

# Intensieve traumagerichte behandeling blijkt uiterst effectief voor oudere mensen die lijden aan ernstige PTSS.



## Centrale vraag

Wat is het effect van intensieve traumabehandeling bij ouderen en jongeren met ernstige PTSS?



## Onderzoeksteam

Ellen Gielkens, Ad de Jongh, Sjacko Sobczak, Gina Rossi, Agnes van Minnen, Eline Voorendonk, Linda Rozendaal en Sebastiaan van Alphen



## Behandelprogramma

Een intensieve trauma-gerichte behandeling van 8 dagen. De dagelijkse behandeling bestond uit:

Exposure + EMDR + Psycho-educatie + Lichamelijke activiteit

In totaal 8 sessies EMDR-therapie en 8 sessies exposure therapie.



## Publicatie

Journal of Clinical Medicine, 2021



## De resultaten

Significante afname van de PTSS-symptomen (zie Figuur 1).

Beloop van de PTSS (PCL-5) scores van de oudere leeftijdsgroep over de acht behandelingsdagen verschilde niet van de jongere leeftijdsgroep. Ook 6 maanden later kon geen verschil worden vastgesteld.



## Wie deden mee aan het onderzoek?

62 oudere (60–78 jaar) en 62 jongere (19–58 jaar) mensen met ernstige PTSS (gemiddelde CAPS-5 van 40), 31% met het dissociatieve subtype, 83% slachtoffer van seksueel geweld, 93% slachtoffer van fysiek geweld, 42% gemiddeld tot hoog suïcide risico.



62 ouderen



62 jongeren



## Conclusie

Intensieve traumagerichte behandeling blijkt uiterst effectief voor oudere mensen die lijden aan ernstige PTSS. Het effect van de behandeling bij oudere mensen is vergelijkbaar met dat van jongeren.

Figuur 1. Gemiddelde PTSS scores voor en na de behandeling voor de oudere (blauw) en de jongere (rood) groep

