

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

		Hatha Yoga 09:00 - 10:00 <i>Margolein Blaauwbroek</i>		BodyShape 09:00 - 10:00 <i>Anouk van Deursen</i>	Vinyasa Yoga 09:00 - 09:55 <i>Rea Cappon</i>	
Club Workout 09:15 - 10:00 <i>Lex Haasbeek</i>		Club Workout 09:15 - 10:00 <i>Lex Haasbeek</i>			Club Workout 09:15 - 10:00 <i>Lex Haasbeek</i>	
						BodyShape 09:30 - 10:30 <i>Anouk van Deursen</i>
						Hatha Yoga 09:30 - 10:30 <i>Jitske Stokman</i>
Vinyasa Yoga 10:00 - 11:00 <i>Kristel Van Wingerden</i>	Critical Alignment 10:00 - 11:00 <i>Kristel Van Wingerden</i>		Mindfull Yoga 10:00 - 11:00 <i>Claartje Duynstee</i>	Pilates 10:00 - 11:00 <i>Kristel Van Wingerden</i>	Yin Yoga 10:00 - 10:55 <i>Rea Cappon</i>	Club Workout 10:00 - 11:00 <i>Jorne Kaldenbach</i>
Buikspierkwartier 10:10 - 10:25 <i>Jorne Kaldenbach</i>						
		Senioren Fit 11:00 - 12:00 <i>Lex Haasbeek</i>				
Critical Alignment 18:30 - 19:30 <i>Kristel Van Wingerden</i>						
		Pilates Yoga 19:00 - 20:00 <i>Manuela Colin</i>	Small group 19:00 - 20:00 <i>Lara Hooiveld</i>			
Pilates Yoga 19:30 - 20:30 <i>Kristel Van Wingerden</i>	Circuit training 19:30 - 20:30 <i>Lara Hooiveld</i>	Small group 19:30 - 20:15 <i>Lex Haasbeek</i>				
Step en Shape 19:30 - 20:30 <i>Froukje Dinkla</i>						
		BodyShape 20:00 - 21:00 <i>Manuela Colin</i>	Heren Conditie 20:00 - 21:00 <i>Lara Hooiveld</i>			
Small group 20:30 - 21:15 <i>Lex Haasbeek</i>						