

PSYTREC behandeling is zeer effectief



Centrale vraag

Wat is de effectiviteit van een intensieve traumagerichte behandeling waarbij Exposure en EMDR worden gecombineerd voor mensen met een ernstige PTSS.



Onderzoekers

Clair van Woudenberg,
Eline Voorendonk,
Hannelies Bongaerts,
Harmen Zoet,
Marije Verhagen,
Christopher Lee,
Agnes van Minnen en
Ad de Jongh.



Resultaten

Bij 82.9% was er een significante afname in PTSS symptomen waarbij 54.9% zelfs de diagnose PTSS verloor. Uitval was erg laag (2.3%).



Conclusie

Het is mogelijk om ernstige PTSS effectief te behandelen met een intensieve behandeling waarbij exposure en EMDR worden gecombineerd, zelfs de uitval is laag.



Wie deden mee aan het onderzoek

347 patiënten met ernstige PTSS die allen meerdere traumatische ervaringen hebben meegemaakt. Kenmerken: 74.4% was slachtoffer van seksueel geweld, 78,4% was slachtoffer van fysiek geweld, 87.5% had ook een stemmingsstoornis en bij 73.9% was er sprake van suïciderisico.



74,4%



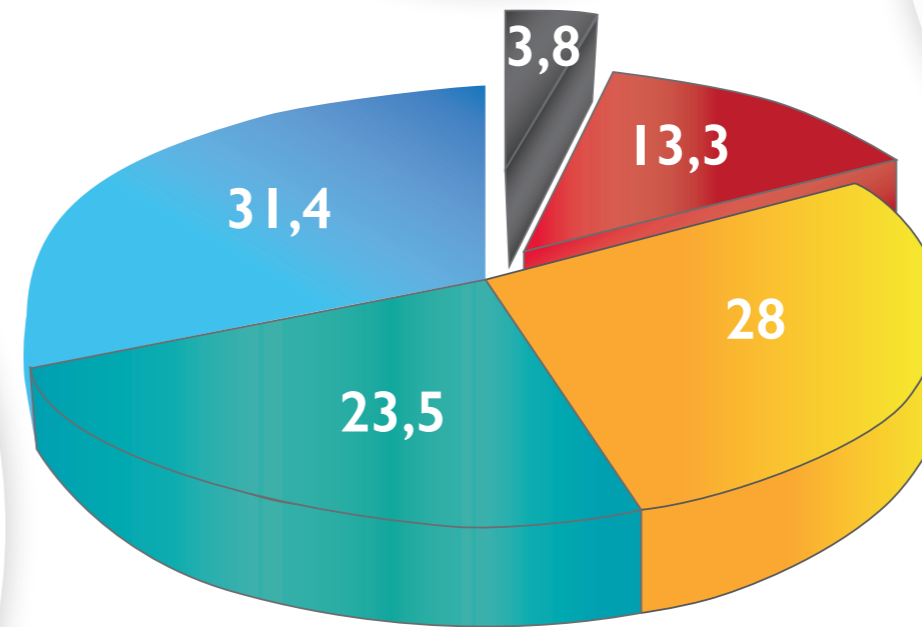
78,4%



87,5%



73,9%



- Remissie (vrijwel geen PTSS klachten meer)
- Verlies van diagnose (geen PTSS diagnose meer)
- Respons (daling van PTSS klachten)
- Geen respons (geen daling van PTSS klachten)
- Toename



Publicatie

*European Journal of
Psychotraumatology,
2018*

