

Uitleg over het traject

Fijn dat je hebt gekozen voor dit begeleidingstraject!!

De komende periode gaan we samenwerken om, op een hond-vriendelijke manier, jouw hond te helpen zijn of haar angst te verminderen.

Ik ben de komende periode beschikbaar om jou te coachen en te ondersteunen. Ik zal je steeds aangeven welke oefeningen je met je hond kunt gaan doen om dit proces goed te kunnen doorlopen. Hiervoor ben ik echter wel afhankelijk van jou. Jij bent degene die mij van informatie moet voorzien over de voortgang van de oefeningen en dergelijke, zodat ik kan bepalen wat de juiste vervolgstap is.

We beginnen dit traject met theoretische lessen en daarbij behorende opdrachten. Deze lessen zijn bedoeld om jou van de nodige achtergrondinformatie te voorzien. Deze lessen zijn ook bedoeld zodat jij mij informatie over jouw hond en jullie persoonlijke situatie kunt verstrekken. Op die manier leer ik jou en jouw hond kennen en kan ik de juiste diagnose stellen bij het gedrag van jouw hond en jou van de juiste oefeningen en opdrachten voorzien om je hond op de juiste manier te kunnen helpen. **Dit persoonlijke actieplan bespreken we tijdens onze individuele zoom-call**, die je zelf in mijn agenda inplant, nadat je les 4 hebt afgerond.

Wekelijks zijn er vragenuurtjes waar je aan kunt deelnemen. Tijdens deze vragenuurtjes kun je je vragen stellen over jouw hond, het traject en de oefeningen die ik je (na onze individuele zoom-call) heb aangereikt. Meer info hierover vind je hieronder.

De wekelijkse vragensessies.

Gedurende dit traject kun je wekelijks deelnemen aan de vragenuurtjes. Tijdens deze bijeenkomst worden de door jou ingestuurde materialen (vragen/video's/werkbladen) besproken. Ik geef je feedback en advies over het vervolg van het proces. Deelname is geen verplichting maar wordt wel sterk aangeraden. Hoe meer informatie jij mij verschaft over de voortgang en over de dingen waar je tegenaan loopt met je hond, hoe beter ik je kan helpen en ondersteunen. Voel je nooit bezwaard om je vragen te stellen of je informatie te delen. Hoe meer informatie jij mij geeft, hoe meer feedback ik jou kan geven.

Mocht je tijdens een sessie niet aanwezig kunnen zijn maar heb je wel materiaal ingestuurd: geen probleem, ik zal jouw materiaal bespreken en jij krijgt de opname van het vragenuurtje.

Meld je aan voorafgaand aan de sessie: Wanneer je wil deelnemen aan het vragenuurtje kun je me het beste die dag even een appje sturen. Zo weet ik vooraf hoeveel deelnemers er zullen zijn tijdens de bijeenkomst, dat vind ik persoonlijk wel zo prettig.

Mijn telefoonnummer is 0031630780412.

De vragenuurtjes worden in principe op maandagavond om 19.00 uur gehouden via Zoom. Je kunt deelnemen door gebruik te maken van deze link:

<https://us06web.zoom.us/j/86710895494?pwd=Diz4tASXjNIjo0L9YvdtPSkQTALv85.1>

Het wachtwoord dat je kunt gebruiken is: 797472

Ik kijk er naar uit je in de sessies te zien!



De komende maanden hebben wij op de volgende manier nog meer contact:

1. **Maak de opdrachten die behoren bij het traject.** Ik stuur je per mail de volgende les steeds op, nadat ik de opdracht van de les ervoor van je ontvangen heb. Vandaag heb je les 1 ontvangen, die start met een theoretische uitleg en een eerste opdracht (het invullen van een vragenlijst).
2. **Plan je individuele afspraak in.** Bij het traject hoort een uitgebreide, individuele zoom-call met mij. Je kunt deze zelf rechtstreeks inplannen in mijn agenda. In de betreffende les ontvang je automatisch de link waarmee je dit kunt doen. Onze afspraak plan je in na het afronden van les 4 (dan heb ik de benodigde informatie, om de juiste diagnose en behandelplan op te stellen van je ontvangen door middel van de opdrachten uit de voorgaande lessen)
3. **Stel je vragen, deel de voortgang met mij.** Tijdens het traject kun jij wekelijks bij mij terecht met al je vragen. Jij hebt toegang tot het wekelijkse vragenuur waarin jij alles waar jij en jouw hond tegenaanlopen met me kunt bespreken.
4. **Vul de werkbladen in.** Wanneer je daadwerkelijk gaat oefenen met je hond mag je mij per oefening op de hoogte houden van de voortgang, zodat ik je kan coachen naar de volgende stap. Mij op de hoogte houden kun je onder andere doen door het invullen van werkbladen die je vindt bij de desbetreffende les, een update geven via WhatsApp of het insturen van filmpjes. Ik zal je tijdens het wekelijkse vragenuurtje jouw feedback geven.

Benut dit traject maximaal!

Gedurende de komende maanden ben ik jouw coach, vraagbaak, steuntje in de rug en stok achter de deur, om jouw hond te helpen bij zijn of haar angst. Maak zoveel mogelijk gebruik van mijn expertise door alle vragen die je hebt aan me te stellen en me op de hoogte te houden over de voortgang van het proces. Houd je niet in, je kunt nooit te veel vragen.

Ik kijk uit naar onze samenwerking!

Veel succes!

Sylvia

