

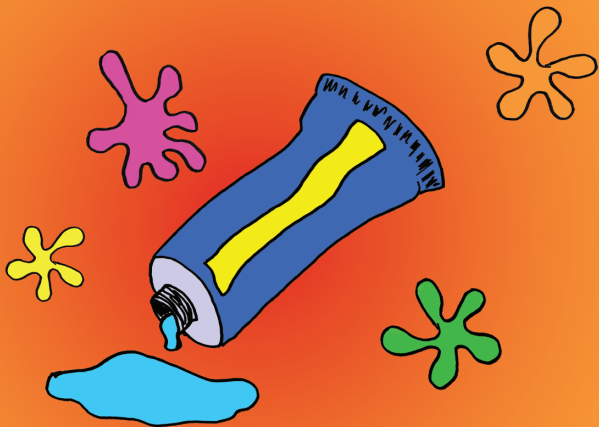
Introductie

Dit doosje bevat kindermassagekaarten met eenvoudige verhaaltjes. De kaarten zijn geschikt voor gebruik op scholen, de buitenschoolse opvang en thuis. De massages zijn laagdrempelig en gemakkelijk uit te voeren met kleding aan.

Masseren is een prettige manier om rust, veiligheid en verbondenheid te creëren in de groep en het gezin. Bij kindermassage gaat het om het leren omgaan met aanraking en het plezier dat je samen beleeft.



De ervaring van het geven van massage is even waardevol als het ontvangen. Kinderen die liefdevol worden aangeraakt, slapen en leren beter, zijn zich meer bewust van hun lichaam, respecteren eigen grenzen en die van anderen beter, zijn emotioneel sterker en hebben meer weerstand.



Tube



Je bent een tube.

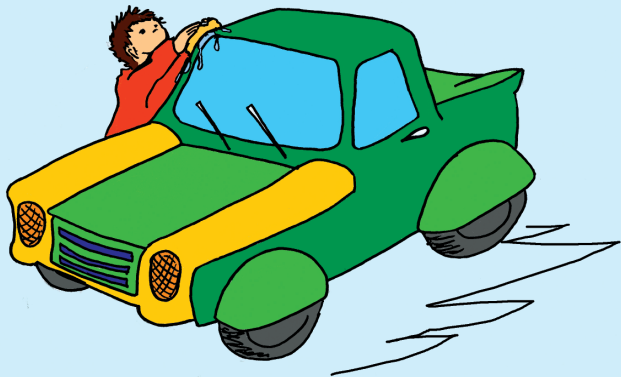
Wat zit er in de tube?

Leg je handen om de bovenarmen.

De tube wordt leeggeknepen (knedен).

Knijp omlaag tot de handen.

De laatste druppel komt eruit (strijken).



Auto

*Je bent een auto.
Wat voor auto ben je?*



De auto wordt gewassen
(strijken).

Natmaken met water (tikken).

Inzepen (cirkelen).

Schoonspoelen (strijken).

Drogen (cirkelen).

Oppoetsen (wrijven).

Je bent weer als nieuw!