



Werken met een hybride model

Misschien ben je het Online coachen helemaal zat of je hebt nieuwe talenten ontdekt :)

Ongeacht jouw situatie is het goed om een middenweg te vinden tussen online coaching en coaching op locatie.

Vergeet niet dat mensen inmiddels gewend zijn om meer thuis te werken. Los daarvan is het goed om niet alleen afhankelijk te zijn van 1 werkwijze.

Voordelen Online coaching

- Op deze manier kunnen ze flexibel hun tijd indelen. Kortom, extra online coaching aanbieden met behulp training, coachings en voedings app. Ikzelf gebruik [Virtuagym](#) en heb hier veel baat bij.
- Hiernaast kun je gebruik maken van een video's reeks (presentaties of persoonlijke video's). Mocht je een klein beetje thuis zijn in video en audio, kun je hier ook podcast (luisterfragmenten) van maken. Kortom er zijn geen redenen om niet aan de slag te gaan ;)
- Uiteraard kun je ook gebruik maken van een e-learning systeem of eigen community. Zelf ben ik fan van [Huddle >>>](#) Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? [Bekijk deze pagina](#) en/of vraag een gratis trial aan.

Hocus pocus focus

Nadelen hebben vaak te maken met veel afleiding. Het stellen van prioriteiten omdat een online programma altijd te volgen is. Tenzij het een live, maar online sessie is.

Mocht je dit van je klant weten, plan voor coaching dan bijvoorbeeld een telefonische wandel sessie in. Op deze manier is jouw klant toch even weg van de dagelijkse hectiek, zijn jullie beiden in beweging.

Waarschijnlijk krijg je ook meer te weten van jouw klant, denk aan struggles waar iemand al een tijd tegenaan loopt, of behoeftes die nog niet uitgesproken zijn. **Kortom, een win - win situatie dus!**