

## Kernkwadranten

Het opstellen van een kernkwadrant is een goede manier om je sterke en je zwakke punten helder te krijgen door je kernkwaliteiten en kernkwadranten in kaart te brengen. Dat is een veelgebruikte, heldere en toegankelijke methode die je ook kunt gebruiken om conflicten met anderen te analyseren. Kernkwaliteiten zijn volgens bedenker Daniel Ofman, de specifieke sterktes die iemand kenmerken. Ze maken je tot wat je bent. Het zijn ook de positieve punten die een ander het eerst over je zal zeggen als hij ernaar gevraagd wordt. Bijvoorbeeld dat je een erg creatief, bijzonder geduldig of zeer besluitvaardig persoon bent. Iedereen heeft wel een aantal van deze kwaliteiten.

## Hoe werkt het?

Je kunt je eigen kernkwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen opstellen. Dat wordt meestal weergegeven in een figuur. Dit figuur noemen we een kernkwadrant. Iemand wordt vaak geprezen omdat hij 'dingen voor elkaar krijgt'. Dit is het kernkwadrant van de kwaliteit 'daadkracht'. Iemand krijgt van zijn baas te horen dat hij iets geduldiger mag zijn. Dit laatste noemen we de valkuil in het kwadrant.

## Toepassingsgebieden

- Bij het doen van zelfonderzoek, bijvoorbeeld door het opstellen van een persoonlijke swot-analyse.
- Bij het analyseren van conflicten in de voorbereiding van een conflicthanteringsgesprek.
- Als je een functioneringsgesprek voorbereidt.
- Bij het opstellen van een persoonlijk ontwikkelingsplan.
- Als methode bij teambuildingsbijeenkomsten.
- Als je je competenties wilt verbeteren om je carrière te versnellen.

## Meer informatie

<https://www.carrieretijger.nl/functioneren/ontwikkelen/persoonlijkheidsmodellen/kernkwaliteiten/>

<https://www.kernkonsult.com/>