



Auteur:

[Jinny S. Ditzler](#)

Uitgever: [A.W. Bruna LeV.](#)

- Nederlands
- 208 pagina's
- oktober 2004

Samenvatting

'Persoonlijk succes hoeft niet jaren op zich te laten wachten. Jinny Ditzler leert je op meesterlijke wijze hoe je jouw wensen kunt omzetten in daden en inspireert je om dit jaar jouw dromen waar te maken.' – John Gray, auteur van *Mannen komen van Mars, vrouwen van Venus*.

Hoe maak je van het komende jaar je allerbeste jaar tot nu toe? Jinny S. Ditzler daagt je uit om je wensen en dromen helder te krijgen en te realiseren. Of het nu gaat om salarisverhoging, een goede relatie, een betere gezondheid of meer vrije tijd, dit boek vormt een bron van moed, discipline en inspiratie om mee aan de slag te gaan. Aan de hand van inspirerende vragen over je verwachtingen, prestaties en doelen voor de toekomst, kom je tot een persoonlijk plan voor het komende jaar. Door stap voor stap dit plan uit te voeren, worden de komende 12 maanden de allerbeste van je leven.

Jinny S. Ditzler geeft al meer dan 20 jaar workshops volgens de Best Year Yet!-methode. Ook in Nederland worden deze workshops gegeven. Je allerbeste jaar is al tien jaar een bestseller in Groot-Brittannië en inmiddels in tien talen vertaald.

Lovende reacties over *Je allerbeste jaar*:

'Ik weet het zeker, dit wordt een topjaar.'

'Een effectieve opfrisser voor het innerlijke kompas.'

Recensie(s)

Een werkboek over de 'Best Year Yet'-methode, die gericht is op het werken aan persoonlijke effectiviteit via een plan van aanpak voor een jaar. Het boek is gebaseerd op volgens deze methode gegeven workshops. De methode bestaat uit allerlei vragenlijsten over verwachtingen, teleurstellingen, ervaringen waarvan je geleerd hebt, prestaties en doelen voor de toekomst. Het boek bestaat uit drie delen. Deel 1 is een inleiding in de uitgangspunten en doelstellingen waarop 'Best Year Yet' is gebaseerd, geïllustreerd met ervaringen van mensen die hebben deelgenomen aan workshops. In deel 2 legt de auteur uit hoe de methode werkt. Deel 3 is dan een eigen 'Best Year Yet'-werkboek voor de lezer om de vragen te beantwoorden en een eigen plan te maken. In dit deel, maar ook elders zijn in het boek invuloefeningen te vinden. De auteur adviseert managementteams hoe ze hun bedrijfscultuur dusdanig kunnen veranderen dat de werknemers kunnen bijdragen aan het succes van de organisatie. Daarnaast geeft ze sinds 1980 de workshops. Het boek is geschikt voor mensen die succesvoller willen zijn, die meer betekenis willen geven aan hun leven en die bewuster hun leven willen sturen.

Jannetta van der Zee

[Overgenomen van Bol.com](http://Bol.com)