

Persoonlijke performance

Je persoonlijke presentatie en uitstraling kunnen leiden tot goede en slechte relaties. In organisaties zijn relaties van onschatbare waarde. De gunfactor en hoe je over komt op een ander kan van invloed zijn op het bereiken van je doelen. Het is dan ook belangrijk dat je weet hoe je persoonlijke uitstraling kunt verbeteren, zonder dat je je authenticiteit verliest.

Hoe werkt het?

Je leert jezelf te zien door de ogen van een ander. Hoe kom je over? Heb je hiermee het gewenste effect? Je leert jezelf beter kennen en je krijgt inzicht in wat je uitstraalt. We maken hierbij gebruik van een aantal testen, video-opnamen en een vorm van feedback van mensen die je goed kennen. Daarnaast zie je jezelf terug in beeldopname.

Met al deze informatie mag je zelf bepalen wat je wilt veranderen en wat het gewenste effect zou moeten zijn. Dan gaan we samen aan de slag om je performance te veranderen. Denk hierbij aan:

- Het omzetten van niet helpende gedachten over jezelf (binnenkant)
- Persoonlijke uitstraling; houding, kleding, kapsel, communicatie (buitenkant)
- Contact met de ander (overkant)

In een aantal gevallen gebruiken we het imago spel als het een groepsproces betreft.

Toepassingsgebieden

- Sollicitatiegesprekken
- Samenwerken
- Communicatie
- Daten
- Presenteren
- Spreken in het openbaar