

Werkboek Online Cursus: Je hond laten wennen om alleen te blijven.

Les 1: Waarom is alleen blijven lastig voor jouw hond.

In deze les gaan we bekijken welke oorzaken bij jouw hond een rol spelen, waardoor jouw hond alleen blijven lastig vindt.

Opdracht 1:

Ga na of een of meerdere van onderstaande oorzaken een rol spelen in het waarom jouw hond alleen blijven lastig vindt.

- Het verleden/ de achtergrond van jouw hond.
- Heeft jouw hond vervelende ervaringen opgedaan met alleen blijven?
- Heeft jouw hond alleen blijven nog niet voldoende geleerd?
- Was er sprake van een ander dier in huis die is weggevallen?
- Is/was er sprake van een andere hond die alleen blijven ook moeilijk vindt?
- Waar moet jouw hond alleen blijven, hoe voelt jouw hond daar zich?
- Energielevel? Heeft jouw hond veel energie en raakt hij/zij gefrustreerd als hij/zij deze energie onvoldoende kwijt kan?
- Is er sprake van stress/andere angsten?
- Zijn er lichamelijke klachten?
- Heb jij of iemand anders in het verleden gewerkt met correcties of correctiemateriaal?
- Wat voor ras is jouw hond? Kan het zijn dat hij van nature de gezinsleden graag bij elkaar wil houden?

Het inzicht wat deze opdracht je oplevert heb je nodig om te bepalen wat er voor jouw hond nodig is om jouw hond te leren dat hij/zij gerust even alleen kan blijven.

Opdracht 2:

Probeer een antwoord te vinden op de volgende vragen:

Wat vindt jouw hond precies lastig aan alleen blijven?

- Kan jouw hond niet zonder jou en/of jouw gezinsleden? Loopt jouw hond jou constant achterna?
- Is jouw hond in het algemeen vaak onzeker?
- Is jouw hond ook wanneer jij thuis bent angstig van bepaalde zaken?
- Is er sprake van andere angsten zoals bijvoorbeeld angst voor onweer of andere geluiden?
- Vindt jouw hond het vooral lastig als jij vertrekt maar lukt het daarna wel om alleen te zijn?
- Is jouw hond in het algemeen snel gefrustreerd?
- Heeft jouw hond er een hekel aan om opgesloten te worden/ beperkt te worden in zijn/haar bewegingsvrijheid?
- Heeft jouw hond veel energie en verveelt hij/zij zich snel?
- Heeft jouw hond vaak behoefte aan nieuwe uitdagingen?

Ook het inzicht wat deze opdracht je oplevert heb je nodig om te bepalen wat er voor jouw hond nodig is om hem/haar te leren dat hij/zij gerust even alleen kan blijven.

In de volgende les gaan we dieper in op het opbouwen van zelfvertrouwen, het vergroten van het gevoel van veiligheid voor jouw hond en het verminderen van frustratie.