

Eerst Exposure en daarna EMDR is meest effectief



Centrale vraag

Welke volgorde is beter: eerst EMDR en dan Exposure, of andersom?



Onderzoekers

Agnes Van Minnen,
Eline Voorendonk,
Linda Rozendaal,
Ad De Jongh



Resultaten

- Beide groepen behaalden goede behandelresultaten, maar patiënten die 's ochtends Exposure kregen verbeterden meer dan patiënten die 's ochtends EMDR kregen;
- Ook patiënten zelf gaven een voorkeur aan voor de volgorde eerst Exposure en daarna EMDR.



Conclusie

Het combineren van Exposure en EMDR is mogelijk, en succesvol. De volgorde waarin deze interventies gegeven worden is wel van belang: beter is om eerst Exposure te geven en daarna EMDR.



Wie deden mee aan het onderzoek

106 patiënten met ernstige PTSS



106

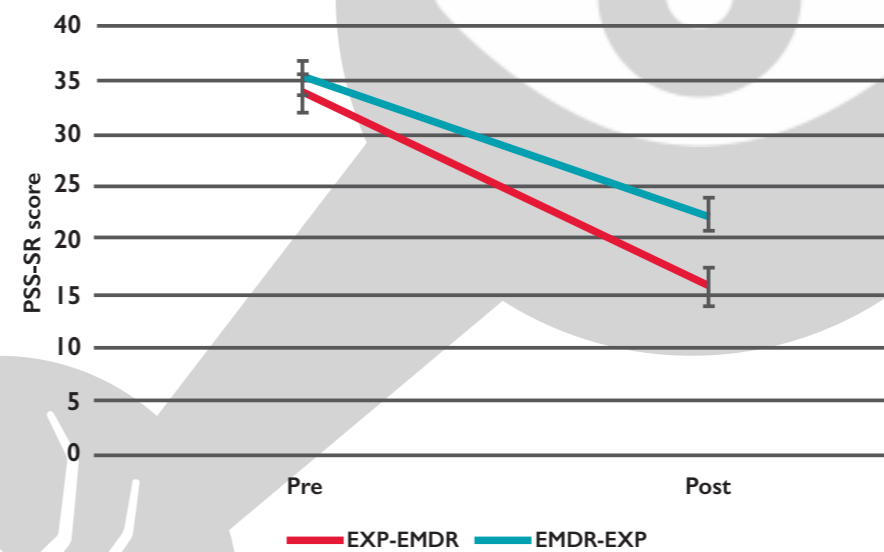


Fig. 1 Pre- and post-treatment PTSD Symptom scale self report (PSS-SR) scores



Publicatie

Psychiatry Research,
2020