

# Werkboek Online Cursus: Minder blaffen tijdens de wandelingen.

## Les 2: Blaffen; welke emoties spelen een rol?

In deze les bekijken we welke emoties bij jouw hond een rol spelen, waardoor jouw hond het gevoel heeft te moeten blaffen of zich niet anders kan gedragen.

### Opdracht 1:

Welke emoties denk je dat bij jouw hond een rol spelen?

Denk aan emoties zoals:

- Angst.
- Frustratie.
- Boosheid.
- Enthousiasme.

Waarom denk je dat deze emoties een rol spelen? Kun je dit verklaren door je bevindingen tijdens de opdrachten van les 1?

### Opdracht 2:

Bij deze opdracht gaan we kijken naar de lichaamshouding van jouw hond, zodat we een nog beter inzicht kunnen krijgen in de mogelijke emoties die een rol spelen.

1. Welke lichaamshouding vertoont jouw hond voorafgaand aan het blaffen, als hij/zij de prikkel opmerkt? Wat is de houding van de staart en van de oren? Herken je nog andere bijzondere lichaamskenmerken?
2. Welke lichaamshouding vertoont jouw hond tijdens het blaffen. Wat is de houding van de staart en oren? Herken je nog andere bijzondere lichaamskenmerken?
3. Let op subtiele stresssignalen. Onderstaand vind je een lijstje met mogelijke stresssignalen die zouden kunnen voorkomen. Vertoont jouw hond een of meerdere van deze signalen zodra hij/zij de prikkel opmerkt, of tijdens interactie met deze prikkel?

## Lichaamssignalen;

Wanneer jouw hond de prikkel ziet, kun jij dan een of meerdere van onderstaande signalen bij jouw hond waarnemen?

- 1. De ogen van jouw hond, zie je daar iets van:**
  - a. Fronsens (bezorgd, ongerust),
  - b. Ogen kleiner maken (in meer of mindere mate dicht knijpen) (bezorgd, ongerust),
  - a. Grote ogen opzetten (schrik, angst),
  - b. Oogwit tonen (je hond wil zich misschien klein maken, durft niet recht naar iets of iemand te kijken),
  - c. Knipperen met de ogen (spanning, stress, agressie).
  
- 2. De neus van jouw hond, trekt jouw hond zijn neus op? Rimpelt hij/zij zijn neus? (jouw hond geeft aan dat hij de prikkel als een dreiging ervaart en wil misschien zelf in actie komen om de dreiging weg te jagen)**
  
- 3. De mond van jouw hond, zie je daar iets van:**
  - a. Mond een beetje open (dit kan heel veel verschillende dingen betekenen, maar een open mond kan bijvoorbeeld voorkomen bij een hond die vrolijk is,
  - b. Mondhoeken opgetrokken (een gespannen houding, mogelijk een dreigende houding),
  - c. Mond open of dicht (afhankelijk van de mate van spanning of dreiging),
  - d. Met de tong de bovenlip aflikken (spanning),
  - e. Spanning bij de mondhoeken (spanning of dreiging),
  - f. Spanning bij de wangen (spanning of dreiging),
  - g. Bovenlip optrekken (waarschuwingssignaal bij dreiging en/of spanning),
  - h. Tandens laten zien (waarschuwingssignaal bij dreiging en/of spanning).
  
- 4. Het lichaam van jouw hond, zie je daar iets van:**
  - a. Zichzelf klein maken, in elkaar duiken (ik ben er niet, ik vind het spannend, ik wil hier niet zijn), of zichzelf juist groot maken (zichzelf stoer voordoen, of klaarmaken voor de eventuele volgende actie),
  - b. Terugdeinzen of zich juist naar voren richten,
  - c. Lichaamsgewicht naar achteren (klaar om te vluchten), of juist naar voren (klaar voor de 'aanval'),
  - d. Zijn/haar rug recht maken (klaar om te 'vechten' of te vluchten),
  - e. Haren op nek en/of rug overeind zetten (er is sprake van spanning),
  - f. Een zogenaamde spelboog maken (uitnodiging tot spel),
  - g. Een pootje heffen (klaar voor actie).
  
- 5. Gedragingen van jouw hond; doet jouw hond iets van onderstaande zaken:**
  - a. Proberen te verbergen ("ik wil niet dat de prikkel mij opmerkt"),
  - b. Dekking proberen te zoeken ("ik ben bang en wil weg hier"),
  - c. Schuilen,
  - d. (Proberen te) vluchten,
  - e. Druk gedrag, zenuwachtig gedrag,
  - f. Verstijven,
  - g. Plots druk snuffelen (om zichzelf of een ander af te leiden in een spannende situatie),

- h. Afschudden (vaak ná een spannende situatie, om spanning kwijt te raken),
- i. Fixeren, strak naar iets of iemand kijken (“ga weg hier”),
- j. Blaffen,
- k. Grommen,
- l. Snauwen/snappen,
- m. Bijten.

Door vroegtijdig een of meerdere van bovengenoemde lichaamssignalen bij jouw hond op te merken, kun jij veel beter anticiperen op de situatie en escalatie voorkomen.

Het inzicht wat deze opdracht je oplevert, heb je nodig om te bepalen hoe jouw hond zich voelt wanneer hij de prikkel opmerkt. Dit inzicht helpt je om te weten wat jij kunt gaan doen om te zorgen dat jouw hond deze emoties niet meer, of niet meer in deze mate, ervaart. Zodat de noodzaak tot blaffen bij jouw hond verdwijnt.

Het is belangrijk eerst te weten wat er echt aan de hand is, voordat je kunt komen tot de oplossing. Met de opdrachten van deze week is het de bedoeling dat jij ontdekt wat er opgelost moet gaan worden voor jouw hond. Is jouw hond bang of onzeker, dan is het belangrijk eerst aan deze angst te gaan werken. Is jouw hond enthousiast, dan kun jij misschien dit enthousiasme op andere manieren en andere momenten in goede banen leiden. Raakt jouw hond snel gefrustreerd, dan is het nodig dat jij het leven van jouw dusdanig inricht dat deze frustratie minder kan worden.

In de volgende les gaan we hier dieper op in, zodat jij ervoor kunt zorgen dat het blaffen minder wordt.

Succes met de opdrachten van deze week!

Sylvia