



Opleidingsplan Werk aan de Hand – NCSAH (vanaf 2025)

Vanaf 2025 biedt de NCSAH officieel door de KNHS erkende opleidingen tot **Werk aan de Hand Instructeur ORUN 2 en 3**. Daarnaast blijft de eigen route van de NCSAH richting het **Work in Hand Instructor REHAB-diploma** beschikbaar, zonder ORUN-verplichting.

Diploma's Werk aan de Hand – Overzicht per route

ORUN 2 Begeleider Werk aan de Hand

- Werk aan de Hand traject (5 dagen)
- Blok A

ORUN 2 Aspirant Instructeur Werk aan de Hand

- ORUN 2 Aspirant Instructeur diploma
- Werk aan de Hand traject (5 dagen)
- Blok A

ORUN 3 Begeleider Werk aan de Hand

- Diploma ORUN 2 Begeleider Werk aan de Hand
- Verdiepingstraject Werk aan de Hand (6 dagen)
- Blok B
- 4 regiotrainingen volgen

ORUN 3 Instructeur Basissport Werk aan de Hand

- Diploma ORUN 3 Basissport Allround + ORUN 2 Instructeur Werk aan de Hand
- Verdiepingstraject Werk aan de Hand (6 dagen)
- Blok B
- 4 regiotrainingen volgen

NCSAH-route – Work in Hand Instructor REHAB (geen ORUN-verplichting)

- BICD-diploma
- Verdiepingstraject Ziggangen
- Verdiepingstraject Advanced Biomechanica
- Verdiepingstraject Werk vanaf de grond / Revalidatie
- Blok A + B + C
- 4 regiotrainingen WadH





Onderwijsonderdelen

Het volledige opleidingsprogramma bestaat uit:

- **Werk aan de Hand traject** – Basismodule voor externe instroom (verplicht voor ORUN-instromers)
- **Blokken A, B en C** – Praktijk- en analysetrainingen:
 - *Blok A*: Basisvaardigheden en observatie
 - *Blok B*: Uitbreiding vaardigheden, werken op hoofdstel
 - *Blok C*: Revalidatie, analyse en portfolio-opbouw (alleen voor REHAB)
- **Verdiepingstrajecten:**
 - Zijgangen
 - Advanced Biomechanica
 - Werk vanaf de grond / Revalidatie

Tijdsduur

- **ORUN 2 WadH:** 6–12 maanden
- **ORUN 3 WadH:** 6–12 maanden
- **NCSAH REHAB:** Minimaal 24 maanden

Het Werk aan de Hand traject wordt meerdere keren per jaar aangeboden. De verdiepingstrajecten starten 1x per jaar.

Instroommogelijkheden tot REHAB

Voor interne instromers (NCSAH-studenten):

- NCSAH-instructeursopleiding (lopend of afgerond)
- BICD-diploma

Te volgen onderdelen:

- Verdiepingstraject Zijgangen (6 dagen)
- Verdiepingstraject Advanced Biomechanica (6 dagen)
- Verdiepingstraject Werk vanaf de grond / Revalidatie (6 dagen)





- Blok A + B + C

Voor externe instromers (met ORUN 3):

- Werk aan de Hand traject (5 dagen)
- Verdiepingstrajecten: Zijgangen (incl. theorietoets BICD), Advanced Biomechanica, Werk vanaf de grond / Revalidatie
- Blok A + B + C

Geen instructeursdiploma? Volg eerst de BICD-opleiding. Je kunt wel al starten met de WadH-blokken.

Inhoud Blokken

Blok A

- 10 lessen met eigen paard (5x docent, 5x medestudent)
- 5 lessen geven aan medestudenten
- 20 lessen observeren/analyseren
- Thema's: kaderen, halt-achterwaarts, rechte lijnen, wijken, positie wisselen, schouderbuitenwaarts, longeren met enkele longe

Blok B

- Zelfde opbouw als Blok A
- Thema's: training op hoofdstel en teugels, schouderbinnenwaarts, draven lange & korte zijde, paardenruil

Blok C (alleen voor REHAB)

- 6 lessen (3x paardenwissel)
- 2 lessen geven op examenniveau
- 10 lessen analyseren
- Portfolio: 3 revalidatiecasussen (min. 4 maanden)
- Casuspresentatie via Zoom

Kostenoverzicht





Onderdeel	Investering
Verdiepingstraject Zijgangen	€1700
Verdiepingstraject Advanced Biomechanica	€1800
Verdiepingstraject Werk vanaf de grond	€1825
Werk aan de Hand traject (externe instroom)	€1299
Blok A / Werk aan de Hand traject	€650
Blok B	€650
Blok C	€650

Meer informatie over de verdiepingstrajecten: www.ncsah.nl/verdiepingstrajecten

kun je hier een PDF van maken zodat ik het achter een link kan plakken als opleidingsplan. Kun je dan een korte wervende tekst schrijven die de mensen lezen zodat ze getriggerd worden om werk aan de hand instructeur te worden wat ik dan op de site zet