



Vijf jaar geleden verhuisden Linda en Martijn van Utrecht naar een sfeervolle bovenwoning aan de Vecht in Maarsse. Omdat Linda een praktijk aan huis heeft, hebben ze die omgetoverd tot een werk- en woonhuis. Linda: "Het is een bijzonder huis, waar door mijn werk ook bijzondere kinderen over de vloer komen."

"Toen we deze woning aangeboden kregen, hadden we nooit verwacht dat we Maarsse zo leuk zouden gaan vinden," vertelt Linda vanuit de keuken, die een mooi uitzicht over de Vecht biedt. "In Utrecht konden we niets geschikts vinden. Toen we via vrienden hoorden dat we hier een bovenwoning konden huren, hoefden we dan ook niet lang na te denken." Op de eerste etage bevinden zich de woonkamer en keuken, op de tweede etage een slaapkamer, logeerkamer en badkamer. Een halfjaar geleden werd de slaapkamer omgetoverd tot werkruimte voor Linda en werd de logeerkamer tot slaapkamer verheven. Linda: "Ik heb een eigen bedrijf: *Praktijk sterrekind*. Hier begeleid ik kinderen en jongeren die een rouwproces doormaken doordat ze hun vader, moeder, broertje of zusje of ander dierbaar persoon hebben verloren. Daarnaast help ik nieuwwetijdskinderen, dat zijn kinderen met een hoge gevoeligheid, om hun speciale eigenschappen als kracht te leren gebruiken." De woonkamer

wordt dan ook regelmatig omgetoverd tot een knusse ruimte. Linda: "Het is niet altijd even handig dat mensen in je woonkamer komen, maar voorlopig vinden we het zo prima. Voor kids is het juist heel fijn dat ze in een warme, sfeervolle ruimte terechtkomen en niet in een kale praktijkruimte. Zo hebben we ook twee poezen, Gimmy en Sammy, die altijd even bij de kinderen komen kijken. Dat vinden ze leuk."

Het knusse zithoekje onder de klamboe (zie pagina 52) en de warme sfeer geven de kinderen het gevoel 'thuis' te zijn. Linda: "Dat komt de therapie alleen maar ten goede. Het wordt steeds drukker in de praktijk; ik krijg zelfs kinderen uit België over de vloer. Ik droom wel eens van een groot huis met een aparte praktijkruimte, waar ik de kinderen en jongeren apart kan ontvangen. Maar eigenlijk vind ik het ook heel prettig om hier te werken tussen de prachtige antieke kasten van mijn moeder en in dit sfeervolle huis. Ik denk dat we hier voorlopig nog wel even wonen!" >>

Jelle heeft de 'praatstok' vast, wat betekent dat hij z'n verhaal mag doen.  
Linda: "De Indianen gebruikten vroeger ook zo'n praatstok. Wie hem vast heeft, is aan het woord. De rest moet dan luisteren. Ik gebruik de praatstok regelmatig bij groepstherapie, zodat ook de wat stillere kinderen aan het woord komen."



# & Thuis

# bij..





# Linda



De lage kast komt uit de antiekwinkel van Linda's moeder, de fotolijstjes verzamelde ze zelf in de loop der jaren bij elkaar. Linda: "In deze schaal zitten kaartjes met een boodschap. Zo'n kaartje trekken kan troost geven, maar staat je ook toe om bepaalde emoties te tonen, zoals boos of verdrietig zijn."



In een hoekje van de praktijkruimte liggen kussens en er hangt een klamboe met sterren. Linda: "Voor veel kinderen is dit een plekje vol geborgenheid waar ze even zichzelf kunnen zijn."



Linda: "Dit is een geweldig huis; het is heel sfeervol en de antieke meubels uit de winkel van mijn moeder passen er perfect bij." Alle kaarsen zijn van de hand van Martijn. "We verzamelen altijd oude stukken kaars, waarvan Martijn dan weer nieuwe maakt."



Meer weten over Linda en haar praktijk? Surf naar [www.praktijk-sterrekind.com](http://www.praktijk-sterrekind.com) of bel 0346 - 28 32 81.



Tekenen is een van de vele manieren waarop Linda kinderen met hun emoties leert omgaan. Linda: "Het gaat erom dat ze serieus worden genomen in hun verdriet."