

Werkboek Online Cursus: Je hond laten wennen om alleen te blijven.

Les 2: Wat heeft jouw hond nodig.

In deze les gaan we bekijken wat jouw hond nodig heeft om het alleen blijven uiteindelijk aan te kunnen.

Opdracht 1: Werk aan het zelfvertrouwen van jouw hond.

Wanneer jouw hond niet veel zelfvertrouwen heeft is alleen blijven lastiger. Jouw hond denkt dat hij/zij situaties niet alleen aankan.

Over het opbouwen van zelfvertrouwen kun je dit artikel raadplegen: [Werken aan het zelfvertrouwen van je hond \(onlinehondenschool.com\)](https://www.onlinehondenschool.com/werken-aan-het-zelfvertrouwen-van-je-hond).

Concrete opdrachten voor jou:

- Geef je hond keuzes tijdens de wandelingen.
- Bied je hond hersenwerkjes aan, opbouwend in moeilijkheidsgraad. Voorkom frustratie.
- Leer je hond een leuke nieuwe oefening stapsgewijs aan.
- Laat je hond die dingen doen waar hij/zij goed in is/echt van geniet.

Opdracht 2: Werk aan de band met je hond.

Om meer te lezen hoe je kunt werken aan de band met je hond kun je dit artikel raadplegen: [Werken aan de band met je hond. \(onlinehondenschool.com\)](https://www.onlinehondenschool.com/werken-aan-de-band-met-je-hond).

Concrete opdrachten voor jou:

- Ga voorspelbaar en gelijkmatig met je hond om.
- Werk niet met straf en correcties.
- Geef je hond de tijd om vertrouwen in jou te krijgen.
- Doe dingen samen met je hond waar je hond echt van geniet.

Opdracht 3: Werk aan het gevoel van veiligheid van jouw hond.

- Is er sprake van angsten bij jouw hond: ga er mee aan de slag om deze te verminderen.
- Maak het leven van je hond voorspelbaar en overzichtelijk.
- Geef je hond een fijne comfortabele plaats in jouw huis.

Opdracht 4: Verminder de frustratie bij jouw hond.

- Heeft jouw hond frustratie over vertrek: ga aan de slag met de oefeningen die genoemd worden in de video.
- Geef jouw hond het eten niet meer in de voerbak, maar in snuffelkleed, Kong, door middel van een zoekspelletje of door middel van een hersenwerkje. Voor meer informatie hierover kun je dit artikel raadplegen: [Je hond op een leuke manier eten geven \(onlinehondenschool.com\)](https://www.onlinehondenschool.com/je-hond-op-een-leuke-manier-eten-geven).
- Maak, indien mogelijk, losloopwandelingen met jouw hond
- Zorg dat jouw hond contact heeft met soortgenoten, als jouw hond hier behoefte aan heeft.
- Laat jouw hond regelmatig snuffelen of kauwen.
- Zorg dat jouw hond zijn energie kwijt kan.
- Zorg dat jouw hond voldoende tot rust kan komen.

In de volgende les gaan we in hoe je daadwerkelijk met je hond kunt oefenen om alleen te blijven.

www.onlinehondenschool.com