

Disclaimer

Let op: hoewel deze boeken het onderwerp 'verslaving binnen een gezin' behandelen, is het altijd belangrijk om de recensies en samenvatting van de boeken te lezen om te beoordelen of ze relevant zijn voor jouw specifieke behoeften en interesses.

Boeken voor volwassenen

Hier is een lijst van Nederlandstalige boeken met als onderwerp verslaving binnen een gezin, inclusief auteur, titel en jaar van uitgave. Het gaat zowel om fictie als non-fictie boeken.

1. Auteur: Judith Visser
Titel: Zondagskind
Jaar van uitgave: 2018
Dit boek is een autobiografische roman waarin de auteur, Judith Visser, haar eigen ervaringen deelt als kind van ouders met verslavingsproblemen.
2. Auteur: Eva Daeleman
Titel: Omdat het kan
Jaar van uitgave: 2019
In dit boek beschrijft Eva Daeleman haar persoonlijke ervaringen met haar broer die verslaafd was. Ze vertelt openhartig over de impact van verslaving binnen haar gezin.
3. Auteur: Youp van 't Hek
Titel: Iedereen is eigenaar van iets
Jaar van uitgave: 2011
In deze bundel van cabaretier Youp van 't Hek komt het thema verslaving binnen een gezin aan bod in een aantal verhalen en columns.
4. Auteur: Robin Timmers
Titel: Koppzorgen
Jaar van uitgave: 2017
Dit boek richt zich op kinderen en jongeren die opgroeien met ouders met verslavingsproblemen en biedt informatie, tips en ervaringsverhalen om hen te ondersteunen.
5. Auteur: Marion van Ginneken
Titel: Als je partner drinkt...
Jaar van uitgave: 2011
Dit boek behandelt de impact van de verslaving van een partner op het gezin en biedt inzichten en handvatten om hiermee om te gaan.

6. Auteur: Bert van der Lans
 Titel: Kinderen uit verslaafde gezinnen
 Jaar van uitgave: 2010
 In dit boek wordt aandacht besteed aan kinderen die opgroeien in gezinnen waar verslaving een rol speelt. Het boek belicht de gevolgen voor kinderen en biedt suggesties voor ondersteuning.
7. Auteur: Pieter Grimbergen
 Titel: Stuk
 Jaar van uitgave: 2018
 Dit boek is een roman over een gezin waarvan de vader verslaafd is. Het verhaal biedt inzichten in de complexiteit en gevolgen van verslaving binnen het gezin.
8. Auteur: Monique van Kessel
 Titel: Vervlogen
 Jaar van uitgave: 2017
 In dit boek beschrijft de auteur haar eigen ervaringen als kind van een verslaafde vader. Ze vertelt openhartig over haar jeugd en de impact van verslaving op haar gezin.
9. Auteur: Leander Verdievel
 Titel: De wezenlozen
 Jaar van uitgave: 2016
 Deze roman vertelt het verhaal van een groep jongeren die opgroeien in een internaat omdat hun ouders verslaafd zijn.
10. Auteur: Wim van den Brink, Dirk de Wachter, e.a.
 Titel: Verslaafd aan liefde
 Jaar van uitgave: 2016
 In dit boek onderzoeken verschillende auteurs de complexe relatie tussen verslaving en liefde.
11. Auteur: Marie-Louise Schippers
 Titel: Als je partner drinkt...
 Jaar van uitgave: 2005
 Dit boek biedt inzichten en tips voor partners van mensen met een alcoholprobleem en de impact ervan op het gezin.
12. Auteur: Marlies Allewijn
 Titel: Ze was 16
 Jaar van uitgave: 2012
 Een roman gebaseerd op waargebeurde feiten waarin het leven van een meisje wordt verteld dat opgroeit in een gezin met verslavingsproblemen.
13. Auteur: Rick Herman Peter
 Titel: Dat soort mensen
 Jaar van uitgave: 2017
 Een autobiografische roman over opgroeien in een gezin waar alcoholverslaving een grote rol speelt.

14. Auteur: Annemieke de Schepper

Titel: Tweestrijd

Jaar van uitgave: 2013

Dit boek gaat over het leven van de schrijfster met een vader die verslaafd was en overleed aan de gevolgen van alcoholisme.

Kinder- en jeugdboeken

Hier is een lijst van Nederlandstalige kinder- en jeugdboeken over verslaving:

1. Auteur: Jowi Schmitz

Titel: Weg

Jaar van uitgave: 2018

Dit boek vertelt het verhaal van Nadja, een tienermeisje, wiens vader verslaafd is aan alcohol. Ze besluit weg te lopen om aan de situatie thuis te ontsnappen.

2. Auteur: Carry Slee

Titel: Razend

Jaar van uitgave: 2000

In dit boek heeft de vader van hoofdpersoon Sven een alcoholprobleem, wat grote gevolgen heeft voor het gezin.

3. Auteur: Carry Slee

Titel: Afblijven

Jaar van uitgave: 1998

Hoewel dit boek voornamelijk gaat over drugsgebruik in de muziekwereld, behandelt het ook de impact van verslaving op gezinsleden.

4. Auteur: Lysette van Geel

Titel: Mijn zusje

Jaar van uitgave: 2011

Dit boek gaat over een jong meisje, Emma, die de verslaving van haar zusje onder ogen moet zien en probeert te begrijpen.

5. Auteur: Tiny Fisscher

Titel: Mijn moeder kookt soep van tafelpoten

Jaar van uitgave: 2016

Het verhaal volgt Tess, een meisje dat opgroeit in een gezin waar haar moeder worstelt met verslavingsproblemen.

6. Auteur: Maren Stoffels

Titel: Sproetenliefde

Jaar van uitgave: 2009

Dit boek gaat over twee tieners, Mik en Wies, en hoe ze omgaan met de verslaving van Wies' broer aan drugs.

7. Auteur: Carry Slee
Titel: Pijnstillers
Jaar van uitgave: 1997
Hoofdpersoon Casper probeert om te gaan met zijn moeder, die verslaafd is aan pijnstillers, terwijl zijn vader in het buitenland werkt.
8. Auteur: Elle van den Bogaart
Titel: Krassen
Jaar van uitgave: 2006
In dit boek wordt het leven van de 17-jarige Melissa beïnvloed door haar verslaafde moeder.
9. Auteur: Dirk Bracke
Titel: Black
Jaar van uitgave: 2010
Dit boek gaat over de jonge Marjorie die opgroeit in een gezin waar haar moeder verslaafd is aan drugs.
10. Auteur: Marlies Slegers
Titel: Onder mijn huid
Jaar van uitgave: 2016
Het boek vertelt het verhaal van Eva, wiens vader kampt met een alcoholverslaving.

Deze boeken kunnen jongeren helpen begrijpen wat verslaving inhoudt en welke gevolgen het kan hebben voor gezinnen. Ze bieden inzicht en empathie voor jongeren die zelf te maken hebben met verslaving in hun omgeving. Let op dat sommige boeken geschikt zijn voor bepaalde leeftijdsgroepen, dus het is altijd goed om de leeftijdsaanbeveling en inhoud van het boek te controleren voordat je het aan een kind of tiener geeft.

In het CAFé vind je in de Boekenkast nog meer boeken die wellicht geschikt zijn om over dit onderwerp met kinderen in gesprek te gaan.