



Opleidingsplan Werk aan de Hand – NCSAH (vanaf 2025)

Vanaf 2025 biedt de NCSAH officieel door de KNHS erkende opleidingen tot **Werk aan de Hand Instructeur ORUN 2 en 3**. Daarnaast blijft de eigen route van de NCSAH richting het **Work in Hand Instructor REHAB-diploma** beschikbaar, zonder ORUN-verplichting.

Diploma's Werk aan de Hand – Overzicht per route

ORUN 2 Begeleider Werk aan de Hand

- Werk aan de Hand traject (5 dagen)
- Blok A

ORUN 2 Aspirant Instructeur Werk aan de Hand

- ORUN 2 Aspirant Instructeur diploma
- Werk aan de Hand traject (5 dagen)
- Blok A

ORUN 3 Begeleider Werk aan de Hand

- Diploma ORUN 2 Begeleider Werk aan de Hand
- Verdiepingstraject Werk aan de Hand (6 dagen)
- Blok B
- 4 regiotrainingen volgen

ORUN 3 Instructeur Basissport Werk aan de Hand

- Diploma ORUN 3 Basissport Allround + ORUN 2 Instructeur Werk aan de Hand
- Verdiepingstraject Werk aan de Hand (6 dagen)
- Blok B
- 4 regiotrainingen volgen

NCSAH-route – Work in Hand Instructor REHAB (geen ORUN-verplichting)

- BICD-diploma
- Verdiepingstraject Zijgangen
- Verdiepingstraject Advanced Biomechanica
- Verdiepingstraject Werk vanaf de grond / Revalidatie
- Blok A + B + C
- 4 regiotrainingen WadH



Onderwijsonderdelen

Het volledige opleidingsprogramma bestaat uit:

- **Werk aan de Hand traject** – Basismodule voor externe instroom (verplicht voor ORUN-instromers)
- **Blokken A, B en C** – Praktijk- en analysetrainingen:
 - *Blok A:* Basisvaardigheden en observatie
 - *Blok B:* Uitbreiding vaardigheden, werken op hoofdstel
 - *Blok C:* Revalidatie, analyse en portfolio-opbouw (alleen voor REHAB)
- **Verdiepingstrajecten:**
 - Zijgangen
 - Advanced Biomechanica
 - Werk vanaf de grond / Revalidatie

Tijdsduur

- **ORUN 2 WadH:** 6–12 maanden
- **ORUN 3 WadH:** 6–12 maanden
- **NCSAH REHAB:** Minimaal 24 maanden

Het Werk aan de Hand traject wordt meerdere keren per jaar aangeboden. De verdiepingstrajecten starten 1x per jaar.

Instroommogelijkheden tot REHAB

Voor interne instromers (NCSAH-studenten):

- NCSAH-instructeursopleiding (lopend of afgerond)
- BICD-diploma

Te volgen onderdelen:

- Verdiepingstraject Zijgangen (6 dagen)
- Verdiepingstraject Advanced Biomechanica (6 dagen)
- Verdiepingstraject Werk vanaf de grond / Revalidatie (6 dagen)

- Blok A + B + C

Voor externe instromers (met ORUN 3):

- Werk aan de Hand traject (5 dagen)
- Verdiepingstrajecten: Zijgangen (incl. theorietoets BICD), Advanced Biomechanica, Werk vanaf de grond / Revalidatie
- Blok A + B + C

Geen instructeursdiploma? Volg eerst de BICD-opleiding. Je kunt wel al starten met de WadH-blokken.

Inhoud Blokken

Blok A

- 10 lessen met eigen paard (5x docent, 5x medestudent)
- 5 lessen geven aan medestudenten
- 20 lessen observeren/analyseren
- Thema's: kaderen, halt-achterwaarts, rechte lijnen, wijken, positie wisselen, schouder-buitenwaarts, longeren met enkele lange

Blok B

- Zelfde opbouw als Blok A
- Thema's: training op hoofdstel en teugels, schouderbinnenwaarts, draven lange & korte zijde, paardenruil

Blok C (alleen voor REHAB)

- 6 lessen (3x paardenwissel)
- 2 lessen geven op examenniveau
- 10 lessen analyseren
- Portfolio: 3 revalidatiecasussen (min. 4 maanden)
- Casuspresentatie via Zoom

Kostenoverzicht



Onderdeel	Investering
Verdiepingstraject Zijgangen	€1700
Verdiepingstraject Advanced Biomechanica	€1800
Verdiepingstraject Werk vanaf de grond	€1825
Werk aan de Hand traject (externe instroom)	€1299
Blok A / Werk aan de Hand traject	€650
Blok B	€650
Blok C	€650

Meer informatie over de verdiepingstrajecten: www.ncsah.nl/verdiepingstrajecten

