

**50% van de medewerkers
gaat niet voluit**



10 oorzaken die wij in de praktijk tegenkomen:



1

NIET ERKEND/GEZIEN WORDEN

**Wie aandacht geeft,
geeft zoveel meer.**



2

OVERVRAAGD

Wie de ander overvraagt, komt bij de ander in het rood te staan.



3

BORE-OUT

**Niet de stress van te veel,
maar de verveling van te weinig.**



4

GOUDEN KETTING

Een gevangenis voor
ontevredenheid, belemmerend
voor beweging en verandering.



5

NL ARBEIDSMARKT OP SLOT

Weg met het rigide
arbeidsmarktmodel, op weg naar
meer wendbaarheid!



6

PAST NIET MEER OP DE PLEK

Wendbaar zijn en doorleren zijn het
nieuwe sociale zekerheidsstelsel.



7

TALENT NIET KWIJT KUNNEN

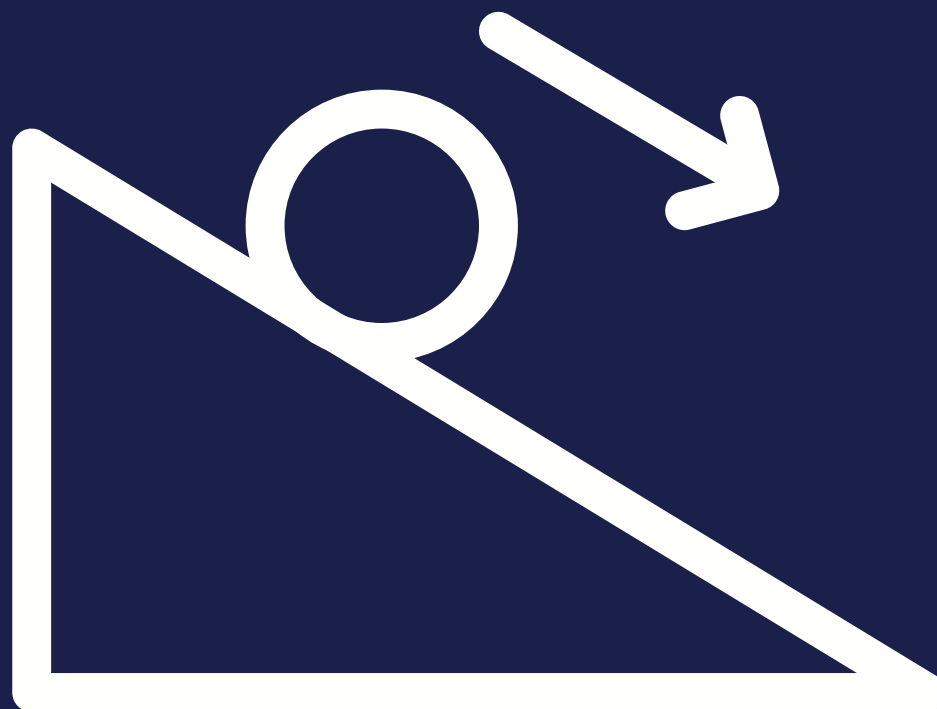
Fijn dat je je talenten kent, maar
benut ze niet alleen in je hoofd.



8

GEEN VINGER AAN DE POLS

Iemand kan nog wel zijn hoofd boven water houden, maar bevindt zich ongemerkt op een hellend vlak richting uitval.



9

DISBALANS WERK/PRIVÉ

Van mantelzorg tot verhuizingen,
levensgebeurtenissen veroorzaken
disbalans.



10

GEBREK AAN ZINGEVING

Wie geen zingeving in zijn werk vindt, overweegt vaak een exit.





Niet voluit gaan is een vorm van talent- en geldverspilling. Een fenomeen dat ook geduid kan worden als sluimeren, zoals helder uiteengezet in het recent verschenen boek ‘Van sluimeren naar sprankelen’.



Met dit boek reiken de drielingbroers Viktor, Erik en Stephen Steijger samen met co-auteur Arjan Jansen van 't Land een helpende hand aan leidinggevendenden, managers, professionals en iedereen die worstelt met de stille epidemie van 'quiet quitting'.



Meer weten over of ‘Van sluimeren naar sprankelen’ gelijk bestellen?

Ga naar www.optimaal-talent.nl/onzeboeken



Wij zijn Optimaal Talent. Sinds 2001 actief als (team)coach en gecertificeerd NOBCO trainer. Wij doorzien snel waar het echte probleem zit. We zeggen niet wat je wilt horen, maar wat je moet horen!