

# Mijn Persoonlijk Re-integratie Plan

HR  52

*Je hebt eigenlijk de wens om te re-integreren in een andere functie*

- **Ben je** al langer thuis en heeft de bedrijfsarts je een re-integratie schema gegeven?
- **Wil je** graag herstellen en voorkomen dat je terugvalt?
- **Heb je** eigenlijk de wens om te re-integreren in een andere functie?
- **Het zijn** vragen die we dagelijks krijgen van medewerkers die nog niet eerder te maken hebben gekregen met re-integratie en eigenlijk niet zo goed weten hoe ze dat moeten aanpakken.
- **We stellen** ons even voor.

A close-up photograph of a middle-aged man with a friendly smile, wearing a white shirt. He is holding a yellow power tool, possibly a drill or sander, with a gloved hand. The background is a plain, light-colored wall. The entire image has a light green tint.

Ons credo is:  
het gaat niet om  
wat je mankeert,  
maar om wat je  
graag wilt.

*HR52 helpt u om uw mogelijkheden te zien.*

**Wij zijn** HR52 en helpen medewerkers leren re-integreren. We helpen vooral medewerkers om mogelijkheden te gaan zien en de blik te richten op wat wel haalbaar is .

**Alvorens we** gaan uitleggen hoe je een re-integratie traject kunt gebruiken om je eigen toekomst vorm te geven, eerst het volgende:



A photograph of a man and a woman in an office environment. The man, on the right, is leaning over a desk and pointing his right index finger towards a laptop screen. The woman, on the left, is sitting at the desk, looking towards the man with a focused expression. Her hands are clasped together on the desk. The scene is dimly lit, with a soft greenish tint overlaid on the entire image. The text 'Je staat er niet alleen voor.' is centered in white over the image.

Je staat er niet alleen voor.

*Er zijn vele mensen die zo ongelukkig zijn in hun werk en leven, dat ze er gezondheidsklachten van krijgen.*

**Uit onderzoeken** blijkt dat ruim 40% van de medewerkers geen plezier heeft in het werk dat ze doen. Een ander onderzoek van Glassdoor vertelt dat slechts 54% van de medewerkers het bedrijf waar ze werken aanbeveelt.

**Er zijn** dus veel mensen die werk doen waar ze geen energie van krijgen. Er zijn vele mensen die zo ongelukkig zijn in hun werk en leven, dat ze er gezondheidsklachten van krijgen. Uiteindelijk kunnen gezondheidsklachten leiden tot een re-integratie traject.

**Uit de** ervaring van het begeleiden van honderden mensen weten we inmiddels ook dat een re-integratie-traject in eerste instantie vooral angst en onzekerheid oproept.

*Wat brengt de toekomst en wat kan ik nog wel*

- **Wat gaat** de toekomst brengen?
- **Kan ik** blijven werken?
- **Kan ik** bij dit bedrijf blijven werken?
- **Word ik** straks ontslagen?
- **Heb ik** straks nog voldoende inkomen?
- **Wat beslist** mijn werkgever?
- **Wat gaat** de bedrijfsarts adviseren?
- **Kom ik** straks in een uitkering terecht?
- **Wat kan** ik nog wel?

*Een gebrek aan zelfvertrouwen en afhankelijkheid vervangen door energie en plezier.*

**Allemaal terechte** vragen. Want het kan inderdaad de nodige onzekerheid oproepen als je niet fit bent en je werk niet kunt doen.

**Het gaat** knagen aan je zelfvertrouwen als je niet precies weet wat er gaat gebeuren. Maar de twijfel slaat pas echt toe als je geen controle hebt over je eigen leven.

**Het gevoel** om afhankelijk te zijn van anderen, zoals de bedrijfsarts en de manager, is een vervelend gevoel. Liever maak je samen een plan om de re-integratie succesvol te laten verlopen.

**Een re-integratie** plan waardoor je zowel energiek en fit wordt, als ook het werk kunt doen waar je blij van wordt, dat je goed kan en plezier aan beleeft.



Vind je het goed als we je vertellen  
hoe een persoonlijk re-integratieplan  
jou een positieve toekomst gaat  
brengen?

*Tientallen mensen  
hebben al een  
carrièrestap gemaakt.*

**Een toekomst** met werk dat je graag doet in een omgeving die goed bij je past.

**Het lijkt** een onhaalbaar doel. Toch zijn er inmiddels tientallen mensen die de kans hebben aangegrepen om middels een persoonlijk re-integratieplan een stap in hun carrière te maken. Sterker nog, ze hebben ondanks hun gezondheidsklachten een baan gevonden waar die gezondheidsklachten geen rol van betekenis meer spelen.

*Liesbeth zou eigenlijk heel graag een andere baan willen zoeken, maar de zorg voor thuis weegt zwaarder dan haar eigen geluk.*

**Zo is** er Liesbeth. Zij had een burn-out gekregen door een opeenstapeling van gebeurtenissen. Door een tekort aan medewerkers bleef de werkdruk langere tijd hoog. Haar vorige manager had daar aandacht voor, maar de huidige manager let daar veel minder op. Hij wil het onderwerp eigenlijk helemaal niet bespreken en verwacht dat de medewerkers zelf oplossingen zoeken. Hij geeft geen enkele steun en laat mensen zwemmen.

**Thuis ging** het altijd wel goed. Alleen nu is haar partner thuis komen te zitten na een reorganisatie en zijn er financiële zorgen.

**Liesbeth zou** eigenlijk heel graag een andere baan willen zoeken, alleen dat durft ze nu niet. Ze gaat nu niet haar vastigheid opgeven. Ondanks dat ze teveel belast wordt en geen waardering ervaart. De zorg voor thuis weegt zwaarder dan haar eigen geluk.

**De manager** van personeelszaken kreeg van de situatie van Liesbeth te horen. Ze heeft een gesprek gepland en ze hebben openhartig met elkaar gesproken over zowel de werk- als de thuissituatie.

*Een re-integratieplan  
brengt duidelijkheid en  
concrete handvaten.*

**De manager** stelde haar voor om een zogenaamd persoonlijk re-integratieplan te gaan maken. Een plan dat duidelijkheid brengt over o.a.

- **Wat** ze graag zou willen doen
- **Wat** ze belangrijk vindt in een functie
- **Wat** ze graag zou willen leren
- **Wat** voor cultuur het beste bij haar past
- **Wat** de beste balans is met thuis

*Het re-integratieplan heeft het leven van Liesbeth in positieve zin veranderd.*

**Het persoonlijk** re-integratieplan geeft concrete handvatten over de stappen die genomen kunnen worden om zich weer fit te voelen en energie uit haar werk te halen. Een concreet plan om de burn-out op te lossen, maar bovendien ook om er voor te zorgen dat de burn-out niet meer terugkomt.

**Liesbeth heeft** deze kans aangegrepen. Eigenlijk is ze tot op de dag van vandaag de manager personeelszaken dankbaar, want het plan heeft haar leven veranderd in positieve zin.

**Ze heeft** een opleiding gevolgd en is inmiddels in dienst getreden bij een nieuwe werkgever met behoud van de bestaande arbeidsvoorwaarden. Dus alle zekerheden voor thuis zijn ook geregeld.

*Voor ons is de medische problematiek ondergeschikt aan de motivatie.*

**Naast dit** voorbeeld van burn-out hebben we nog vele andere praktijkvoorbeelden van mensen met fysieke klachten, mensen die herstellende zijn van een operatie. Voor ons is de medische problematiek ondergeschikt aan de motivatie om daadwerkelijk een nieuwe toekomst te gaan ontdekken.

**Een re-integratie** bied daar de handvatten voor.

- **Wil je** ook meer halen uit je re-integratie?
- **Wil je** zelf meer invloed hebben op de re-integratie-doelen?
- **Wil je** alles doen om een uitkering te voorkomen?
- **Wil je** precies weten hoe je weer van waarde kunt zijn in het arbeidsproces?
- **Wil je** niet langer praten over ziekte, maar juist over leuke dingen vertellen?

A woman with blonde hair, wearing a blue blazer over a white shirt, is looking thoughtfully to the right. She is in a meeting with other people, whose faces are blurred in the background. The image has a greenish tint.

**Bespreek dan met je werkgever of  
een persoonlijke re-integratieplan  
voor jou interessant kan zijn.**

*Neem het initiatief  
en denk zelf ook mee  
en zoek mee naar  
oplossingen.*

**Trek de** “stoute schoenen aan”, neem het initiatief en laat zien dat je ook meedenkt en oplossingen zoekt. Want re-integratie gaat niet alleen over het bedrijf. Het gaat vooral over jouw toekomst.

**Het persoonlijke** re-integratieplan houdt rekening met je gezondheidsklachten, maar laat deze niet leidend zijn.

**Ons credo** is: Het gaat niet om wat je mankeert, maar om wat je graag wilt.

**Wij willen** graag samen met jou mogelijk maken wat je graag wilt. Het persoonlijk re-integratieplan is daar de eerste stap voor.

**We adviseren** je om de volgende stappen te nemen:



# 1

**Overleg met** je werkgever (manager, personeelszaken, directeur) of deze openstaat voor het persoonlijke re-integratieplan.

# 2

**Neem contact** met ons op voor meer informatie

# 3

**We adviseren** je vervolgens wat de volgende stap zou kunnen zijn



*Als jij je talenten wilt inzetten, willen wij je graag helpen.*

**Re-integreren is** een kans voor mensen die denken in mogelijkheden. Mensen die hun talenten willen inzetten om met plezier te werken en te doen wat ze goed kunnen.

**We helpen** je graag om met je persoonlijk re-integratieplan te ontwerpen zodat je vol vertrouwen aan het werk kan blijven.

*De redenen om een re-integratieplan op te zetten, kunnen divers zijn.*

**Wanneer kun je een persoonlijke re-integratieplan inzetten?**

- **Preventief, om** uitval te voorkomen
- **Bij boventaligheid**
- **Tijdens de** re-integratie spoor 1
- **Zodra het** advies voor een onderzoek naar de re-integratiemogelijkheden spoor 2 is geadviseerd
- **Bij een** meningsverschil of (dreigend) arbeidsconflict
- **Bij een** ontstane mismatch tussen de medewerker en de werkplek



## HR52

Sloterweg 303

1171 VC Badhoevedorp

020 246 04 04

[contact@hr52.nl](mailto:contact@hr52.nl)



HR52 is een onderdeel van de Everybody Groep