

Vragenlijst Post Covid onderzoek

Persoonlijk

Wat is uw voor en achternaam?

Hieronder vind u een lange lijst met symptomen die verband kunnen houden met Post Covid.

We gebruiken deze lijst ook om uw progressie in de gaten te houden (**Start** = bij het begin van het onderzoek. **Midden** is na ongeveer 2 maanden. **Eind** is bij het einde van het onderzoek).

Uw 5 belangrijkste Post Covid Symptomen

Kunt u de 5 Post Covid symptomen opschrijven die u het meest belemmeren in het dagelijks functioneren? Hoeveel last heeft u **de laatste 2 weken** van deze symptomen? (**0 = geen last, 10 = erg vaak last**).

	Start	Midden	Eind
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Ademhaling

Hoeveel last heeft u de laatste 2 weken van: (0 = geen last, 10 = erg vaak last).			
	Start	Midden	Eind
Kortademigheid			
Snel buiten adem bij lichte inspanning			
Snel buiten adem bij zwaardere inspanning			
Bijzonder snelle ademhaling			
Ik adem met diepe teugen			
Ik zucht veel			
Mijn ademhaling houdt me tegen sommige dingen te doen			
Ik adem zwaar nadat ik de trap oploop			
Ik hoest veel			
Mijn ademhaling 's nachts is ontregeld			
Anders:*			
Anders:*			

* Ademhalingsprobleem dat niet in de lijst staat maar waar u wel last van heeft

Hart & bloedsomloop

Hoeveel last heeft u de laatste 2 weken van: (0 = geen last, 10 = erg vaak last).			
	Start	Midden	Eind
Hartkloppingen			
Versnelde hartslag			
Erg trage hartslag			
Pijn in de borststreek			
Duizeligheid			
Flauwvallen			
Mijn hartslag schiet omhoog zodra ik actief wordt			
Tintelingen in handen, armen, benen en/of voeten			
Sommige gedeelte van mijn lichaam (bijvoorbeeld armen, handen) worden soms gevoelloos			
Anders:*			
Anders:*			

* Symptomen die niet in de lijst staat maar waar u wel last van heeft

Spieren/skelet

Hoeveel last heeft u de laatste 2 weken van: (0 = geen last, 10 = erg vaak last).			
	Start	Midden	Eind
Spierpijn			
Verminderde spierpracht			
Zware armen en/of benen			
Gewrichtspijn			
Nekpijn			
Spierkrampen			
Anders:*			
Anders:*			

* Symptomen die niet in de lijst staat maar waar u wel last van heeft

Energie/activiteit

Hoeveel last heeft u de laatste 2 weken van: (0 = geen last, 10 = erg vaak last).			
	Start	Midden	Eind
Vermoeidheid			
Malaise na inspanning			
---- Zo ja, na hoeveel uur is het weggetrokken? Na	 uur	 uur	 uur
Ik heb het gevoel dat mijn lichaam verzuurd is			
Ik lig een groot gedeelte van de dag op bed of op de bank			
---- Zo ja, hoeveel uur per dag ligt u te slapen of uit te rusten?	 uur	 uur	 uur
Ik slaap slecht			
Hoeveel uur per dag kan u actief zijn?	 uur	 uur	 uur
In welke mate voelde u zich beperkt in dagelijkse activiteiten zoals u zelf aankleden, wassen?			
In welke mate voelde u zich beperkt in uw werk (betaald werk, onbetaald werk, vrijwilligerswerk)?			
In welke mate voelde u zich beperkt in uw sociale activiteiten zoals uitjes, vrienden en familie bezoeken?			
Anders:*			
Anders:*			

* Symptomen die niet in de lijst staat maar waar u wel last van heeft

Mentaal

Hoeveel last heeft u de laatste 2 weken van: (0 = geen last, 10 = erg vaak last).			
	Start	Midden	Eind
Concentratieproblemen			
Geheugenproblemen			
Overgevoeligheid voor licht en geluid			
Gevoel van overprikkeld zijn			
Problemen met praten			
Sneller boos, verdrietig of somber zijn			
Angstig zijn			
Last van herbelevingen of nachtmerries			
Lusteloosheid			
Depressiviteit			
Ik maak me zorgen over mijn toekomst			
Post Covid heeft een negatieve invloed op mijn relatie met anderen			
Anders:*			
Anders:*			

* Symptomen die niet in de lijst staat maar waar u wel last van heeft

Algeheel

Hoeveel last heeft u de laatste 2 weken van: (0 = geen last, 10 = erg vaak last).			
	Start	Midden	Eind
Post Covid heeft een grote impact op mijn leven			
Hoofdpijn			
Problemen met slikken			
Verminderde eetlust			
Verhoogde temperatuur			
Abnormale dorst			
Pijnlijke keel			
Wazig zien of vlekken voor de ogen zien			
Pijnlijke en/of droge ogen			
Gevoeligheid voor licht			
Diarree			
Misselijkheid			
Obstipatie			

Buikpijn			
Meer last van oude allergieën			
Nieuw allergieën			
Huidproblemen (zoals uitslag/jeuk)			
Afwisselend warm en koud zijn			
Koorts			
Nachtzweeten			
Ik proef of ruik minder dan vroeger			
Oorpijn			
Oorsuizen			
Anders:*			
Anders:*			

* Symptomen die niet in de lijst staat maar waar u wel last van heeft