

# MASTERCLASS: 'ZO HERKEN JE WAAROM JE HOND NIET ALLEEN KAN BLIJVEN'

## WERKBLAD

### GOED OM TE WETEN - ZO HERKEN JE DE SIGNALEN

Maak een beschrijving van de situatie die je geobserveerd heb. Gedrag staat niet op zichzelf. De context waarin dit gedrag zich voordoet is van invloed. Beschrijf waar je was en met wie. Wat gebeurde er allemaal?

Beschrijf welke lichaamssignalen je zag. Denk aan de houding van de staart en de oren, gezichtsuitdrukking, oogwit, fronsen, tong zien, tanden zien, haren op de rug overeind, spierspanning in nek en rug, pootje heffen, door de poten zakken, enzovoorts.

Beschrijf het gedrag van je hond. Denk aan bewegen in slow motion of juist druk gedrag. Zich groot of juist klein maken. Opspringen, wegkruipen, willen vluchten, in de aanval gaan. Denk ook aan gedrag als blaffen, grommen, happen.

Hoe denk je dat je hond zich op dat moment voelde? Gebruik termen als: blij/gespannen/opgewonden/onzeker/teleurgesteld/droevig/eenzaam/gefrustreerd.

Wanneer het een positieve ervaring voor je hond was, ga na hoe je ervoor kunt zorgen dat jouw hond zich vaker op deze manier voelt. Ga bij negatieve ervaringen na hoe je deze situatie in de toekomst kunt vermijden, of hoe je deze situatie kunt aanpassen, zodat de ervaring positiever voor je hond wordt.

Mail vooral je ingevulde werkblad naar me door, met eventuele vragen. Door het werkblad in te sturen kan ik je gerichter helpen en samen kunnen we sneller resultaten bereiken.

**Noteer op de volgende pagina welke lichaamssignalen en gedragingen jouw hond laat zien.**

## DIT ZIE IK BIJ MIJN HOND:

Beschrijving van de situatie	
Welke lichaamssignalen zag je?	
Hoe gedroeg jouw hond zich?	
Hoe denk je dat je hond zich voelde?	
Bij positieve emoties: Hoe kun je ervoor zorgen dat deze situatie vaker voorkomt?	
Bij negatieve emoties: Hoe kun je voorkomen dat deze situatie vaker voorkomt?	

Je kunt dit werkblad meerdere keren gebruiken en zo steeds meer inzicht krijgen in hoe jouw hond situaties ervaart.

Stuur het ingevulde werkblad per mail naar:  
[sylvia@onlinehondenschool.com](mailto:sylvia@onlinehondenschool.com).

Ik hoor graag van je!