

# Emotieregulatieproblemen worden minder na korte PSYTREC behandeling



## Centrale vraag

Hebben emotieregulatieproblemen invloed op de resultaten van een intensieve traumagerichte behandeling bij mensen met ernstige PTSS?



## Onderzoekers

Maud van Toorenburg,  
Sarita Sanches, Birte Linders,  
Linda Rozendaal, Eline Voorendonk,  
Agnes van Minnen  
en Ad de Jongh



## Wie deden mee aan het onderzoek

62 patiënten met ernstige PTSS namen deel aan de behandeling, zonder voorafgaande emotieregulatietraining.



62



## Resultaten

- Emotieregulatieproblemen worden minder na de intensieve traumagerichte behandeling.
- Daarbij was er geen verschil tussen de groep die op jonge leeftijd seksueel was misbruikt en de groep die op latere leeftijd was misbruikt.
- De groep die voldeed aan het dissociatieve subtype verschilde wat betreft emotieregulatie niet van de groep die hier niet aan voldeed.
- Emotieregulatie bleek geen voorspeller voor de afname van PTSS symptomen.



## Conclusie

Emotieregulatieproblemen verminderen na een intensieve traumagerichte behandeling, ongeacht de leeftijd waarop iemand seksueel misbruikt is en ongeacht of iemand voldoet aan het dissociatieve subtype. De mate van emotieregulatieproblemen is geen voorspeller van behandelresultaat.



## Publicatie

European Journal of  
Psychotraumatology,  
2020

