

# Stevig op Jezelf Staan

Persoonlijk ontwikkelingsprogramma met herprogrammering



*Ontpop helpt medewerkers om diepgewortelde patronen te doorbreken en te groeien vanuit zelfvertrouwen en innerlijke kracht. Met dagelijkse training, energetische heling en persoonlijke begeleiding ontstaat een blijvende gedragsverandering, niet alleen tijdelijk inzicht.*

”

Bijzonder effectief voor mensen die zichzelf wegcijferen en altijd voor anderen klaarstaan.

- ✓ Meer zelfvertrouwen en eigenwaarde
- ✓ Betere communicatie met collega's
- ✓ Grenzen stellen zonder schuldgevoel
- ✓ Minder stress en meer balans
- ✓ Meer betrokkenheid en motivatie op de werkvloer
- ✓ Minder verzuim

De Ontpop Methode combineert dagelijkse training in zelfliefde en eigenwaarde met energetische healing en de wetenschappelijke basis van neurowetenschappen en kwantumfysica. Dit zorgt voor een diepgaande transformatie op emotioneel, mentaal en energetisch niveau.

## KENMERKEN



### Focus op groei en zelfvertrouwen

Beperkende patronen worden structureel doorbroken.



### Leren loslaten wat je tegenhoudt

Emoties reguleren en oude overtuigingen loslaten. Focus op wat wél werkt.



### Meer energie en innerlijke kracht

Zelfbewustzijn en zelfvertrouwen vergroten door bewust kiezen voor positiviteit.



### Kracht van binnenuit heeft effect op het werk

Minder stress, meer motivatie en tevredenheid. Positief effect op het hele team.



### Snel resultaat door herhaling en herprogrammering

Dagelijks 30 minuten. Na 40 dagen veranderen patronen, na 90 dagen voelt nieuw gedrag natuurlijk.

## WAT DE MEDEWERKER KRIJGT

- ✓ 6 weken online programma met blijvende toegang tot het programma
- ✓ 24/7 persoonlijke support via de app
- ✓ Wekelijkse online groepsessies
- ✓ 6 maanden toegang tot masterclasses, meditaties & Tune2Soul audio's
- ✓ A4 hardcover Ontpop Journal

## INVESTERING

### Stevig op Jezelf Staan

€ 999,-

excl. btw, inclusief 6 maanden community & begeleiding

### Nu investeren

Veel werkgevers vergoeden dit via het persoonlijk ontwikkelingsbudget.



Fanny Willems

*"Ik zet mensen in hun kracht van binnenuit"*

Oprichter, ontwikkelaar, trainer en begeleider van Ontpop.

Contact opnemen

© Ontpop KVK 70138850 | BTW NL001799993B09 [www.ontpop.nl](http://www.ontpop.nl)

Ontpop