



Rouw op school

DE CHECKLIST VOOR LERAREN

Deze vragenlijst is er om jou als leerkracht te helpen inzicht te krijgen in welke leerlingen er te maken hebben gehad met een overlijden. Het laat je nadenken over wat pijnpunten kunnen zijn voor leerlingen, zodat je er rekening mee kunt houden. Het is logisch dat je niet alle antwoorden hebt op de vragen. Je hoeft hierin dan geen aannames te doen. Het is juist meer waardevol om hierover met de leerling in gesprek te gaan.

Wie is er overleden?

Waaraan is deze persoon overleden?

Hoelang geleden is dit gebeurd?

Wat is de sterfdatum van de overledene?

Dit is een belangrijke datum. Zet deze dag in je agenda, zodat je op deze dag extra aandacht hebt voor de leerling. Op deze datum, en in de aanloop naar de datum toe, zijn kinderen vaker afwezig, vergeetachtig of neerslachtig. Wanneer er een gymtas wordt vergeten of huiswerk is niet gemaakt, kun je hier mild op reageren omdat je weet wat de mogelijke aanleiding kan zijn.

Wanneer is de overledene jarig?

Wat zijn andere belangrijke dagen?

In welke lessen / vakken kunnen pijnpunten zitten?

Hierbij kun je denken aan onderwerpen die een relatie hebben met de doodsoorzaak, zoals het vak biologie bij verlies door kanker, geschiedenis bij verlies door zelfdoding enzovoort. Ook zijn er soms vakken die herinneringen aan de overledene triggeren. Te denken valt aan muziekles bij een vader die goed was in piano spelen. Dit is een vraag zich leent om met de leerling te bespreken.

In wat voor gedrag uit het verdriet zich bij deze leerling?

Iedereen reageert anders op verdriet. Voorbeelden zijn:

- Lichamelijke reacties als slaapproblemen, verminderde eetlust, hoofdpijn of moeheid.
- Emotionele reacties als verdriet, eenzaamheid, angst, schuldgevoelens, boosheid of pessimisme.
- Gedragmatige reacties als gespannenheid, teruggetrokkenheid of vermijding van personen of situaties.
- Cognitieve reacties als concentratieverlies, verminderde zelfwaardering, verwardheid, gespannenheid of zinloosheid.

Welke afspraken heb je met de leerling gemaakt?
