

## Een voorstellen



Mijn naam is Jacqueline Hanssen en werkzaam als zelfstandig **Registercounselor ABvC®**. In deze rol bied ik psychosociale ondersteuning aan mensen met psychische klachten of vragen die daarmee verband houden. Dit kan gaan om stress gerelateerde klachten zoals overspannenheid en burn-out maar ook om relatie- of levensfaseproblematiek of motivatieproblemen en zingeving.

Hierbij heb ik een coachende en ondersteunende rol en kan iemand nog wel 'gewoon' kunnen functioneren. Het wordt ook wel gezien als een laagdrempelige manier van hulpverlening waarbij iemand in de meeste geval een beroep kan doen op vergoeding vanuit de zorgverzekering met behulp van mijn AGB code. Ik leer iemand om te gaan met bepaalde problemen of met het oplossen ervan.

Ik ben praktisch en resultaatgericht ingesteld en werk vanuit een holistisch perspectief. Dat houdt in dat ik kijk naar het complete plaatje van jou als mens. Dus zowel naar de psychische, fysieke, sociale en emotionele kant. Anders dan bij therapieën, waar vaak wordt gegraven in het verleden, richt ik mij als counselor vooral op het heden en de toekomst van de cliënt. Het is soms nodig om even terug te kijken maar wel met de bedoeling om zaken uit het verleden op te ruimen zodat je in het hier en nu verder kan. Het werkgebied van Registercounselor ABvC® vertoont overlap met het werkgebied van psychologen, psychotherapeuten en therapeuten.

Ik hou ervan van perspectief te bieden door inzicht en bewustwording. Vandaar ook mijn bedrijfsnaam **Perspectiefinzicht**.

## **Persoonlijke drive en werkwijze**

Het is mijn persoonlijke drive om mensen verder te helpen in hun persoonlijke- en beroepsmatige ontwikkeling. Vragen en problemen zijn er om opgelost te worden en dat doe ik graag samen jou. Het verrijkt je leven als je problemen overwint. Het geeft je lucht en maakt je rijker. Iedereen is anders en geen enkele vraag of gewenste situatie is hetzelfde. Daarom is het voor mij steeds weer een uitdaging om jouw te ondersteunen om "het beste uit jezelf te halen".

Mijn spiegelfunctie als gesprekspartner maakt dat je anders kunt gaan kijken naar je persoonlijke situatie zodat je die kanten van jezelf mag ontdekken die je verder helpen in je leven.

Aanvullend op mijn opleidingen en trainingen, heb ik een eigen methode ontwikkeld om een (hulp)vraag visueel te maken en letterlijk op tafel te leggen met behulp van vormen, kleuren en metaforen. Zo kun jij afstand nemen en inzicht krijgen in jouw situatie om zo stappen te nemen naar jouw gewenste situatie. Het is een prachtige werkvorm met humor en opmerkelijk resultaat.

Daarnaast ben ik IEMT Therapeut.

## **Levenservaring en werkervaring**

Als Registercounselor ABvC® heb ik zelf ook de nodige levens-werkervaring opgedaan. Dit heeft in mijn werk een meerwaarde en helpt naast alle kennis in kunde me in vele levenssituaties te kunnen verplaatsen.

Mijn loopbaan is gestart in het basisonderwijs als leerkracht in een achterstandswijk met hoge werkloosheid. Na 4 jaar kreeg ik sterk de behoefte de infrastructuur te beïnvloeden en mijn drive lag niet meer langer bij de ontwikkeling van kinderen maar steeds meer bij de ouders. Ik ben toen bij het CNV in Utrecht gaan werken waar ik in het personeel en organisatieadvieswerk terecht ben gekomen. Door het geven van trainingen en deskundigheidsbevordering aan (kader)leden merkte ik waar mensen toe in staat zijn wanneer ze in hun kracht kunnen gaan staan. Ik ben een mensenmens met een eigen visie daarom ben in 1997 mijn eigen bedrijf gestart en me verder ontwikkeld tot Registercounselor ABvC® coach, trainer en adviseur



## Opleidingen en trainingen

- Executive coaching / Academie voor counseling en coaching 2022 <https://www.counseling.nl/>
- IEMT en IEMT Advanced 2020 <https://www.iemt-training.nl/>
- Psychosociale basiskennis 2020 <https://www.conamore.com> • Biografisch management 2016 – 2018 [www.stibcoaching.nl](http://www.stibcoaching.nl)
- Relatie counseling EFT/EFRC 2013 – 2014 <https://stichtingmanna.nl/>
- ACT 2013 <https://act-academie.be/>
- Specialist Counselor: Supervisie, team training 2013 <https://www.counseling.nl/>
- Kernkwadranten kernconsult 2012 <https://www.kernkonsult.com/>
- Academisch Coach en Mensgericht Coachen 2008 <https://www.counseling.nl/> • Emotional Freedom Technique [www.silva.nl](http://www.silva.nl)
- Investor in People 2001 [www.imkopleidingen.nl](http://www.imkopleidingen.nl)
- Best Year Yet Training 1995 [www.jouwbestyearyet.nl](http://www.jouwbestyearyet.nl)
- Silva Mind Control 1990 [www.silva.nl](http://www.silva.nl)
- CNV kaderschool 1988 bestuurskunde, bedrijfseconomie, arbeidsrecht, arbeidsethiek, personeels- en organisatiekunde, personeelsbeleid.
- MO handenarbeid en tekenen 1988 2e graads docent handenarbeid en tekenen.
- Pedagogische academie 1987 groepsleerkracht basisonderwijs

Ik ben als Registercounselor ABvC® aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counseling en ingeschreven in het RBCZ-Register.

Tevens ben ik als IEMT Therapeut en aangesloten bij de IEMT Practitioners <https://www.iemt-training.nl/>

Hierdoor wordt mijn dienstverlening door de meeste Zorgverzekeraars vanuit het Aanvullend pakket vergoed.

Jacqueline Hanssen