

Werkboek Online Cursus: Minder blaffen tijdens de wandelingen.

Les 3: Blaffen verminderen, hoe dan?

In deze les bekijken we wat ervoor nodig is om jouw hond zich anders te kunnen laten gedragen. Welke voorzorgsmaatregelen kun je treffen om de wandelingen bij voorbaat als zo goed mogelijk te laten verlopen. Welke aanpassingen zijn nodig/kun je doen in het dagelijks leven van je hond. Hoe verander je de emotie die jouw hond nu ervaart op het zien van de prikkel en hoe leer je daadwerkelijk ander gedrag aan.

Opdracht 1:

1. Welke managementmaatregelen zijn nodig voor jouw hond? Hoe kun je voor jouw hond voorkomen dat hij/zij negatieve of te heftige emoties ervaart. Denk aan:
 - Tijdstip.
 - Locatie.
 - Afstand.
 - Duur.
 - Ontspanning.
 - Voorspelbaarheid en controle.
 - Materiaal.
2. Hoe kun je jouw hond de negatieve emoties zo snel mogelijk laten kwijtraken? Wat vindt jouw hond leuk om te doen? Waar wordt jouw hond rustig van?
 - Tijdens de wandeling?
 - Thuis?

Opdracht 2:

Hoe kun je een koppeling maken met iets leuks? Wat motiveert jouw hond, waar ligt zijn/haar passie? Houdt jouw hond van spelen, of juist meer van lekkers? Welk lekkers is lekker genoeg voor jouw hond?

Zorg dat de afstand tot de prikkel groot genoeg, zodat jouw hond de prikkel wel opmerkt. Biedt het leuke aan jouw hond aan zodra hij/zij de prikkel opmerkt, zodat jouw hond echt de koppeling kan gaan maken dat het zien van die prikkel dat leuke bij jou gaat betekenen.

Opdracht 3:

Hoe wil je dat jouw hond zich uiteindelijk gedraagt? Oefen deze oefening stapsgewijs. Eerst in makkelijke situatie zonder afleiding, daarna met steeds meer afleiding en een kleinere afstand.

Hoe nu verder?

Ik hoop oprecht dat ik je met deze cursus verder heb kunnen helpen om de wandelingen voor jou en jouw hond weer aangenaam te laten verlopen. Zonder stress voor jou en zonder stress voor jouw hond.

Ik kan me voorstellen dat het lastig is om bovenstaande oefeningen alleen uit te voeren. Dat het lastig is te zien wat er precies gebeurt, wat jouw hond exact nodig heeft, en steeds te weten hoe jij in de verschillende situaties die je tijdens jullie wandelingen tegenkomt kunt handelen.

Mocht jij meer hulp willen dan is dat zeker mogelijk. Ik heb al heel veel hondeneigenaren mogen begeleiden bij honden die blaften tijdens de wandelingen, waardoor hun wandelingen nu weer aangenaam verlopen. Zou jij eens met me willen overleggen of ik ook jou en jouw hond verder kan helpen? Dat kan door even een reply op deze mail te sturen, of door het invullen van het contactformulier op mijn site.

Ik wens jou en jouw hond in ieder geval het allerbeste, met heel veel fijne, ontspannen en prettige wandelingen!