

18

E-learning
programma's



Evidence
based



Ontworpen
door 3 ervaren
coaches



Jouw persoonlijke
online academy

■ Werken aan je
persoonlijke
ontwikkeling op het
moment dat het jou
uitkomt.

Optimaal Talent



Leren in een professionele omgeving in je eigen tempo

Werken aan je persoonlijke ontwikkeling, in je eigen tempo en op het moment dat het jou uitkomt.

We presenteren graag de Optimaal Talent Online Academy. Je persoonlijke wendbaarheid en duurzame inzetbaarheid versterken met onze trainingsprogramma's 'Talent', 'Team' of 'Leider'.

Ruim 20 jaar aan kennis en ervaring hebben wij samengevoegd in 18 modules. Deze online modules bevatten de nieuwste inzichten uit de wereld van Talent Development, Positieve Psychologie, Vitaliteit, NLP, Voice Dialogue, Appreciative Inquiry, Wendbaarheid en duurzame inzetbaarheid en de laatste toepassingen uit onze coaching- en trainingspraktijk.

Naast de drie hoofdprogramma's zijn er nog vele combinaties door ons samengesteld. Uiteraard kun je er ook voor kiezen om alle 18 modules uit de Optimaal Talent Online Academy te volgen. We geven bij alle combinaties-mogelijkheden aantrekkelijke kortingen die het volgen van onze programma's nog interessanter maakt. Zie daarvoor de diverse uitgewerkte programma's in deze brochure.

Je kunt er natuurlijk ook altijd voor kiezen om je kennis te verrijken met één losse module, dus één specifiek thema. Allemaal afhankelijk van jouw eigen leerwens en de door jou gekozen tijdsinvestering.

In onze modules krijg je handvatten en tools aangereikt in de vorm van video's, speelse werkvormen, blogs, podcasts, artikelen, toetsen, reflectievragen, challenges en leuke opdrachten. Jouw totale tijdsinvestering schatten wij in op twee á drie uur. Daarbuiten kun je natuurlijk de verdieping zoeken en gericht leren wat je zelf wilt. Ook zijn de modules heel goed te combineren met andere modules of programma's uit de Optimaal Talent Online Academy. We reiken je hiervoor een aantal suggesties aan, maar natuurlijk kun je ons ook altijd zelf benaderen met specifieke leervragen.

De opdrachten kun je uitwerken in een werkboek, een invulbare pdf dat als bijlage is opgenomen bij iedere module. Zo kan je op een later moment verder gaan waar je gebleven bent. Na het doorlopen van de gehele module is het werkboek een mooi naslagwerk voor jezelf en kan het dienen als basis voor gesprekken met je coach of teamleider.



Onze programma's

In onze online Optimaal Talent Academy met in totaal 18 modules hebben we ruim 20 jaar aan kennis en ervaring verweven. Naast onze drie hoofdprogramma's Talent, team en leider, zijn er uiteraard nog andere combinaties mogelijk.

Indien je meerdere modules of alle 18 wilt volgen, kunnen we je interessante kortingen bieden.



6
modules



Programma

#1 Talent

Gebaseerd op onze Diamantwijzer met de 6 C's van Context, Conditie, Convictie, Competentie, Complexie en Connectie. De zes modules uit dit programma zijn:

- In control zijn
- Zelfzorg voor je lijf
- Haal meer uit je mentale kracht
- Blijf scherp op je vakmanschap
- Slim omgaan met de sleutels van je persoonlijkheid
- Wees in verbinding met jezelf en je omgeving

7
modules



Programma

#2 Team

Gebaseerd op het TeamFactor7-model met Plan, Inrichting, Vitaliseren, Uitvoeren, Veranderen, Bereiken en Ik. De modules uit dit programma zijn:

- Sterke teams hebben een plan
- Breng de basis op orde met elkaar
- Werk aan de menskant van je teamwork
- De winkel gezond draaiend houden
- Blijf in beweging en daarmee toekomstbestendig
- Als team de klus klaren
- Vergroot je persoonlijk leiderschap

5
modules



Programma

#3 Leider

Gebaseerd op ons 5V-model met V's van Visie, Vertrouwen, Verbindend vermogen, Vitaliteit en Versie. De modules uit dit programma zijn:

- Versterk je waardengedreven leiderschap
- Leiden vanuit vertrouwen
- Werk aan je verbindend leiderschap
- Draag bij aan de vitaliteit van je team en je collega's
- Stuur op de beste versie van jezelf



Programma

#4 Totaal

De Optimaal Talent Online Academy bestaat uit drie hoofdprogramma's met totaal 18 modules:

- Alle 6 modules van het programma Talent
- Alle 7 modules van het programma Team
- Alle 5 modules van het programma Leider

Losse modules

In control zijn

Hoe je in balans komt met maatschappij, werkomstandigheden én privé

- Inzicht in je persoonlijke wendbaarheid en vitaliteit in brede zin
- Balans bij veranderingen en tussen energievreters en energiegevers
- Je persoonlijke merk versterken



Zelfzorg voor je lijf

Hoe je je fysieke fitheid versterkt

- Zuinig zijn op je lijf en handvatten hoe je meer energie kunt ervaren
- Je leefstijl onder de loep nemen en positief beïnvloeden
- Een leefstijlplan voor je dagelijkse kwalitatieve voeding, beweging en rust



Haal meer uit je mentale kracht

Hoe je je mindset versterkt om je doelen te realiseren

- Inzicht in belemmerende en stimulerende overtuigingen
- Ontwikkelen van een krachtige en positieve mindset
- Doelen realiseren door anders denken en doen



Blijf scherp op je vakmanschap

Hoe je toekomstbestendig wordt en blijft met je kennis en kunde

- Reflectie op je huidige toegevoegde waarde en je vakmanschap
- Aantrekkelijk en toekomstbestendig blijven op de arbeidsmarkt
- Jouw functie en loopbaan proactief vormgeven



Slim omgaan met de sleutels van je persoonlijkheid

Hoe je aan je lerend vermogen werkt vanuit je persoonlijke eigenschappen

- Hoe om te gaan met je persoonlijkheid en eigenschappen voor wendbaarheid
- Verken je valkuilen en voorkom stress en burn-out
- Versterkende gedragskenmerken inzetten voor lerend vermogen, welzijn en geluk



Wees in verbinding met jezelf en je omgeving

Hoe je je zingeving en werkgeluk ontspannen op de rit krijgt

- Bewust en relaxt werken in een tijd van enorme werk- en leefdruk
- Praktische handvatten voor mindfulness op het werk
- Zingeving en werkgeluk creëren



Sterke teams hebben een plan

Hoe je als team doelen omzet in daden

- Een sterk team creëren met een teamplan voor de harde en de zachte kant
- De kracht en alle succesfactoren helder analyseren en ontwikkelstappen benoemen
- The next level als team bereiken vanuit ambitieuze én haalbare doelen op één A4-tje



Breng de basis op orde met elkaar

Hoe je als team samenwerking organiseert en inricht

- Het team efficiënter laten opereren
- Rolduidelijkheid en verantwoordelijkheden binnen teams organiseren
- Meer structuur in de samenwerking, activiteiten en werkwijze in je team



Werk aan de menskant van je teamwork

Hoe je met elkaar omgaat met vertrouwen, talenten en communicatie



- Frustraties, blokkades en groepsdynamiek in kaart brengen
- Ontwikkelen naar een sterk presterend team
- Effectieve communicatie- en gedragstijlen en teamrollen

Versterk je waardengedreven leiderschap

Hoe jij je visie, waarden en normen vertaalt naar jezelf en je omgeving



- Reflectie op je mensbeeld en morele kompas
- Anderen inspireren tot eigenaarschap
- Je persoonlijke missieverklaring opstellen als zelfbewuste leidinggevende

De winkel gezond draaiende houden

Hoe je als team met focus de opgaven regisseert en realiseert



- Handvatten voor eigentijds timemanagement
- Met aandacht effectief omgaan met de ratrace zonder afleidingen
- Handvatten voor praktische mindfulness en mental coaching

Leiden vanuit vertrouwen

Hoe je alle bouwstenen van vertrouwen inzet voor succesvolle relaties



- De versterkende én ondermijnende gedragsaspecten van vertrouwen
- Reflectie op je (voorbeeld)gedrag waarmee je je vertrouwen vergroot
- Bouwen aan onderling vertrouwen in werkrelaties

Blijf in beweging en daarmee toekomstbestendig

Hoe je met elkaar aansprekende resultaten neerzet



- Inzicht in succes- en faalfactoren bij verandering
- Hoe een team urgentiebesef kweekt, wendbaar is en blijft
- Handvatten en stappenplan voor verbeteren, veranderen en transformeren

Werk aan je verbindend leiderschap

Hoe je met EQ en communicatieve vaardigheden alle partijen samenbrengt



- De kracht van situationeel leidinggeven
- De kunst van emotioneel leiderschap
- Handvatten voor feedback bij moeilijke situaties en geweldloos communiceren

Als team de klus klaren

Hoe je met elkaar aansprekende resultaten neerzet



- Na reflectie de regie pakken en naar the next level groeien
- Met kleine stapjes je teamdoelen wél bereiken
- Succesvol zijn en blijven met nieuwe teamtools

Draag bij aan de vitaliteit van je team en je collega's

Hoe je als leider fysieke en mentale gezondheid van je omgeving ondersteunt



- De batterij van jezelf en teamleden opgeladen houden
- Preventie toolbox tegen stress en burn-out
- Het gesprek over talenten, balans en welzijn als springplank

Vergroot je persoonlijk leiderschap

Hoe je vanuit regie je persoonlijke en professionele doelen realiseert



- Verantwoordelijkheid nemen en proactief je invloedssfeer vergroten
- Oog hebben voor jezelf, de ander en de maatschappij
- Sterk omgaan met conflicten en je rol invullen vanuit gezag

Stuur op de beste versie van jezelf

Hoe je als leider alle talenten bij je collega's en jezelf optimaal benut



- Talenten en sterke punten binnen teams (h)erkennen en effectief inzetten
- Je bestaande baan leuker, mooier en uitdagender maken met jobcrafting
- De baan van jezelf en anderen nóg beter laten matchen met aanwezig talent

De opdrachten uit iedere module hebben we verwerkt in een werkboek. Dit werkboek kan je opslaan in je bestanden op je laptop, iPad of telefoon. Zo kan je op een later moment verder gaan waar je gebleven bent. De opdrachten zijn opgemaakt als invulbare pdf's. Printen en invullen met pen kan natuurlijk ook. Na het doorlopen van de module is het werkboek een mooi naslagwerk voor jezelf en kan het dienen als basis voor gesprekken met je coach of teamleider.



Laat je offline verder inspireren

Sinds 2007 hebben wij zes boeken geschreven over thema's als persoonlijke effectiviteit, loopbaanregie, teamontwikkeling, talentgericht werken, (persoonlijk) leiderschap, wendbaarheid, duurzame inzetbaarheid, vitaliteit, werkgeluk en toekomstbestendigheid. Regelmatig schrijven wij artikelen voor vakbladen als Tijdschrift voor Coaching, LoopbaanVisie en ManagementSite. Ook schrijven wij regelmatig blogs die gepubliceerd worden op onze website en LinkedInbedrijfspagina.

We hopen je snel (online) te zien!

Stephen Steijger
Arjan Jansen van 't Land
Viktor Steijger

Koninginneweg 100
3262 JD Oud-Beijerland
www.optimaal-talent.nl
info@optimaal-talent.nl

