



Pijn Reset Methode® Practitioner

De integrale mind-bodyopleiding voor aanhoudende pijn
en spanningsgerelateerde klachten



Trainer: Tim van Orsouw
Grondlegger en hoofdtrainer



Co-trainer: Elise de Wit
Lichaamsgericht traumatherapeut en
ademcoach

Aanhoudende klachten vragen om een ander praktijkmodel

Veel mensen passen hun leven jarenlang aan rug-, nek- en schouderpijn, hoofdpijn, migraine, fibromyalgie of andere aanhoudende klachten aan. Ze cijferen zichzelf weg, leven op de automatische piloot en doen naar buiten toe alsof het wel gaat.

Ondertussen schuiven ze dromen en ambities steeds verder voor zich uit. Een hardnekkige klacht kan dan meer zijn dan iets wat 'weg moet': een uitnodiging om te onderzoeken wat in hun leven niet meer werkt en waar een reset nodig is.

Binnen de reguliere en complementaire zorg ontbreekt het vaak niet aan vakkennis of betrokkenheid, maar aan tijd en samenhang. Korte consulten en losse behandelvormen bieden te weinig ruimte om alle relevante puzzelstukjes te leggen.

Daarom werken we binnen de PRM met complete 1:1-trajecten van 6-8 weken. Sessies duren 2-3 uur, met een individuele RESET Dag™ van 8 uur als middelpunt. Voor en tussen de sessies werkt de cliënt actief verder met educatie, zelfonderzoek en gerichte opdrachten. Zo gaat het proces buiten de contactmomenten door: in het dagelijks leven worden patronen zichtbaar en doorbroken.

In de vijf maanden durende **Pijn Reset Methode® Practitioner-opleiding** leer je werken met dit integrale praktijkmodel en alle bijbehorende bouwstenen. Doordat je belangrijke onderdelen zelf doorloopt, ervaar je wat je straks van cliënten vraagt en onderzoek je tegelijk welke patronen jouzelf als professional beperken.

Na deze opleiding kun je

- Patronen achter pijn, klachten en gedrag doorzien en doorbreken, en cliënten helpen hetzelfde te doen.
- Een compleet arsenaal aan interventies voor lichaam, brein, emoties en leefstijl inzetten binnen één integraal praktijkmodel.
- Cliënten begeleiden in complete 1:1-trajecten, met diepgaande sessies en gerichte opdrachten tussen de contactmomenten.



Het programma

- Onboarding: eerste weken van oktober 2026
- PRM Blueprint: zeven online modules
- Vijf live-vrijdagen: 23 okt, 27 nov, 18 dec 2026, 22 jan en 26 feb 2027
- Lestijden: 10.00 tot 17.30 uur
- Locatie: LifeSkool in Houten, gratis parkeren
- Twee live Q&A-sessies per maand via Zoom, terug te kijken
- Studiebelasting: ca. 160 SBU t/m laatste live-dag, gem. 5 uur/week zelfstudie

Dit is inbegrepen

- Het volledige online PRM Blueprint-programma in een online leeromgeving
- Vijf fysieke opleidingsdagen, met persoonlijke begeleiding tussen de live-dagen in
- Circa 20 direct inzetbare bouwstenen voor PRM-trajecten: exclusieve interventies, frameworks, assessments, het PRM Werkboek, boeken, films en audio
- 12 maanden toegang tot de online community en het lesmateriaal
- Een gezonde biologische lunch op alle live-dagen
- Een officieel certificaat met bewijs van deelname en vermelding van 160 SBU
- 50% korting op overige live-workshops
- Bonus: 55+ opgenomen expertsessies en masterclasses



“Bij far de meest complete opleiding die ik ooit gevolgd heb! Geniaal effectieve technieken met verbluffende resultaten. Beste investering die ik ooit gedaan heb!”

Ralf De Roeck, Kinesist en Slaapcoach

De opleiding sluit aan bij drie typen professionals:

- Hands-on, waaronder: fysiotherapeuten, manueel therapeuten, osteopaten en massagetherapeuten.
- Psychosomatisch, mind-body en performance, zoals: psychologen, psychotherapeuten, stressortherapeuten, artsen, performance- en mental coaches, EFT-practitioners, traumatherapeuten en hypnotherapeuten.
- Leefstijl en complementair: kPNI-therapeuten, Physis-specialisten, natuurgeneeskundigen, TCM-therapeuten, personal trainers, voedingsdeskundigen, ademwerkers en slaapcoaches.

PRM SINDS 2020

“Ik vertrouw mijn lichaam weer. Ik sport, ik werk, ik til en doe eigenlijk alles weer waarvan ik enkele jaren geleden niet had gedacht het nog te kunnen. Ik ben weer helemaal klachtenvrij, ondanks fibromyalgie, scoliose en M. Quervain.”

“De manier van werken, met de Pijn Reset Methode, geeft mij ontzettend veel voldoening. In plaats van 15 patiënten per dag en continue het gevoel te hebben in een rollercoaster te zitten, werk ik nu een hele dag met 1 persoon. Cliënten ervaren het zelf ook als waanzinnig. Het is echt heel bijzonder.”



Helen Jacobs

Fysiotherapeut, oedeemtherapeut en ademcoach

Volgde in 2020 haar eerste zesweekse PRM-programma en raakte daarin van haar fysieke klachten af. Werkt sindsdien met de methode en is PRM-co-trainer.

Niet geschikt als je

- Alleen een paar nieuwe technieken zoekt om toe te voegen aan je huidige werkwijze.
- Geen/weinig interesse hebt in de relatie tussen lichaam en geest.
- Niet integraal én aan jezelf wilt werken.
- Wilt blijven werken zoals je dat altijd hebt gedaan.

PRM PRACTITIONER 2025

“De Pijn Reset Methode bleek precies die missing link waar ik al die tijd naar zocht.”



Sandra van Luinen

Mind-body coach, stressortherapeut en acupuncturist

Herstelde van fibromyalgie vanuit de mind-bodyvisie. Volgde daarna het PRM Blueprint Coaching programma en de PRM Practitioner-opleiding.

PRM BLUEPRINT COACHING PROGRAMMA

“De Pijn Reset Methode heeft mijn leven blijvend in positieve zin veranderd en is mij veel meer waard dan de investering die ik ervoor heb gedaan.”



Corry Mol

Mind-body coach en ervaringsdeskundige

Herstelde zelf van Long COVID met de PRM. Volgde daarna het PRM Blueprint Coaching programma. En heeft nu een wachtlijst.

Investering

€3.500 excl. btw (€4.235 incl. btw)

Je start met een eerste termijn van €1.166,67 excl. btw (€1.411,67 incl. btw). De twee volgende termijnen worden maandelijks voldaan, zonder extra kosten.

Persoonlijke 1:1 RESET Sessie bij volledige betaling

Investeer je direct volledig of voldoe je na de eerste termijn het restant uiterlijk woensdag 26 augustus om 23.59 uur? Dan ontvang je een persoonlijke 1:1 RESET Sessie met Tim t.w.v. €500.

Wil je liever gespreid blijven betalen? Dan loopt je betaling gewoon door in drie termijnen.

Klaar om deel te nemen?

YES! Reserveer mijn plek 🛒

Wil je eerst bespreken of de opleiding aansluit op jouw achtergrond en praktijk?

[Plan een gratis adviesgesprek met Tim](#)

600+

professionals opgeleid sinds 2017

Max. 20

deelnemers in de lichting '26-'27

12 maanden

toegang tot het online materiaal



“De resultaten die ik met mijn cliënten behaal zijn verbluffend en ik sta weer bruisend van energie te werken.”

Annemieke van Niekerk, Fysiotherapeut en Mind-Body Coach

Ervaringen met de Pijn Reset Methode®

Bij meerdere van deze professionals begon hun PRM-traject met persoonlijk herstel. Daarna verdiepten zij zich verder in de methode en gingen zij ermee werken.

PRM SINDS 2018

"Het heeft mijn aanpak en visie als therapeut totaal veranderd ten goede. Vooral het gevoel dat ik echt wat kan betekenen voor mensen met chronische klachten."



Joyce van Gelder

Holistisch fysiotherapeut, echografist en resonantietherapeut

Volgde in 2018 haar eerste zesweekse PRM-programma en raakte daarin van haar fysieke klachten af. Werkt sindsdien met de methode en is PRM-co-trainer.

PRM PRACTITIONER 2025

"Ik werk inmiddels jaren voltijd in mijn eigen praktijk als massagetherapeut en ademwerkbegeleider en had voor ik bij Tim kwam al diverse specialisaties op het fysieke vlak gevolgd, evenals mijn NLP Practitioner & Master diploma. Ik werkte vooral in consulten van 60-90 minuten. Ik behaalde prima resultaten bij mijn klanten, en toch keerden klachten soms wel terug. Stiekem bij mijzelf ook. Ergens kwamen die losse opleidingen voor mij niet geheel samen. Door de PRM zijn allerlei puzzelstukjes en zoveel meer samen gekomen tot een kloppend geheel. Tennis en padel speel ik met ontzettend veel enthousiasme. Helaas werden mijn tenniswedstrijden heftig beïnvloed door artrose in mijn linker voet en steeds terugkerende pijnklachten in mijn been en hamstring. Bij elke wedstrijd zat ik onbewust in een mentale checklist: 'gaat het deze keer goed of niet?' Ik leerde ermee leven, want wat moest ik anders? Tijdens de PRM Practitioner-opleiding paste ik de methode ook op mezelf toe. Stap voor stap verdwenen de pijnklachten in mijn voet, been en hamstring. Ook mijn jarenlange darmklachten (PDS) verdwenen volledig. En nu ruim 8 maanden later zijn die ook niet teruggekeerd. Die ervaring veranderde niet alleen mijn eigen leven, maar ook hoe ik naar klachten kijk en cliënten begeleid. Ik heb door de zelfreflectie in de opleiding, de Q&A's met Tim en de mede cursisten, zoveel nog over mijzelf geleerd en hoe ik het geleerde kan toepassen in de praktijk voor mijn cliënten. Inmiddels heb ik zelf meerdere trajecten succesvol afgerond met mega enthousiaste cliënten. Het liefst werk ik vanaf nu vooral met deze trajectvorm. Ik ervaar zelf veel meer plezier in mijn werk, doordat ik meer de diepte in kan met mijn cliënten, ik heb veel meer tijd voor ze & we werken aan een wezenlijke en blijvende oplossing voor de pijn, maar nog zoveel meer. De klanten zijn verbijsterd hoe veel omvattend het traject voor hun leven heeft uitgepakt."



René van Tiggelen

Massagetherapeut, NLP Master Practitioner, Ademcoach

PRM PRACTITIONER 2025

“Als fysiotherapeut en manueel therapeut merkte ik dat ik regelmatig wat tekort kwam bij sommige patiënten. Je kunt wel holistisch denken en benaderen, maar behandel je wel holistisch! En in de meeste huidige opleidingen worden patiënten al snel in hokjes geplaatst al dan niet door het gebruik van vragenlijsten. Dat wilde ik in ieder geval niet. Deze methode lost de beperking die ik had volledig op en meer! Ook de Triggerpoint reset technieken zijn gewoon weg super, ik gebruik ze dagelijks met fantastische resultaten. Tim is een geweldige trainer/coach en therapeut. Ik kom graag vanuit Zuid-Frankrijk zijn trainingen volgen, gezien de meerwaarde die zij mij bieden.”



Renger Tijhuis

Fysiotherapeut en manueel therapeut

PRM PRACTITIONER 2025

“Mijn grootste bezwaar was: heb ik hier wel genoeg tijd voor? Achteraf bleek die twijfel niet nodig. De opleiding is meer dan het geld én de tijd waard die ik erin heb geïnvesteerd. Ik heb geleerd mijn eigen functioneren bovenaan te zetten, waardoor ik een betere therapeut en ondernemer kan zijn. Ik kan nu veel meer aanwezig zijn voor mijn patiënten en ga aan het einde van de dag nog vrolijk de deur uit. Aan het begin van het jaar stond hier een andere Moniek. Ik voel me meer mezelf en er is in positieve zin heel veel veranderd.”



Moniek Homan

Osteopaat

PRM SINDS 2018

“De opleiding Pijn Reset Methode is veruit de beste en meest complete opleiding die ik ooit heb gevolgd. Ze heeft mijn manier van werken fundamenteel veranderd. Dankzij de kennis en methodieken die ik heb geleerd, help ik cliënten binnen enkele weken vaak voor 80 tot 100% van hun langdurige klachten af. Een absolute aanrader voor therapeuten en lichaamswerkers die hun cliënten willen begeleiden naar duurzaam herstel!”



Esther Scheffer

PRM Practitioner, hypnotherapeut, massagetherapeut