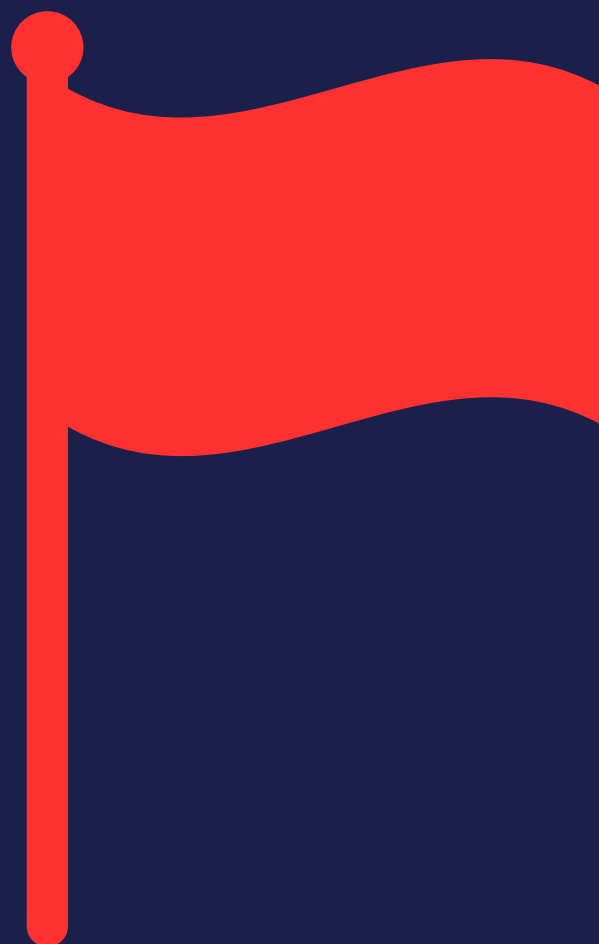


10 rode vlaggen op je werk



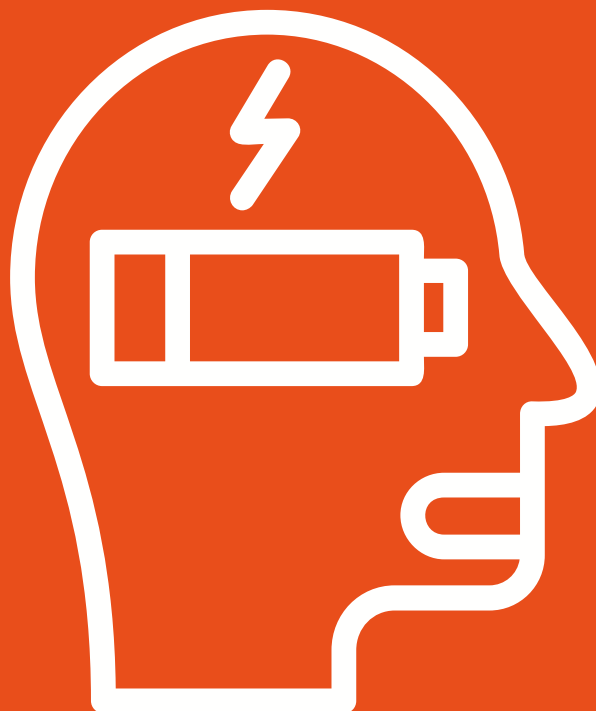
Herken jij één of meer van deze punten?



1

ZURE HOUDING

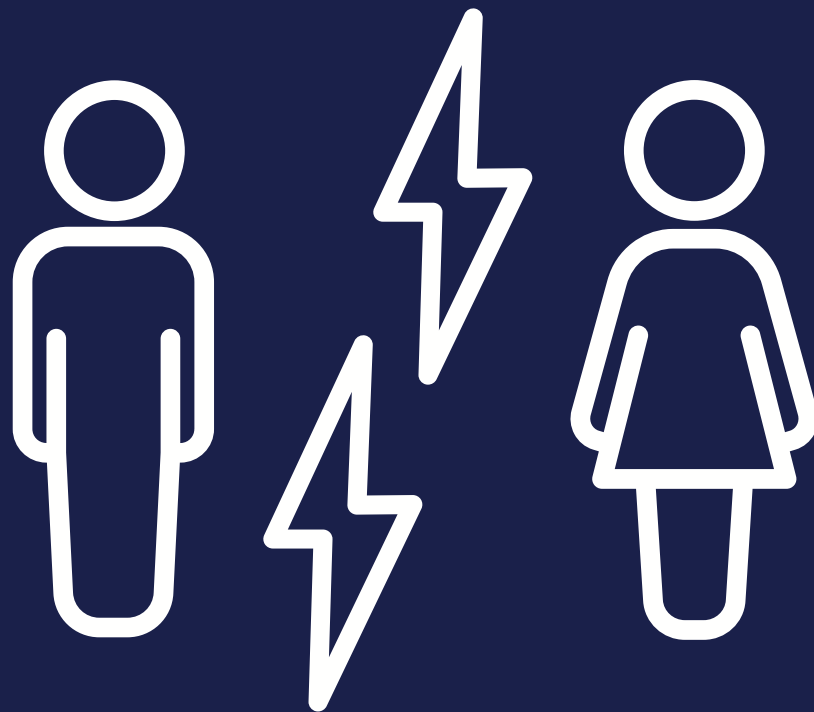
Voel je je uitgeblust en
negatief?



2

NEGATIEVE COLLEGA'S

Zijn je collega's niet blij
met jou?



3

VITALITEITS- OF ENERGIEPROBLEMEN

Heeft je werk een negatieve
impact op je gezondheid?



4

BUITENGESLOTEN

Word je niet meer betrokken bij belangrijke zaken?



5

STILSTAND IN ONTWIKKELING

Leer je niks nieuws of
groeit je niet meer?



6

VAST IN DE GOUDEN KOOI

Blijf je voor de verkeerde redenen,
zoals financiële verplichtingen?



7

GEBREK AAN MOTIVATIE

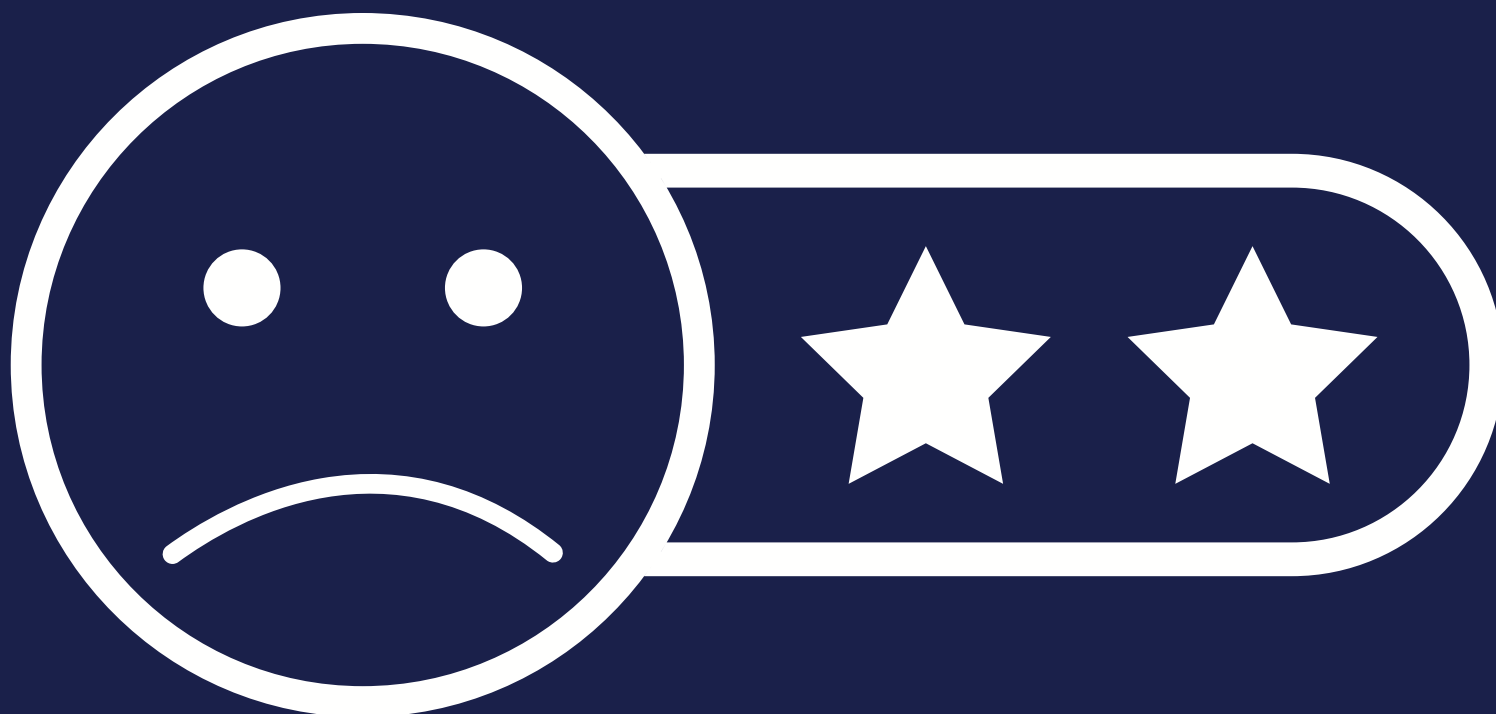
Voelt elke werkdag als
een strijd?



8

KLACHTEN VAN DIERBAREN

Zeggen je geliefden dat
je beter verdient?



9

CONSTANT IN ONENIGHEID

Voel je je altijd in discussie
met je collega?



10

GEBREK AAN ERKENNING

Geen salarisverhoging, promotie
of complimenten krijgen.





Als je jezelf in meer dan drie van deze punten herkent, ben je al flink aan het sluimeren en is het tijd om serieus na te denken over je situatie.



Het betekent niet dat je direct je ontslagbrief moet schrijven, maar er moet wel iets veranderen.



De 1e stap is altijd om het gesprek aan te gaan met je leidinggevende; maak je zorgen bespreekbaar. Eventueel met hulp van anderen en neem weer regie over je carrière en welzijn!



Wil jij ook weer sprankelen?

Plan een kosteloos (online) bakkie koffie in via

www.optimaal-talent.nl/contact



Wij zijn Optimaal Talent. Sinds 2001 actief als (team)coach en gecertificeerd NOBCO trainer. Wij doorzien snel waar het echte probleem zit. We zeggen niet wat je wilt horen, maar wat je moet horen!