bekijken zodat groei en
genezing mogelijk worden? Herkaderen is de
basis voor persoonlijke en organisatorische
verandering. Tevens wordt herkaderen veelal
gebruikt bij onderhandelingen en mediation.

GRENZEN

Grenzen geven de verschillen aan tussen je
interne en externe wereld, jezelf en anderen,
tussen datgene wat zich binnen en buiten
je afspeelt. Grenzen maken onderscheid,
behouden scheidingen en individualiteit en
zijn doorlaatbaar. Door op de juiste wijze
grenzen te stellen word je je bewust wat van
jou is en wat niet. Mocht je snel over je heen
laten lopen dan helpt het neerzetten van
grenzen je om te staan voor wat je belangrijk
vindt.

FYSIOLOGIE

Als je je goed voelt, neem je een andere
houding aan dan wanneer je minder goed in
je vel zit. Onze fysiologie wordt aangestuurd
door onze gedachten en gevoelens. Een
ieder van ons beschikt over een fysiologie
van uitmuntendheid. Als je eenmaal de
belangrijke aspecten van deze fysiologie
hebt geïdentificeerd, kun je deze beoefenen
en kan het een hulpmiddel worden voor je
persoonlijke uitmuntendheid die je kan
oproepen telkens indien nodig of wenselijk.

METAFOREN

Metaforen zijn verhalen met een
dieperliggende boodschap. Tijdens de NLP
Practitioner leer je de structuur en creatie
van metaforen en hoe je metaforen kunt
gebruiken in je communicatie zoals grote
communicators dat doen.



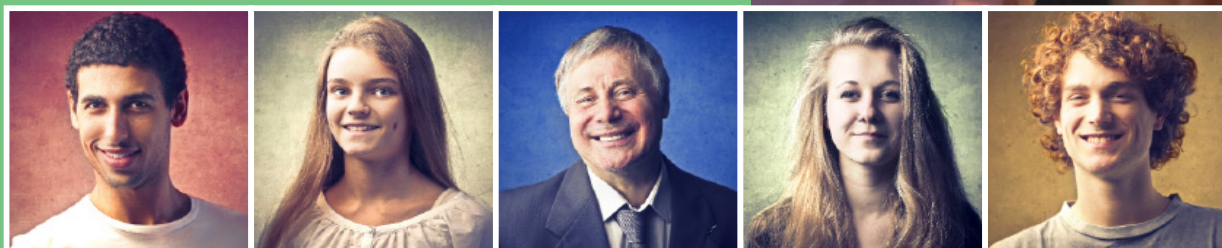
**Response
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

STATE OF MIND

NLP gaat over bewustwording over jouw effecten in de omgeving, je gedrag, je kwaliteiten, je overtuigingen en waarden, je identiteit en je missie. Door deze bewustwordingen kun je de communicatie tussen je bewuste en onderbewuste verbeteren waardoor er een gigantisch potentieel open gaat en veranderingen kunt aanbrengen waar jij dat wilt. Er is namelijk maar een iemand die je tegenhoudt en dat ben jezelf.

NLP helpt je om in een state of mind terecht te komen waardoor je een levern krijgt dat past bij jou. De keuze ligt bij jezelf.



**Response
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

Zuidhoven 11
6042 PB Roermond

0475 - 211 286
info@response-instituut.nl
www.response-instituut.nl

