

Hoe zorgt de NLP Academie voor een corona veilige trainingsomgeving

Het was nog niet zo makkelijk om uit te zoeken wat er nu allemaal mag en niet mag en wat wordt aanbevolen en wat wordt afgeraden om te zorgen dat er een veilige omgeving ontstaat die voor iedereen werkbaar, handhaafbaar en toch prettig is.

De Directie van de NLP Academie heeft met dit protocol een goed gevoel dat we daar voor de meesten in geslaagd zijn. Naarmate er meer duidelijkheid wordt gecreëerd door de overheid zal ons plan ook meer inhoudelijke vorm krijgen. Wij zullen dit Protocol daarom regelmatig bijstellen en aanvullen.

Doelstelling is het creëren van veilige trainingen waarbij 'social distancing' en hygiëne gewaarborgd worden

De 1,5 meter regel

- Er wordt gewerkt in kleinere groepen, zodat 5 m² ruimte per deelnemer kan worden gewaarborgd.
- We zorgen en zien erop toe dat iedereen altijd 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden.
- De deelnemers hebben een vaste eigen zitplek in de trainingsruimte.
- Oefeningen en andere werkvormen vinden alleen plaats met inachtneming van 1,5 meter afstand.
- De trainer zorgt voor een goed doordacht systeem voor het verplaatsen van deelnemers in de ruimte, bijvoorbeeld voor het binnenkomen en vertrekken en het doen van een oefening.
- Er wordt gewerkt met vaste 'oefengroepjes'.
- De trainer geeft voorafgaand aan de training, bij de start van de training en iedere 1,5 uur nadrukkelijke aandacht aan en uitleg over social distancing m.b.t. de training.
- Deelnemers wordt gevraagd niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de locatie aan te komen en direct na de training weer te vertrekken.

Hygiëne

- Alle medewerkers van de NLP Academie volgen de RIVM-hygiënemaatregelen strikt op.
- Bij klachten die passen bij infectie met het corona-virus blijft een deelnemer thuis. Dit zijn verkoudheidsklachten (loopneus, keelpijn, hoesten, minder kunnen ruiken en verhoging tot 38,0 graden Celsius), koorts en/of kortademigheid.
- Thuisblijven geldt tevens als iemand in het huishouden van een deelnemer koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft of als de deelnemer of iemand uit zijn/haar huishouden positief getest zijn/ is op corona.
- Bij griep/verkoudheidsklachten van de trainer of bij een positieve test op corona, zal voor vervanging van de trainer worden gezorgd of wordt de training verschoven. Dit geldt ook als iemand in het huishouden van de trainer koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft of positief getest is op corona.

- Deelnemers wordt verzocht de handen te desinfecteren alvorens de trainingsruimte te betreden en alvorens de locatie te verlaten. Er staan speciale desinfectiezuilen in de locatie.
- In de trainingsruimte voorzien wij hand-desinfectie-gel, papieren handdoekjes en schoonmaakmateriaal voor het reinigen van trainingsmateriaal.
- De trainer desinfecteert voor het uitdelen van trainingsmateriaal de handen, raakt tussendoor niet zijn of haar gezicht aan en desinfecteert na het uitdelen opnieuw de handen.
- Deelnemers wordt de mogelijkheid geboden materialen ook zelf nog te reinigen.
- Iedere deelnemer heeft eigen materiaal wat niet gedeeld hoeft te worden met andere deelnemers.

Gedrag tijdens de training

- De trainer geeft duidelijke instructies vooraf, aan het begin van de training en minimaal iedere 1,5 uur over 'social distancing' en hygiëne tijdens de training.
- Alle aanwezigen bij de training gebruiken vooral hun gezonde verstand en hebben vooral een eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de instructies, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.
- De deelnemers worden gevraagd op elkaar te letten en elkaar te helpen herinneren aan de afgesproken gedragsregels.
- De trainer is gerechtigd om een deelnemer die zich niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, te verzoeken de training en de accommodatie te verlaten.

Je hebt altijd een andere keuze

Een belangrijke NLP vooronderstelling in deze periode. We kunnen ons voorstellen dat je liever niet met andere mensen in een ruimte zit omdat je misschien behoort tot een risicogroep of omdat je gewoon niet met Openbaar Vervoer wilt reizen. **Daarom streamen we elke training "live" via zoom en krijgt iedereen toegang tot de opnamen via onze online leeromgeving.** Dus je kunt altijd vanuit huis aanhaken of van je vakantieadres ☺ *(De opnamen blijven 30 dagen beschikbaar)*

Inhalen van gemiste lessen

Waar je bij ons altijd een gemiste les kon inhalen, zorgt deze periode ervoor dat we daar anders mee omgaan. Gemiste lessen kun je nog steeds inhalen maar niet meer fysiek op locatie. Dus inhalen betekent altijd online inhalen in een andere groep of de gemiste les zelfstandig terugkijken.

Nadeel natuurlijk is dat wanneer je online inhaalt is dat we niet meer kunnen beoordelen of je dat echt hebt gedaan. Dus hebben we bedacht dat wanneer je online inhaalt d.m.v. de gemiste sessie terug te kijken op een ander moment, we je daarover een aantal vragen stellen om zeker te weten dat je aan de criteria blijft voldoen voor het verkrijgen van het NLP certificaat.

BELANGRIJK: IEDER ZIJN MODEL VAN DE WERELD

We kunnen ons goed voorstellen dat je een mening hebt over alle corona maatregelen en dat die mening niet noodzakelijkerwijs strookt met die van de RIVM en de Overheid. En dat respecteren we voor 100%. Toch vragen we je, als je bij ons te gast bent, om je aan onze huisregels te houden zodat we ieders model van de wereld kunnen respecteren en voor iedereen een mooie training kunnen neerzetten. Dat is wat wij graag willen en we weten zeker dat jij daar ook voor te vinden bent.