

Lichaamstaal en gedrag van jouw hond

Welk gedrag vertoont jouw hond?

Honden die angstig zijn, kunnen allerlei soorten gedragingen laten zien. De manier waarop jouw hond in deze situatie reageert is onder andere afhankelijk van het ras, karakter en temperament van jouw hond, en van de soort angst die jouw hond ervaart.

Het is de bedoeling dat je je jouw hond niet steeds opnieuw bloot stelt aan de angstaanjagende situatie. Het is daarom heel goed mogelijk dat je de angstige situatie met jouw hond op dit moment zo veel mogelijk vermijdt. Het kan dus zijn dat jij onderstaande vragen niet kunt beantwoorden. Dat is geen probleem.

Hoe gedraagt jouw hond zich in de spannende situatie?

Vertoont je hond:

1. Druk gedrag?
2. Nerveus gedrag?
3. Loopt hij/zij onrustig heen en weer?
4. Vocaliseert je hond (blaffen, janken, piepen).
5. Probeert jouw hond de situatie te vermijden?
6. Probeert jouw hond uit de situatie te ontsnappen?
7. Ondergaat jouw hond de situatie zonder iets te doen?
8. Vertoont jouw hond een of meerdere vormen van agressie?

Welke emoties spelen een rol bij jouw hond?

Wanneer jouw hond last heeft van angsten, dan ervaart jouw hond op dat moment vervelende gevoelens.

Jouw hond voelt zich misschien onveilig. Jouw hond kan angstig zijn of in paniek raken. Ook kan jouw hond zich gefrustreerd voelen op zo'n moment.

Wanneer jouw hond in een bepaalde situatie zich steeds opnieuw onprettig voelt, dan gaat jouw hond een steeds grotere hekel aan deze situatie krijgen. Jouw hond kan bij voorbaat al angstig of in paniek raken, alleen al bij het idee dat die vervelende situatie er weer aan zit te komen.

Jouw hond gaat de signalen, die aankondigen dat de spannende situatie eraan komt, steeds beter herkennen. Dit verklaart dat sommige honden niet mee naar binnen willen bij de dierenartsenpraktijk, of bij voorbaat al gaan blaffen wanneer er bezoek komt.

Jouw hond steeds opnieuw in een situatie brengen die te lastig is, gaat niet helpen. Hiermee bevestig je alleen maar steeds opnieuw naar je hond toe dat de situatie eigenlijk echt heel moeilijk is.

Samen gaan we tijdens dit traject bepalen welke stapjes jouw hond aankan, en samen begeleiden we jouw hond op een manier die jouw hond steeds goede (of beter gezegd neutrale) ervaringen gaat



opleveren. Op deze manier kan jouw hond ervaren dat het wel meevalt, dat jouw hond de situatie wel aankan.

Voor meer informatie over emoties bij honden kun je dit artikel ook nalezen:

[Emoties bij honden: FEAR \(onlinehondenschool.com\)](https://www.onlinehondenschool.com/emoties-bij-honden-fear)

Waar moet je opletten? Het herkennen van lichaamstaal.

Honden communiceren met hun lichaam en gedrag, en hoe beter jij deze signalen bij jouw hond gaat herkennen, hoe eerder jij bijvoorbeeld spanning gaat opmerken.

Voor meer informatie over hondenlichaamstaal kun je ook het e-book raadplegen wat je vindt [onder deze link](#).

Geen spanning

Om het begeleidingstraject te kunnen laten slagen, is het belangrijk dat jouw hond geen stress-, spanning of frustratie ervaart tijdens de oefeningen. Jouw hond heeft het nodig dat hij goede ervaringen op gaat doen met de angstaanjagende prikkel.

Waarom kun je (oplopende) spanning bij je hond herkennen:

De houding van staart en oren van je hond.

Bepaal eerst wat de normale houding van staart en oren van jouw hond is. Hoe draagt jouw hond zijn oren en staart tijdens ontspannen momenten en momenten van rustige en kalme interactie met jou?

Let op:

- Wanneer jouw hond zijn staart lager draagt dan normaal dan kan dit op onzekerheid duiden.
- Wanneer de oren van jouw hond verder naar achteren zijn dan normaal dan kan dit op onzekerheid duiden.
- Wanneer jouw hond zijn staart hoger draagt dan normaal dan kan dit op (hyper)alertheid duiden.
- Wanneer de oren van jouw hond verder naar voren zijn dan normaal dan kan dit op (hyper)alertheid duiden.

Het lichaam van jouw hond.

Jouw hond kan op allerlei plaatsen in zijn lichaam gespannen raken. Je kunt het vergelijken met ons mensen, bijvoorbeeld wanneer wij met opgetrokken schouders rondlopen. Ook jouw hond kan op deze manier spanning laten zien.

- Kijk naar de spieren op de rug van je hond, in zijn schouders en nek.
- Kijk naar de poten van je hond, wanneer hij rondloopt en de manier waarop hij beweegt.



Het gezicht van je hond.

Spanning in het gezicht van je hond kun je onder andere herkennen aan:

- De ogen van je hond. Zijn ze meer samengeknepen dan normaal, of zijn ze juist opengesperd? Zie je oogwit en/of een vergroting van de pupillen? Fronst jouw hond?
- De kaken van je hond. Denk aan onszelf, wanneer wij onze kaken op elkaar klemmen van de spanning, ook jouw hond kan dat doen.
- De mond van je hond. Heeft jouw hond opgetrokken mondhoeken, klemt jouw hond zijn bek harder dicht dan normaal?

Gedragingen van jouw hond.

Gedragingen van jouw hond die kunnen duiden op angst en spanning:

Jouw hond heeft een veelheid aan gedragingen ter beschikking, welke hij of zij allemaal kan doen in een bepaalde situatie. Wat kan jouw hond allemaal doen wanneer hij/zij een bepaalde situatie spannend vindt?

Je hond kan dan bijvoorbeeld:

- Verbergen
- Dekking zoeken
- Schuilen
- (Proberen te) vluchten
- Druk gedrag, zenuwachtig gedrag
- Verstijven
- Plots druk snuffelen (om zichzelf of een ander af te leiden in een spannende situatie)
- Afschudden (vaak ná een spannende situatie, om spanning kwijt te raken)
- Fixeren, strak naar iets of iemand kijken
- Blaffen
- Grommen
- Snauwen/snappen
- Bijten
- Hijgen.
- Gapen.
- Onrustig heen en weer lopen.
- Blaffen, janken, piepen.



Begeleidingstraject angst: les 6

- Trillen, bibberen.
- Kwijlen.
- Met de tong zijn/haar bovenlip aflikken.
- Obsessief op iets kauwen of iets kapot maken.
- Onzindelijkheid.
- Andere afwijkende gedragingen dan normaal.

Het is niet eenvoudig al deze signalen (tijdig) te herkennen bij je hond. Maar.... oefening baart kunst. Hoe meer je op je hond let, hoe beter je de verschillen gaat opmerken. Bij vragen en twijfels: stuur me je opnamen, dan kijk ik met je mee!

Succes met observeren!

Sylvia

