

Ontpop Je Basis

Persoonlijk ontwikkelingsprogramma + support



Ontpop het potentieel van jouw medewerkers met dit online programma! Een praktisch model dat helpt om in zes weken tijd structureel te veranderen van binnenuit. De persoonlijke support van het Membership, zorgt voor extra commitment en balans en voorkomt terugval in oude patronen.



Bijzonder effectief voor mensen die zichzelf moeilijk uiten, conflicten vermijden en opbranden, door te weinig zelfvertrouwen en het niet voldoende instaan voor hun eigen grenzen.

- ✓ Meer zelfvertrouwen en vergroten van eigenwaarde
- ✓ Vertrouwen in persoonlijke kernwaarden en kwaliteiten
- ✓ Tools en houvast voor balans, ook in uitdagende situaties
- ✓ Betere en effectieve communicatie met collega's
- ✓ Loyaliteit, vergroten van welzijn en voorkomen van verzuim
- ✓ Positiviteit, enthousiasme, energie en motivatie

Ontpop werkt met de principes van kwantumfysica, mindfulness en empowerment. Door verandering van binnenuit komen mensen in hun eigen kracht. Dat zorgt voor minder stress en meer balans, betrokkenheid, creativiteit en productiviteit van medewerkers en uiteindelijk betere bedrijfsresultaten.



Focus op positiviteit, groei en vooruitgang

Negatieve gedachten worden omgezet naar positieve gedachten, waardoor beperkende patronen worden doorbroken.



Leren emoties en overtuigingen los te laten

Het programma leert emoties te reguleren en maakt gebruik van meditatie en schrijf oefeningen om contact te maken met het onderbewustzijn om oude overtuigingen en ervaringen los te laten.



Meer energie en kracht en positiviteit

Door het vergroten van zelfbewustzijn en zelfvertrouwen en inzicht in de eigen kernwaarden, kan bewust worden gekozen voor positiviteit en dat wat energie geeft.



Kracht van binnenuit en het effect op het werk

Het vergroten van zelfbewustzijn, inzicht en zelfvertrouwen leidt tot minder stress, meer motivatie en tevredenheid in het leven, en verbetert de werkprestaties, omgang met collega's en kwaliteit van leven. Dit heeft ook invloed op het hele team en vermindert het risico op verzuim.



Snel resultaat door herprogrammering en herhaling

Dagelijks 30 minuten besteden aan Ontpop Je Basis zorgt voor blijvende verandering en snelle resultaten. Na 40 dagen veranderen patronen en na 90 dagen voelt het nieuwe gedrag natuurlijk aan. Na 120 dagen zijn nieuwe neurale paden aangelegd en na 1000 dagen ben je de veranderingen meester. Het Ontpop Membership biedt support en commitment gedurende dit hele proces.

ONTOPOP JE BASIS € 777 eenmalig

- 6 weken online programma (Altijd toegang na aankoop)
- Besloten Online Community

ONTOPOP MEMBERSHIP € 111 /mnd

- 24/7 persoonlijke support
- wekelijkse online groepscoaching sessies (tijdens lunchtijd)
- exclusief toegang tot masterclasses

INVESTERING combinatie Ontpop je basis met:

- 1 mnd Membership € 888
- 3 mnd Membership € 1093
- 12 mnd Membership € 1975

Na afloop van de termijn wordt het membership zonder opzegging automatisch verlengd. Ontpop Je Basis wordt met vaste groepen in rondes van zes weken doorlopen. Het Membership start direct bij inschrijving. Kijk voor de actuele startdatum op ontpop.nl

Nu investeren

Extra korting mogelijk bij aanschaf voor het hele team



Fanny Willems

MINDSET & EMPOWERMENT EXPERT

Oprichter, ontwikkelaar, trainer en begeleider van Ontpop.

Contact opnemen

© Ontpop KVK 70138850 | BTW NL001799993B09 www.ontpop.nl

Ontpop