

Oefening

Overtuigingskracht ontwikkelen

Analyseer eens een lastig gesprek

Neem een A4'tje en deel die in twee kolommen. Bovenaan de linker kolom schrijf je het woord 'gezegd'. Bovenaan de rechter kolom schrijf je het woord 'gedacht'.

Schrijf in de linker kolom (onder elkaar) wat er tijdens lastige momenten over en weer is gezegd. Wat zei jij? Wat zei de ander? Wat zei jij toen weer?

Gedaan? Nu volgt het interessantste deel.

Schrijf in de rechter kolom (ook weer van boven naar beneden) wat je, terwijl je iets zei of luisterde, op datzelfde moment dacht. Dus naast elke uitgeschreven zin onder 'gezegd' schrijf je op wat je daarbij dacht.

Ik ben benieuwd of je de invloed van je gedachtegang op het gesprek herkent! En ... waren je gedachten waar?

PS: deze oefening maakt deel uit van een blog over gedachten en geloofwaardigheid. Klik [hier](#) om het hele blog te lezen.

Hartelijke groet,
[Marc van Katwijk](#)



remarcable
trainingen

Maatwerk voor persoonlijke en zakelijke effectiviteit