

Zo start je jouw eigen massagepraktijk

**Tips om een succesvolle
masseur te worden.**



Opleidingscentrum
Kersten



Hoi! Wat leuk dat je ons e-book hebt gedownload. In dit e-book ga ik je alles vertellen over hoe jij jouw eigen massagepraktijk kunt starten. Misschien denk je nu: is dat niet heel moeilijk? Maar niets is minder waar. In dit e-book ga ik jou precies vertellen hoe jij binnen no-time kunt starten met je eigen massagepraktijk. Benieuwd geworden? Lees dan snel verder.

Even voorstellen

Voordat ik dieper in ga op het starten van jouw eigen massagepraktijk, vertel ik graag eerst wat over mijzelf. Mijn naam is Maddy Kersten. Ik heb:

- Zeventien jaar ervaring;
- Honderden massagetherapeuten opgeleid;
- Duizenden massages gegeven.

De passie voor masseren startte al toen ik erg jong was. Op mijn veertiende masseerde ik mijn vader zijn rug regelmatig. Hij had destijds rugklachten. Hij vertelde mij hoe zijn masseur hem altijd masseerde. Op basis van zijn instructies ben ik zelf aan de slag gegaan.

Later ben ik mijn eigen massagepraktijk gestart. Ik heb altijd al interesse gehad in alternatieve geneeswijzen. Dit ontstond toen mijn dochter migraine had. Dokters konden haar helaas niet helpen, maar acupunctuur had wel effect. Dit zette mij aan het denken.



Maar dit was niet de enige reden waarom ik mijn massagepraktijk ben gestart. Ik worstelde met het probleem dat ik vier kinderen thuis had zitten. Het werken voor een baas wordt hierdoor erg lastig. Ook verdiende ik op dat moment erg weinig. Dit zette mij aan het denken: hoe kan ik mijn eigen tijd indelen en ook nog eens goed geld verdienen? Je zult het al raden, ik kwam uit bij het starten van mijn eigen massagepraktijk.

Dit was dé uitkomst. Ik werd baas over mijn eigen tijd, verdiende ik goed en kon naast mijn drukke leven met kinderen ook nog eens masseren wat erg ontspannend werkte. Kortom, het klopte allemaal.

De jaren hierna heb ik mijn kennis verbreedt. Zelf ben ik onderlegd in acupunctuur, maar ook in andere massages. Denk hierbij aan; ontspanningsmassage, hotstone, voetreflexologie, kruidenstempel, therapeutische massages bij rugklachten en zelfs magnetiseren.

In mijn zeventien jaar als masseur heb ik meer dan duizenden massages gegeven en hierdoor mijn kennis flink verbreed. Ik vond het zonde om al deze kennis voor mijzelf te houden, terwijl juist zoveel mensen behoefte hebben aan deze kennis. Zo kwam ik op het idee om zelf therapeuten op te leiden. Inmiddels heb ik een paar honderd therapeuten opgeleid die nu dagelijks geld verdienen met masseren. Dit alles door middel van mijn opleiding.

- Maddy Kersten

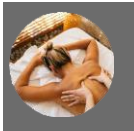


Welke massagebehandelingen ga je leren?

Iedere cliënt heeft zijn/haar eigen wensen als het gaat om masseren. Juist hierom is het belangrijk dat jij als masseur kennis hebt van verschillende soorten massages. Bij onze opleiding krijg je toegang tot onderstaande opleidingen.



Ontspanningsmassage: In deze opleiding krijg je de basistechniek- en van het masseren aangereikt, wanneer je deze opleiding hebt gevolgd kun je een heerlijke ontspanningsmassage geven.



Sportmassage: Sportmassages zijn niet alleen voor sporters. Je leert ook op een diepere manier te masseren en (spier) klachten te behandelen.



Hotstone massage: Een hotstone massage is een heerlijke massage. Leer met stenen masseren, maar leer ook alles over temperatuur, heather en de verschillende soorten stenen.



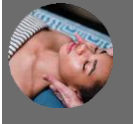
Kruidenstempelmassage: Doordat de huid olie snel opneemt, is een behandeling met kruidenstempels heel gezond. Ook is deze vorm van masseren een genot.



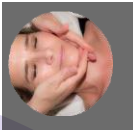
Cupping massage: Bij een cupping massage wordt de doorbloeding van de spieren en de huid optimaal bevorderd, waardoor je een dieptewerking verkrijgt die verharding in de spieren kan verhelpen.



Massage onderarm technieken: In deze module leer je met de onderarmen een heerlijke massage te geven. Dit ontlast niet alleen je armen. Een heerlijke massage.



Chinees hoofd, nek en schoudermassage: Je leert in deze module stevige massages te geven van het hoofd, nek en schouders. Ook leer je acupunten kennen.



Gezichtsmassage littekenbestrijding: Een gezichtsmassage geeft je een fris en gezond uiterlijk. Ook geeft het mensen meer vertrouwen en geeft littekenbestrijding verlichting en herstel.



Voetreflexologie: Leer een heerlijke reflexzonetherapie behandeling geven, waarbij alle reflexpunten op een verantwoorde manier worden gemasseerd.



Hoofdpijnmassage: Door deze module te volgen kun je cliënten met hoofdpijn en migraine, maar ook met duizeligheid zonder aandoenbare oorzaken behandelen.



Shiatsu: Leer de meridianen uit de Chinese Traditional Medicine kennen en geef een complete drukkpuntmassage.



Therapeutische massage bij rugklachten: Leer alles over rugklachten en de behandeling hiervan op een verantwoorde manier.



Zweedse massage: Leer de Zweedse of klassieke massage met alle massagetechnieken.



Fibromyalgie massage: Ontdek in deze module hoe je fibromyalgie effectief behandelt.



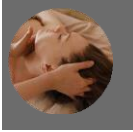
Baby massage: Leer de kleintjes masseren.



Indonesische massage: Een heerlijke massage Pitjit.



Indiase hoofdmassage: In deze module leer je een heerlijke massage waarbij de cliënt zit terwijl hij/zij de massage ondergaat.



Holistic pulsing: Een rustgevende en helende therapie, die je ook goed met massages kunt combineren.

“

Ik heb een opleiding gedaan bij opleidingscentrum Kersten als massagetherapeut. Ik wil graag mijn ervaring delen, dat is in de afgelopen maanden echt super geweest.



Goede begeleiding, professionele mensen, vakkundig, veel ervaring. Moet zeggen, de modules waarmee je werkt, wat je leert ontzettend prettig is. Makkelijk te vinden, goede leerstof, daarnaast dus een hele goede begeleiding. Ik kan je die zeker aanbevelen als je in die richting iets zoekt, dan is opleidingscentrum Kersten, is een absolute aanrader.

- Phil

”

Wat heb je nodig om je massagepraktijk te starten

Je hebt een aantal dingen nodig om je massagepraktijk te starten. Zie dit niet als een grote kostenpost, maar vooral als investering. Je wilt namelijk goed van start gaan met masseren. Het beschikken over de juiste producten is hiervoor essentieel.

Allereerst heb je een massagetafel nodig. Een massagetafel kun je zowel handmatig als elektrisch krijgen. Het is belangrijk dat de draagkracht van de massagetafel 250 kg is. Mensen zijn tegenwoordig iets zwaarder dan voorheen en je oefent werkdruk uit. Tip: houten tafels kraken over het algemeen minder en zijn dus beter.

Een normale massagetafel kost je ongeveer €180,-. Wil je toch liever een elektrische massagetafel? Dan zijn de kosten hiervoor ongeveer €1200,-. Dit is een grotere investering, maar zeker wel ideaal. Je weet pas hoe hoog de tafel moet zijn als de cliënt erop ligt. Met een elektrische massagetafel kun je deze gemakkelijk verstellen in hoogte. Ook zet je de massagetafel makkelijk omlaag als je meer druk moet uitoefenen.



Ook heb je handdoeken nodig. Het wordt aanbevolen om donkere handdoeken te kopen. Hierdoor zie je de olievlekken minder snel. Dit geldt ook voor de hoeslakens van je massagetafel. Tip: je kunt veel geld besparen door een eenpersoons hoeslaken te kopen en de gezichtsuitsparing open te knippen.

Natuurlijk moet je ook beschikken over massageolie. Het is het best om niet de olie uit de winkel te kopen. Sommige massageolie plakt en is niet prettig in gebruik. Ook moet je beschikken over hotstones en een heather. Op internet is genoeg aanbod te vinden. Let er op dat je ongeveer twintig tot dertig stenen in verschillende maten nodig hebt. Het is ook handig als de heather een thermometer heeft.

Ook kruidenstempels kun je via internet bestellen. In het opleidingsmateriaal van de kruidenstempelmassage vind je alle informatie over het zelf maken van de kruidenstempels. Je kunt ook een speaker bestellen om de cliënt te voorzien van een relax-muziekje tijdens de massage. Let er op dat de temperatuur ook aangenaam moet zijn. Bij voorkeur rond de 22 of 23 graden Celsius. De cliënten liggen naakt en stil dus krijgen het snel koud. Je kunt er ook voor kiezen om een elektrisch deken onder het hoeslaken te leggen.

Tot slot is het prettig voor de cliënt dat deze warme massageolie krijgt. Dit zorgt voor extra verwennerij! Let op met het gebruik van citrusoliën, deze kunnen pigmentvlekken veroorzaken.



Extra kosten

Er zijn een aantal extra kosten die van toepassing zijn. Dit zijn kosten welke je betaalt voor verzekering. Voor het hebben van een beroepsaansprakelijkheidsverzekering betaal je €240,- per jaar. Voor de webhosting bij hosting2go betaal je circa €170,- per jaar en voor de klachtenfunctionaris en geschillencommissie €80,- per jaar. In het meest ideale geval start je jouw massagepraktijk thuis. Dit kan bijvoorbeeld in je garage. Moet je hiervoor verbouwen? Dan zijn ook deze kosten aftrekbaar. Tot slot betaal je bij een massagepraktijk gemiddeld €75,- per maand voor een boekhouder. Je kunt er ook voor kiezen om dit zelf te doen. Hiervoor zijn voldoende systemen beschikbaar. Maar onthoud: alle investeringen zijn aftrekbaar.

Zie het als
een investering



Wat zijn contra-indicaties?

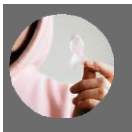
Een contra-indicatie is een reden of omstandigheid om een bepaalde behandeling of geneesmiddel niet toe te passen. Bij een algehele contra-indicatie gaan we ervan uit dat de persoon/cliënt niet gemasseerd mag worden. Wij leggen hierbij ook uit waarom niet en wanneer je toestemming van een arts dient te vragen.



Zwangerschap is een contra-indicatie

Waarom? Behalve met massage ben je door het lichaam te masseren acupuncten aan het behandelen. In de acupressuur of acupunctuur worden er punten op de onderrug, maar ook op de onderarmen, onderbenen, handen en voeten behandeld om weeën op te wekken. Onwetend ben je deze punten bij een massage ook aan het behandelen en kunnen hormonen gestimuleerd worden. Stel je voor dat jouw cliënten na een massage door jou gegeven een miskraam krijgt. Dit wil je natuurlijk graag voorkomen.

Daarbij worden er door een massage te ondergaan gifstoffen afgevoerd die in het lichaam zijn opgeslagen. Hierdoor kan de cliënt moe zijn na een behandeling en zelfs de urine kan donkerder van kleur zijn. Door een zwangere vrouw te masseren krijgt de foetus dus ook deze gifstoffen te verwerken. Je kunt je voorstellen dat dit niet goed is. Wij willen jou dan ook beschermen en leren je op een goede risicoloze manier een massage te geven. Wij raden je daarom ook aan om een beroepsaansprakelijkheidsverzekering af te sluiten.



Kanker

Tegenwoordig heeft één op de drie mensen kanker. Kanker is geen absolute contra-indicatie. Wij raden je aan wanneer iemand kanker heeft om altijd toestemming van de behandelende arts te vragen. Wanneer iemand huidkanker heeft gehad, mag je meestal gewoon een massage geven, maar bij bijvoorbeeld lymfeklierkanker stuur je door een massage te geven het lymfevocht door het gehele lichaam. Je kunt je voorstellen dat dit niet wenselijk is. Vraag in dit geval altijd of de cliënt toestemming heeft van zijn/haar arts.



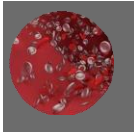
Massage tijdens de chemo

Tijdens een chemokuur geven wij geen massage. Waarom? Het lichaam heeft een zelf genezend vermogen en door een behandeling toe te passen gaat het lichaam proberen alle gifstoffen er uit te gooien. Hierdoor kan je cliënt een reactie hebben op een massage en moe zijn, misselijk en/of zelfs hoofdpijn krijgen. Mensen die chemo ondergaan voelen zich veelal al ziek omdat het lichaam een zware taak heeft de gifstoffen af te voeren. Door het zelf genezende vermogen zal het lichaam dit nog feller gaan doen en zal de cliënt zich nog zieker voelen.



Griep

Ook bij griep en koorts geldt het bovenstaande fenomeen van het zelf genezend vermogen, de cliënt kan zich dus nog zieker gaan voelen.



Trombose

Cliënten met trombose mogen niet gemasseerd worden. Heeft de cliënt echter hiervoor medicatie (bloedverduunners) dan mag er wel gemasseerd worden. Deze cliënten krijgen snel blauwe plekken. Vraag ook hier wederom toestemming van de arts.



Allergie en massage

Vraag altijd of de cliënt geen allergieën heeft voor bepaalde stoffen. Wanneer iemand bijvoorbeeld een notenallergie heeft mag je absoluut niet masseren met amandelolie. Zorg ervoor dat je altijd een flesje hydrofiele olie in huis hebt om mensen met allergieën te kunnen masseren. Deze kun je bestellen bij Ginkels. Mocht het onverhoopt een keer voorkomen dat je cliënt een allergische reactie heeft op de massageolie, maak dan direct de huid schoon met warme vochtige gastendoekjes.



Plaatselijke contra-indicties

Plaatselijke contra-indicties zijn plekken op het lichaam waar je niet mag masseren. Dit zijn onderstaande plekken:

- Eczeem;
- Psoriasis;
- Spataderen;
- Open wonden;
- Actieve acne;
- Voetschimmel (gebruik latexhandschoenen).

Wanneer je niet zeker bent of je de cliënt mag behandelen, vraag altijd toestemming aan de behandelend arts of aan ons in de community van massagetherapeuten!

Wat verdienen je als je een eigen massagepraktijk start?

Tijdens de opleiding masseer je iedere week één proefpersoon gratis, zie dit als je buddy. Heb je het masseren onder de knie? Start dan meteen met betaalde massages. Zodra je de ontspanningsopleiding hebt gedaan kun je meteen van start met masseren. Het grote voordeel van je eigen massagepraktijk is het uurloon. Gemiddeld kun je hiervoor €60,- tot €70,- vragen! Dit betekent dat je direct tijdens je opleiding al kunt starten met geld verdienen. In de praktijk verdienen je je investering dus direct terug. Wel zo prettig!

Hiernaast volgt een tabel die inzicht geeft in hoeveel jij maandelijks kunt verdienen. Zo zie je dat je met twee massages per dag al €2800,- bruto bij kunt verdienen. Hierdoor verdienen je je opleiding heel snel terug. Met vijf massages verdienen je zelfs €7000,- bruto bij!

Massages per dag à €70,-	Massages per week	Massages per maand
2 = €140,-	10 = €700,-	40 = €2.800,-
4 = €280,-	20 = €1.400,-	80 = €5.600,-
5 = €350,-	25 = €1.750,-	100 = €7.000,-

Opleiding en diploma

Je volgt de opleiding in je eigen tempo en hebt maximaal 4 jaar de tijd om deze af te ronden. Nadat je de eerste massage-module hebt gevolgd en goed hebt geoefend, stuur je ons via WhatsApp een zelfgemaakt filmpje van jouw massage. Zo kunnen wij controleren of je de technieken correct uitvoert en ontvang je feedback. Als je de massage goed uitvoert, mag je deze al betaald gaan geven.

Wanneer je twee massages per week geeft, verdien je al meer dan de kosten van je opleiding. Op deze manier verdien je al snel €120 per week, wat neerkomt op ongeveer €500 extra per maand. We raden je aan om je tijdens je opleiding al te verzekeren; de informatie hierover vind je in de opleiding. Uiteraard ben je vrij om meerdere personen per week tegen betaling te masseren. Een leuke sidenote: De opleiding kan je bij ons in maandtermijnen voldoen. Dit houdt in dat je gedurende de opleiding dus al meer verdient dan dat de opleiding je kost!

Nadat je alle modules hebt gevolgd kun je een examen afleggen (€177,-). Na het behalen van dit examen beschik jij over het diploma Massagetherapeut. Goed om te weten: de totale opleiding neemt ongeveer 310 studie-uren in beslag. Na de opleiding mag je jezelf een volleerd Massagetherapeut noemen. Het wordt aangeraden om de modules in de aangewezen volgorde te doorlopen.

Goed om te weten: met een diploma kun je jezelf verzekeren. Hiervoor moet je een examen afleggen. Het voordeel van een diploma is dat je erkend bent als masseur en een verzekering kunt afsluiten. Dit is een erkende beroepsopleiding, waardoor je voldoet aan de wettelijke eisen.

Naast de opleiding gericht op masseren leer je ook nog andere dingen. Zo leer je tijdens de cursus:

- Hoe jij cliënten binnenhaalt;
- Hoe jij een website bouwt;
- Hoe jij je belasting regelt;
- Hoe jij de boekingen en betalingen regelt.

Kortom, tijdens je opleiding leer je veel meer dan alleen masseren!



GRO erkende beroepsopleiding



GRO: GAT Register Opleidingen

Thuisstudie Opleiding
Massagetherapeut

423 SBU Totaal 15.11 GRO punten
Erkend door GRO en CAT collectief



CRKBO

Geregistreerd bij Centraal Register Kort
Beroepsonderwijs

Wat zeggen cliënten over onze opleiding?

Onderstaand een greep uit de recensies van onze tevreden massagetherapeuten.

‘Ik heb toen de opleiding online gekocht en heb hier ontzettend veel aan gehad. Ik woon in het buitenland en dan is het toch handig om het in het Nederlands nog eens goed te kunnen doorlezen. Ik moet zeggen dat ik het weer een geweldige aankoop vind. Het wordt zo duidelijk uitgelegd met video's en een uitgebreide geschreven uitleg. Helemaal perfect. Het is dat ik zo ver weg woon, anders wist ik wel waar ik mijn opleiding zou volgen.’



Hilde

‘Zonder het Therapeutisch Opleidingscentrum Kersten zou ik nooit zijn waar ik nu ben in mijn leven. De opleidingen, de docenten en het aanbod zijn divers en geven een allround aanbod.’



Corrie

'De opleidingen die ik gevolgd heb waren super. Goed lesmateriaal en goede filmpjes. Vakkundige mensen die je lesgeven en goed uitleggen. Een aanrader voor iedereen die interesse heeft.'



Carla



Ben je benieuwd of een opleiding tot massagetherapeut iets voor jou is?

Ben jij net zo enthousiast over de opleiding als wij? Goed om te horen. Via onderstaande link kun jij je aanmelden voor de Thuisstudie Opleiding Massagetherapeut. Klik [hier](#) om je aan te melden voor de opleiding!

De complete opleiding, waarmee je een praktijk kunt starten en dus je leven lang geld kunt verdienen kost €3200,-.



Met korting starten. Goed om te weten!
Wanneer je je nu aanmeldt krijg je een korting van €500,-
Plan hiervoor een belafspreek in of mail ons voor een kortingscode.

[Plan hier je belafspreek in voor de korting](#)

Vertrouw net als honderden andere massagetherapeuten op ons en meld je aan voor de opleiding. Dit gaat ervoor zorgen dat jij:

- Tevreden Cliënten hebt;
- Goed geld gaat (bij)verdienen;
- Je tijd zelf in kan delen;
- Eigen baas wordt;
- Ontspannen kan werken.

We verwelkomen je graag!



Adres

Opleidingscentrum Kersten
Maastrichter Pastoorstraat
14

6211 BV Maastricht



E-mail

info@onlinelerenmasseren.nl