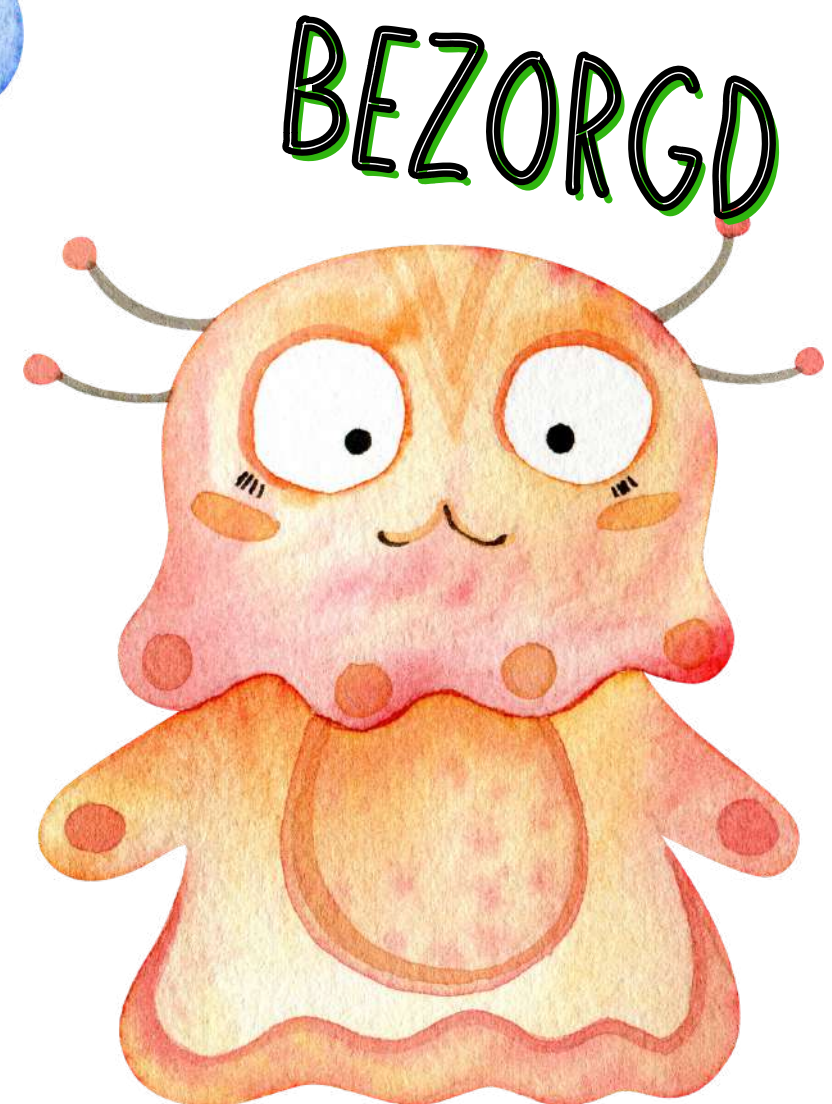


EMOTIE-MONSTERS



HOE WERKT HET?

Print de praatplaten op a3 formaat en plastificeer ze. Ga met je kind het gesprek aan als hij of zij boos, verdrietig, bezorgd, bang en/of blij is!

Als je kind bijvoorbeeld boos is, kun je de emotie kaart 'boos' erbij pakken. Je kunt de vragen onder de kaarten gebruiken, maar dit hoeft niet. Het is een leidraad. Er zijn ook twee kaarten met extra vragen. Je kunt je kind ook een kleurplaat geven over de emotie. Bij elke emotie hoort een kleurplaat.

Je kunt ook vragen aan het kind wat het zelf ziet op de plaat en daar op in spelen. Vul nooit zelf iets in, maar elk antwoord wat een kind geeft is helemaal ok. Wees gewoon maar lekker nieuwsgierig en stel vooral open vragen!



BLIJ

"Vandaag gaan we praten over het gevoel van blij zijn. Kijk eens naar al de emotie-monsters die allemaal blij zijn. Soms kunnen we ons allemaal blij voelen, en dat is geweldig! We gaan leren hoe we met dit fijne gevoel kunnen omgaan. waar word jij blij van?."

"Wat maakt jou blij? vertel eens?"

"Hoe ziet het blij monster eruit als het blij is? Kun je laten zien hoe jij eruitziet als je blij bent?"

"Welke dansbeweging maakt het blij monster als het blij is?"

"Kun je een liedje zingen dat je blij maakt?"

"Kun je een tekening maken van iets dat je blij maakt? Wat is jouw gelukkige plek?"

"Hoe kun je anderen laten weten dat je blij bent? wat zeg je dan?"

"Wat doe je als je een beetje boos voelt en weer blij wilt zijn?"

"Kun je een verhaaltje verzinnen over een keer dat een van de blij emotie-monsters heel blij was?"

"Waarom is blij zijn belangrijk? Wat denk jij?"

"Kun je bedenken hoe je anderen blij kunt maken?"

Emotie: Blij zijn

"Wat is je favoriete spel om te spelen als je heel blij bent?"

"Kun je je beste blije dansbeweging laten zien?"

"Wanneer voel jij je het allerblijst? "

"Wat is jouw favoriete doe-ding waar je blij van wordt?"

"Heb je een knuffelvriend die jou blij maakt als je hem vasthoudt?"

"Wat vind je het leukst om te tekenen als je blij bent?"

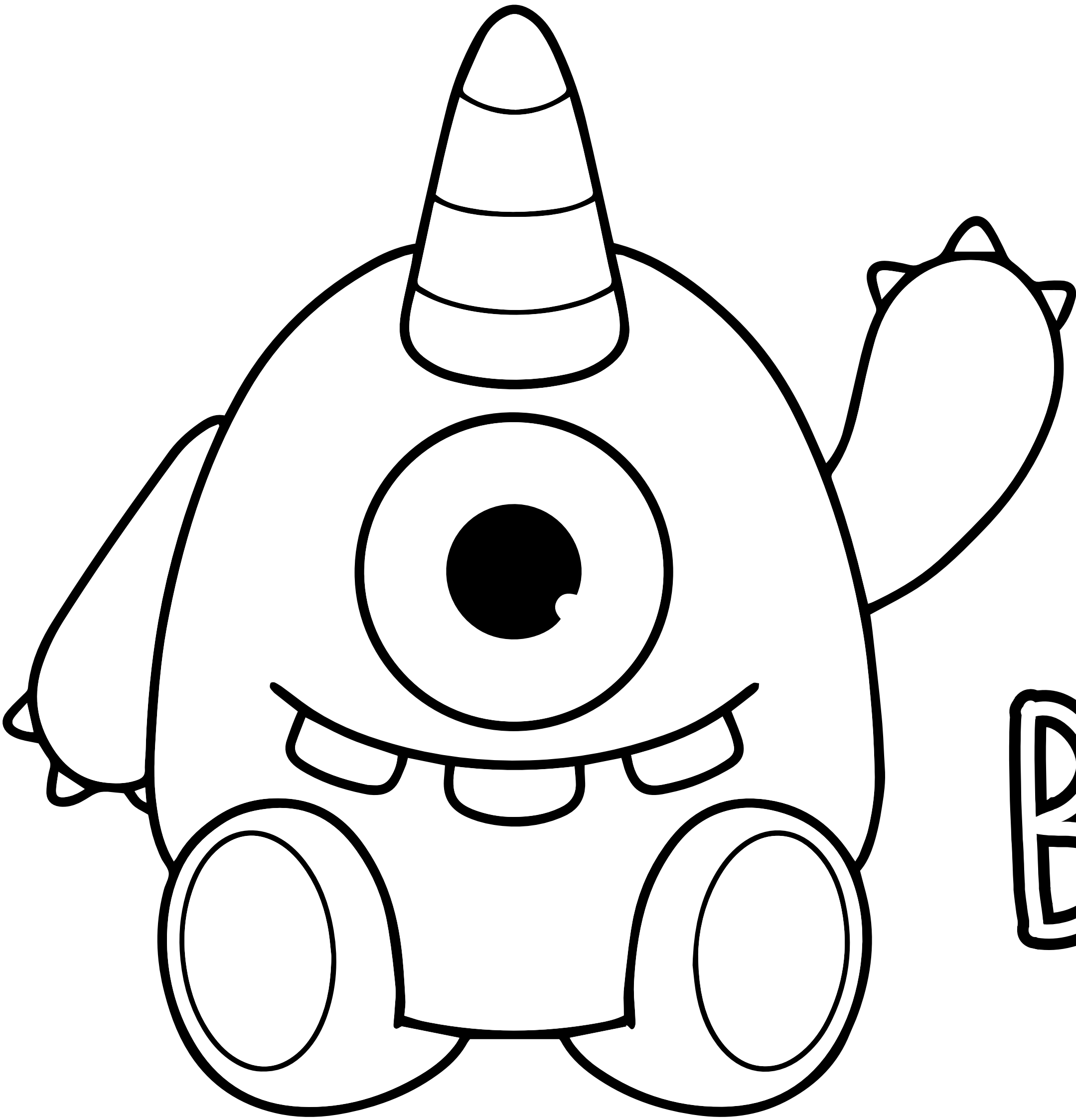
"Wat wil je graag doen als je buiten speelt en de zon schijnt?"

"Welke kleur maakt je het aller aller blijst?"

"Kun je een vrolijk liedje zingen dat je blij maakt?"

"Wat doe je het liefste als je blij bent?"





BLW



BANG

"Vandaag gaan we praten over het gevoel van bang zijn. Kijk eens naar al deze emotie-monsters die allemaal bang zijn. Soms kunnen we ons allemaal bang voelen. Dat is heel normaal. wat kun je doen als je bang bent?. Laten we eens kijken naar deze bange emotie-monsters en praten over hoe we ons voelen als we bang zijn."

"Kun je aan een van de bange emotie-monsters vertellen wanneer je voor het laatst bang was? Waar was je bang voor?"

"Hoe ziet jouw bange gezicht eruit?"

"Wat doet het bange monster met zijn lichaam als het bang is?"

"Heb je een speciaal woord dat je kunt zeggen als je bang bent, om te laten weten hoe je je voelt?"

"Wat helpt jou om je minder bang te voelen?"

"Kun je een tekening maken van iets dat je bang maakt? Misschien kun je ook bedenken hoe je jezelf kunt troosten als je bang bent."

"Kun je een kort verhaaltje verzinnen over een keer dat een van de bange emotie-monsters bang was en hoe het weer moedig werd?"

"Weet je een liedje dat je kan helpen om rustig te worden als je je bang voelt? weet jij een liedje"

"Wie kun je om hulp vragen als je je bang voelt? Wat zou je tegen die persoon kunnen zeggen?"

"Kun je nadenken over iets leuks of grappigs om aan te denken als je bang bent om je beter te voelen?"

BANG

Emotie: Bang zijn

"Wat maakt je bang? Is er iets wat je zou willen zeggen tegen datgene dat je bang maakt?"

"Hoe ziet jouw enge gezicht eruit? Kun je dat laten zien?"

"Heb je een knuffelvriend die je beschermt als je bang bent?"

"Wat is jouw favoriete veilige plek om te zijn als je een beetje bang voelt?"

"Welk verhaaltje wil je horen om je minder bang te maken voor het slapengaan?"

"Kun je mij vertellen over een keer dat je dapper was, zelfs als je een beetje bang was?"

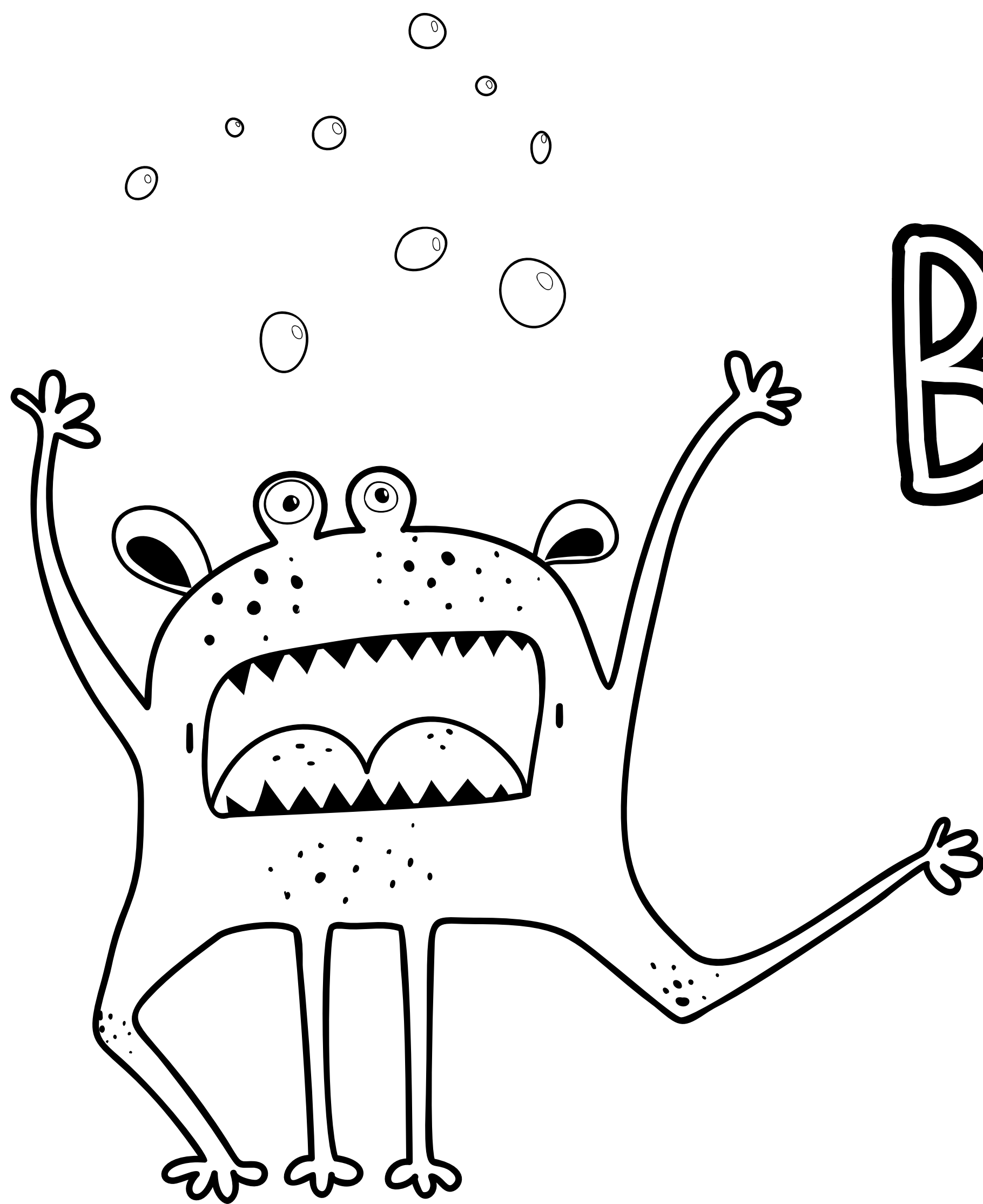
"Wat doe je als je monsters in je dromen ziet? Hoe versla je ze?"

"Heb je een geheim ritueel om moed te verzamelen als je bang bent?"

"Wat zou je tegen een vriendje zeggen dat bang is voor iets?"

"Wat zou je graag willen doen om te laten zien dat je moedig bent, zelfs als je bang bent?"





BANG

BOOS



BOOS

"Vandaag gaan we praten over het gevoel van boosheid. Kijk eens naar alle boze emotie-monsters die we hier hebben. Soms kunnen we ons allemaal boos voelen als dingen niet gaan zoals we willen of als we ons verdrietig of bang voelen. Het is heel normaal om af en toe boos te zijn, en we gaan leren hoe we hiermee kunnen omgaan. Laten we eens kijken naar deze boze emotie-monsters en praten over hoe we ons voelen als we boos zijn."

"Kun je aan een van de boze emotie-monsters vertellen wanneer je voor het laatst boos was? Wat gebeurde er?"

"Kun je me laten zien hoe het boze monster eruitziet als het boos is? Hoe ziet jouw boze gezicht eruit?"

"Welke lichaamsbeweging maakt het boze monster als het boos is?"

"Heb je een speciaal woord dat je kunt zeggen als je boos bent, om te laten weten hoe je je voelt?"

"Wat helpt jou om weer rustig te worden als je boos bent?"

"Kun je een tekening maken van iets dat je boos maakt?"

"Kun je een verhaaltje verzinnen over een keer dat een van de boze emotie-monsters boos was en hoe hij weer gelukkig werd?"

"Weet je een liedje dat je kan helpen kalmeren als je boos bent? Wil je het zingen?"

"Wie kun je om hulp vragen als je je boos voelt? Wat zou je tegen die persoon kunnen zeggen?"

"Kun je nadenken over iets leuks waar je aan kunt denken als je boos bent om je beter te voelen?"

"Hoe voel je je als je niet meer boos bent, maar weer blij bent?"

Emotie: Boos zijn

"Wat maakt jou boos? Is er iets wat je wilt doen als je boos bent?"

"Hoe ziet jouw boze gezicht eruit? Kun je dat laten zien?"

"Heb je een knuffelvriend die je troost als je boos bent?"

"Wat vind je fijn om te doen als je boos bent, zonder iemand pijn te doen?"

"Kun je mij vertellen over een keer dat je heel boos was en hoe je weer rustig werd?"

"Heb je een speciale plek waar je naartoe kunt gaan als je boos bent om af te koelen?"

"Wat zeg je tegen jezelf om jezelf te kalmeren als je boos bent?"

"Heb je wel eens een tekening gemaakt van iets dat je boos maakt? Wat zou je anders kunnen doen in die situatie?"

"Wie in je familie kan je helpen als je boos bent? Wat doen ze om je te helpen?"

"Wat zou je graag willen doen om te laten zien dat je rustiger bent, zelfs als je boos bent?"

BOOS





BOOS

VERDRIETIG



VERDRIETIG

"Vandaag gaan we praten over het gevoel van verdrietig zijn. Kijk eens naar al deze emotie-monsters die allemaal verdrietig zijn. Soms kunnen we ons allemaal verdrietig voelen, en dat is oké. We gaan leren hoe we met dit gevoel kunnen omgaan. Laten we eens kijken naar onze verdrietige emotie-monsters en praten over wat ons verdrietig maakt."

"Wat maakt jou verdrietig?"

"Hoe ziet het verdrietige monster eruit als het verdrietig is? Kun je laten zien hoe jij eruitziet als je verdrietig bent?"

"Wat doet het verdrietige monster met zijn lichaam als het verdrietig is?"

"Heb je een speciaal knuffelbeest wat jou kan troost en als je verdrietig bent?"

"Kun je een tekening maken van iets dat je verdrietig maakt? Wat zou je kunnen doen om jezelf op te vrolijken?"

"Wat zeg je tegen jezelf als je je verdrietig voelt? Wat helpt?"

"Kun je een kort verhaaltje verzinnen over een keer dat een van de verdrietige emotie-monsters verdrietig was en hoe het weer vrolijk werd?"

"Wat vind je fijn om te doen als je verdrietig bent om je beter te voelen?"

"Wie kun je om hulp vragen als je je verdrietig voelt?"

"Wat kun je zeggen of doen om iemand anders te troosten als diegene verdrietig is?"

VERDRIETIG

Emotie: Verdrietig zijn

"Heb je ooit een knuffel gehad toen je verdrietig was? van wie kreeg je deze?"

"Kun je een knuffelmonster maken wat je troost als je verdrietig bent?"

"Wat vind je fijn om te eten als je een beetje verdrietig voelt?"

"Hoe ziet jouw verdrietige gezicht eruit? Kun je dat laten zien?"

"Heb je een favoriet boek dat je helpt als je verdrietig bent?"

"Wat doe je om jezelf op te vrolijken als je verdrietig bent?"

"Heb je wel eens een dier geknuffeld om je beter te voelen?"

"Wat zou je zeggen om iemand anders te troosten als diegene verdrietig is?"

"Wat zou je doen als je een magische toverstaf had om je verdriet weg te toveren?"

"Kun je een tekening maken van iets dat je blij maakt, zelfs als je een beetje verdrietig bent?"



