

## Ook bij Complexe PTSS PSYTREC behandeling effectief



### Centrale vraag

Kunnen mensen met complexe PTSS (CPTSS) profiteren van een intensieve trauma-gerichte behandeling?



### Onderzoekers

Eline Voorendonk,  
Ad de Jongh,  
Linda Rozendaal,  
Agnes van Minnen



### Conclusie

Complexe PTSS patiënten kunnen profiteren van een intensieve trauma-gerichte behandeling, zonder voorafgaande stabilisatiefase, en dienen niet bij voorbaat uitgesloten te worden van trauma-gerichte behandeling.



### Resultaten

De overgrote meerderheid van de CPTSS patiënten liet een sterke daling zien in (C)PTSS klachten en 87,7% verloor de CPTSS diagnose na 8 dagen trauma-gerichte behandeling.



### Wie deden mee aan het onderzoek

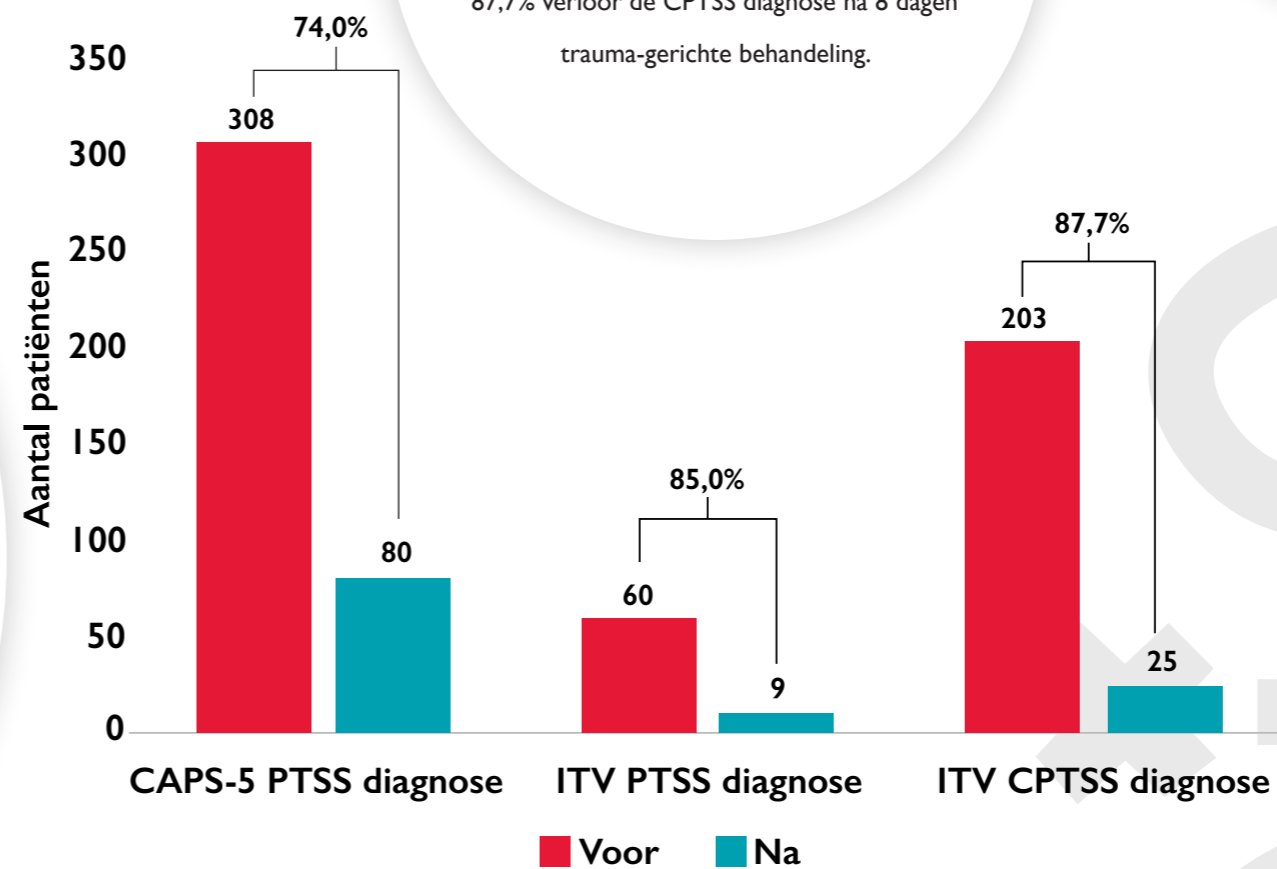
308 PTSS patiënten, waarbij een PTSS diagnose was vastgesteld met behulp van de CAPS-5. Op basis van de Internationale Trauma Vragenlijst (ITV) bleek van deze groep patiënten 65,9% te voldoen aan de criteria van CPTSS (n = 203) en 19,5% aan de criteria van PTSS (n = 60).



19,5%



65,9%



### Publicatie

European Journal of  
Psychotraumatology,  
2020