

"Er is geen grotere uitdaging dan de beste versie van jezelf naar boven te halen".

## Aandachtsgebieden

Als coach en counsellor heb ik de afgelopen 30 jaar begeleiding geboden op levensvragen op het brede vlak van privé en werkgebied. Ik zet de aandachtsgebieden hier voor je op een rij:

- Zingeving
- Loopbaan
- Ontslag of vastlopen in eigen carrière of loopbaan
- Verzuim en re-integratie
- Communicatieproblemen op het werk of privé
- Conflictsituaties op het werk of privé
- Relaties
- Angstklachten
- Vermoeidheidsklachten
- Stress en Burn-out
- Rouwverwerking
- Doelen stellen en Focus
- Assertiviteit
- Omgaan met emoties