

# Medicatiewijzer voor patiënten met eczeem

## Groene zone: het gaat goed geen eczeem

### wat moet u doen?

**Stap 1:** behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

**Stap 2:** voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

## Oranje zone: de klachten nemen toe jeukende rode vlekken

### wat moet u doen?

**Stap 1:** behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

**Stap 2:** voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

**Stap 3:** voorkomen van beschadigingen aan de huid door het dragen van verbandpakjes en -handschoenen

**Stap 4:** start met dermatocorticosteroïden 1 maal daags op de plekken

## Rode zone: de klachten zijn ernstig

het eczeem breidt snel uit  
het eczeem verbetert niet na 3 weken smeren met een hormooncrème  
er ontstaan nattende plekken, blaasjes, gele korsten

### Wat moet u doen?

neem contact op met uw dermatoloog voor overleg

**Allergieën:**

**Vettende crème:**

**Dermatocorticosteroid:**

- voor het gelaat:

- voor het lichaam:

**Protopic/Elidel:**

**Antihistaminica:**

**Overige medicatie:**

**let op !**  
**deze wijzer meenemen bij elk bezoek aan de huisarts, dermatoloog of**  
**kinderarts**



© dr. A. Galimont, dermatoloog dermaTeam  
Toestemming voor gebruik:  
[annemiegalmont@outlook.com](mailto:annemiegalmont@outlook.com)  
Versie april 2019