



Auteur: [Jan-Willem van den Brandhof](#)

Uitgever: [Academic Service](#)

- Nederlands
- 152 pagina's
- Academic Service
- augustus 2012

## **Samenvatting**

Wie slim is leest dit boek..... wie niet slim is moet het zéker lezen. Leer als een speer  
Leven is leren. Alles wat je kunt, heb je moeten leren. Er zijn technieken waarmee je beter leert leren en die het ook leuker en sneller maken. Dit boek geeft een overzicht van deze technieken. Het is geschreven voor jonge mensen, en voor ieder ander die zijn hersens beter wil gebruiken. De technieken zijn simpel en voor iedereen toepasbaar. Maar het belangrijkste is natuurlijk dat je ze dagelijks in de praktijk gebruikt. Je leert: - Hoe je je hersencapaciteit beter kunt benutten - Hoe je sneller, beter en leuker kunt leren - Hoe je je beter kunt concentreren - Hoe je je omgeving breinvriendelijk kunt maken Kortom: wat je kunt doen om je resultaten te verbeteren en toch meer tijd voor jezelf over te houden.

## **Recensie(s)**

Hoe goed je kunt leren is voor een deel afhankelijk van je intelligentie. Voor een deel is de manier waarop je omgaat met de leerstof ook bepalend voor het leereffect. In dit boek zijn verschillende praktische methodes beschreven om complexe leerstof behapbaar te maken. Mindmappen en snel lezen zijn prima methoden om het leereffect te vergroten. De lezer krijgt een duidelijk beeld van hoe de methoden werken. Het boek leest gemakkelijk en geeft naast de methodes veel tips. Het is geïllustreerd met afbeeldingen van mindmaps; deze geven een goede verbeelding van de theorie. Een prettig boek voor jongeren en ouderen die effectiever willen leren. Mooi vormgegeven boek met veel kleurenafbeeldingen.

*Drs. M.L. de Jager*

[Overgenomen van Bol.com](#)