



Drie sleutels tot een **Gelukkige & Gehoorzame hond** voor het leven

Kenneth De Roose





SLEUTEL 1	MOTIVATIE	6
SLEUTEL 2	TIMING	12
SLEUTEL 3	CONSEQUENTIE	15

WELKOM / INLEIDING

Bedankt dat je de tijd neemt om deze informatie door te nemen.

Aangezien je dit ebook gedownload hebt, is de kans is groot dat je op zoek bent naar trainingsinformatie voor je vierpotige vriend.

- Misschien ben je aan het overwegen om een nieuwe hond of puppy in huis te halen?
- Misschien heb je al ontelbare websites of facebook groepen doorzocht om het antwoord voor het gedragsprobleem van jouw hond te vinden?
- Misschien ben je zelf hondentrainer en ben je vastgelopen op een case waarvoor je graag wat nieuwe inspiratie of inzichten wil opdoen?
- Misschien ben je op het punt gekomen waarbij je behoorlijk gefrustreerd geraakt van de relatie met jouw hond. Je bent hierdoor in een vicieuze cirkel terecht gekomen en heeft nu eindelijk besloten om er iets aan doen?

Ik weet niet zeker wat het probleem juist is, maar wat ik wel zeker weet is dat jouw vastberadenheid zijn vruchten heeft afgeworpen!

Het maakt niet uit hoe ernstig het gedrag van jouw hond lijkt, ons team staat klaar om jou en je hond te helpen om een (nieuwe) goede start te nemen.

We hebben de kennis, ervaring, hulpmiddelen en enorm veel enthousiasme om jou de hond van je dromen te bezorgen!

Wie zijn we, wat doen we en waarom kunnen wij jullie helpen

Als je de biografie leest van verschillende hondentrainers zijn zij al van kleins af aan opgegroeid tussen de honden. Ze hebben de passie en kennis van hun grootvader geërfd, die natuurlijk wel weet hoe je met honden omgaat. Ze hebben tientallen jaren ervaring en hebben het 'vak' met de paplepel meegekregen.

Om eerlijk te zijn, bij mij is dit niet het geval. Toen ik een paar jaar oud was, had ik weinig interesse in honden. Ik was het vervelende kind die de hond niet op de juiste manier behandelde. Ik trok aan de oren of aan de staart en schreeuwde enorm hard tegen onze eigen pincher. Ik herinner me zelf nog dat ik hem eens had opgesloten in de klerkast omdat hij stout was geweest.

Gevolg? Ik werd zeer hard gebeten ter hoogte van mijn oog en de jaren die daarop volgde, zijn de pincher en ik dan ook geen goede maatjes geweest.

Toen ik negentien was, studeerde ik nog en had daar bovenop een voltijdse job in de horeca. Ik was toen meer bezig met werken, studeren, pinten drinken en uitgaan dan met het trainen van honden.

Je kan dus niet zeggen dat mijn passie voor honden met de paplepel werd meegegeven.

Als ik vandaag terugkijk had ik nooit durven denken dat ik, met vallen en opstaan, een succesvol hondentraining bedrijf zou uitbouwen dat tot op heden al honderden honden en baasjes succesvol heeft geholpen.

Ik had nooit durven denken dat ik zo gepassioneerd zou worden dat ik de

wereld rond zou reizen om workshops, seminars en trainingen te volgen van de meesters in het vak.

Dagelijks zijn wij met honden aan het trainen op publieke plaatsen zoals markten, evenementen, bossen of gewoon op straat. Er gaat geen dag voorbij waarop voorbijgangers ons niet complimenteren met onze honden en meer informatie vragen over hoe wij dit gedaan krijgen.

Ook onze klanten krijgen veel positieve reacties en zijn verbaasd van de metamorphose die zich voordoet in enkele weken tijd. De honden zijn gelukkig, ze behouden hun karakter, zitten vol leven en zijn ongelooflijk gehoorzaam waardoor we ze overal kunnen meenemen en zonder probleem in ons dagelijks leven kunnen integreren.

Honden horen niet gedurende hun korte leven continu aan de leiband lopen, maar verdienen het om de vrijheid te hebben om los te lopen, hun energie te verbranden en de wereld te ontdekken. Wij trainen ze om zelfs in de sterkste afleidingen **onmiddellijk** terug te komen. Geen discussie.

Ik ben ervan overtuigd dat als je deze **drie sleutels** in dit ebook begrijpt en correct toepast, je veel succes zal hebben in het trainen van een gelukkige en gehoorzame hond zonder jaren naar de hondenschool te moeten gaan.

Ik wens je veel leesplezier en hoop dat je enorm veel kan opsteken van deze informatie! Als je vragen hebt of je wil meer informatie kan u steeds mailen naar info@motico.be en wij zullen je graag te woord staan.

Vergeet zeker niet om onze pagina www.facebook.com/moticok9 te 'liken' voor tips en meer filmpjes van onze trainingen!

1

MOTIVATIE

Motivatie is niet alleen belangrijk in het trainen van honden maar ook in ons dagelijks leven. Wat is onze motivatie om bepaalde dingen te doen? Wat is onze motivatie om bijvoorbeeld elke dag hard te werken?

Sommige mensen zullen hard werken om te sparen voor een wereldreis, sommige mensen doen dit voornamelijk om hun gezin te kunnen onderhouden, sommige omdat ze veel geld willen verdienen of schulden moeten aflossen.

In dit voorbeeld zie je dat iedereen eigen redenen heeft om iets te gaan doen. Dit is niet anders in hondentraining. Elke hond is anders en de hond kiest zelf wat hem/haar motiveert, niet wij!

Wat werkt voor de ene hond werkt daarom niet bij de andere hond. Zo kan je een Border collie hebben die een moord doet voor een tennisbal terwijl een Rhodesian Ridgeback dat misschien geen zier interesseert. Je hebt honden die een gat in de lucht springen als ze affectie krijgen terwijl andere honden liever met rust gelaten worden. Wat dus een beloning is voor de ene hond, is zeker niet de beloning voor een ander.

Honden staan niet te popelen om alles te doen voor ons te plezieren. Honden zijn net zoals wij egoïsten en doen dingen voornamelijk om **twee redenen**:

- Ze willen meer aangename dingen krijgen in hun leven
- De onaangename dingen willen ze vermijden

Je moet de aangename en onaangename dingen van jouw hond controleren en ze evenwichtig gebruiken ter motivatie. Dit om goed gedrag te vormen en een solide relatie tussen jullie op te bouwen.

De hond werkt voor ons om dingen te krijgen die ze willen en om dingen te vermijden die ze niet willen.

Er zijn in grote lijnen dan ook twee soorten motivators. Het probleem in hondentraining is dat mensen of wel enkel gaan voor de aangename motivatie of wel voor de onaangename motivatie. Dit is niet logisch, net zoals een batterij ook een + en - pool heeft, is het belangrijk in hondentraining om steeds een goede balans te bewaren.

- **Aangename motivatie** voedsel, spel, affectie, ...
- **Onaangename motivatie** beloning onthouden, stem verheffen, leiband correctie, stimulatie van elektronische halsband, time-out, ...

Er is wel één gemeenschappelijke
motivator voor ALLE honden...

ETEN ... Elke hond moet eten!

TIP : GOOI DE HONDENKOM IN DE VUILNISBAK.

WAT, ben jij gek? Hoe moet mijn hond dan eten?

Een hond heeft een aantal basis instincten waarvan het jachtinstinct er één van is.

De doorsnee hond wordt niet meer gestimuleerd om achter voedsel te jagen. Integendeel, ze krijgen alles in een gouden kom voorgeschoteld en hoeven niet meer te werken voor hun eten.

Ze worden mentaal en fysiek niet meer uitgedaagd, wat voor een groot deel de sterke stijging in gedragsproblemen verklaart. Ze krijgen eten, speelgoed en affectie in overvloed.

Bekijk het even zo. Als u spieren wil opbouwen moet u naar de fitness gaan en veel repetities doen. Niet één of twee maar meerdere sets, elke week opnieuw tot wanneer u de verwachte resultaten bereikt hebt.

Dit is ook zo in de training van uw hond. Als u wilt dat uw hond gehoorzaam is zal u vele repetities moeten doen om een sterke basis op te bouwen. We gaan dus het voedsel gebruiken om hun neus en hersenen te activeren en ze geëngageerd en gemotiveerd te houden door ze voor hun voedsel te laten werken.



Een ongemotiveerde hond is nefast voor de training en is meer stresserend. Etenstijd wordt voortaan trainingstijd omdat voedsel en een hongerige hond de sleutel zijn om hen geëngageerd en gemotiveerd te houden om voor jou te werken.

- **Geen gratis snoepjes meer** = Wil je dit snoepje? Ok, ik zal je er iets mee leren. Als jij doet wat ik wil, krijg jij wat je wil.
- Moest het gebeuren dat je eens geen tijd hebt om te trainen, gooi je het eten gewoon in de tuin. Ze zullen er 30 à 40 minuten over doen om elk brokje te zoeken waardoor ze heel wat mentale energie gaan verbranden.

Concurrentie van motivators in de buitenwereld

De motivators van je hond begrijpen is dus cruciaal om je hond te trainen in afleidingen zodat je overal kan genieten van een gehoorzame hond.

We kunnen dus veel werken met beloningen, we kunnen spelletjes spelen met onze honden of we kunnen echt een goede relatie opbouwen met de hond om er zeker van te zijn dat ze de aandacht bij ons houden.

Hoewel deze aanpak voor sommige honden kan werken zien wij in de praktijk vaak problemen opduiken. De reden is heel simpel. In de buitenwereld heeft u concurrentie van andere dingen die veel leuker zijn voor een hond (vb. jagen, andere honden, spelende kinderen,...) dan zijn motivatie voor voedsel, speelgoed of aandacht voor de eigenaar plotseling heel wat minder interessant.

We moeten de hond dus ook leren dat hij gehoorzaam moet zijn, ook als hij niet gemotiveerd is of indien de afleidingen groter zijn dan de beloning.

WAT MOTIVEERT JOUW HOND?

Wat motiveert jouw hond op een positieve manier?

(Waarvoor wil jouw hond graag werken?)

Wat motiveert jouw hond op een negatieve manier?

(Wat wil jouw hond graag vermijden?)

Welke factoren in de buitenwereld concurreren met jou voor de aandacht van je hond?

Welke factoren binnenshuis concurreren met jou voor de aandacht van je hond?

2

TIMING

Een tweede belangrijke sleutel in hondentraining is het hebben van een goede timing. Honden leren door associaties, dat betekent dat ze iets horen, zien of doen waarna er een aangename of onaangename consequentie volgt.

Gedurende de training gebruiken we dezelfde principes: Markeer gewenst of ongewenst gedrag met een woord naar keuze op het moment van het gedrag, gevolgd door een aangename of onaangename consequentie.

Je hebt ongeveer één seconde de tijd om het gedrag te bevestigen als we duidelijkheid willen geven aan onze honden over gewenst of ongewenst gedrag. Toch zien we daar regelmatig problemen bij opduiken waardoor mensen vaak verkeerde informatie aan de hond geven.

Enkele voorbeelden:

- **Slechte timing**

Je komt thuis en je merkt dat de hond zijn behoefte in huis heeft gedaan. Jammer maar helaas, je kan jouw hond niet meer straffen voor dit gedrag! Als je hem straft als je thuis komt, weet de hond niet waarvoor je hem straft en zal dit de relatie met de hond alleen maar negatief beïnvloeden.

- **Goede timing**

Je ziet jouw hond plassen in huis, je zegt 'NEE' waarop je de hond naar buiten brengt waar hij zijn behoefte verder doet waarop je 'FLINK' zegt.

- **Slechte timing**

De hond springt op en u zegt 'NEE' om hem te laten weten dat dit gedrag ongewenst is. Als jouw timing ook maar 1 seconde te laat is en de 'NEE' komt wanneer de hond juist terug met de poten op de grond staat, heb je de kans gemist om dit ongewenst gedrag te markeren. De hond wordt gestraft voor niet op te springen.

- **Goede timing**

Alvorens de hond de kans heeft om op te springen, geef je hem al een commando om te gaan zitten.

- **Slechte timing**

Het is koud en je blijft binnen aan de deur staan terwijl de puppy buiten is om zijn behoefte te doen. Wanneer je op dat moment niks zegt en de hond gaat belonen als hij terug bij jou is, denkt de hond dat hij wordt beloond om terug naar jou te komen en niet voor zijn behoefte buiten te doen.

Tip 2: trainen van een communicatiesysteem om gewenst en ongewenst gedrag te markeren.

Geef betekenis aan de woorden die je zegt tegen de hond door het gebruik van klanken of de intonatie in je stem. Zo wordt het duidelijk voor hen wat je bedoelt.

- **Betekenis geven aan het woord 'NEE' of 'EH-EH'**
Wanneer een hond gromt om een waarschuwing te geven gebruik en zij een lage toon = Als u 'NEE' of EH-EH zegt gebruik je een lage toon om te helpen betekenis te geven aan het woord.
- **Betekenis geven aan het woord 'FLINK' of 'GOED ZO'**
Wanneer een hond opgewonden is, hebben ze een hogere toon = Wanneer u het positieve gedrag van uw hond markeert, gebruik dan een vrolijke klank in uw stem tezamen met 'FLINK' of 'GOED ZO'
- **Uw hond ontslaan uit zijn oefening door het woord 'VRIJ' of 'OK'**
Wanneer honden aan het spelen zijn zorgt dit voor geblaf in hoge tonen = Zeg 'VRIJ' of 'OK' met een zeer enthousiaste, hoge stem als de hond zijn oefening voltooid heeft.

3

CONSEQUENTIE

Niet consequent zijn is dodelijk voor elke training die we doen. Of het nu een nieuwe taal aanleren is, gewicht verliezen of het opbouwen van spieren. Als we niet consequent zijn in onze routine, zullen we geen goede resultaten behalen.

Persoonlijk wil ik graag een nieuwe taal leren, maar ik ben niet consequent genoeg in het dagelijks oefenen. Hierdoor kan ik nu, na een paar jaar, nog steeds geen woord Italiaans spreken.

Als ik geen gezonde voeding eet, maar steeds terugval naar cola en pizza, zal ik nooit gewicht verliezen. Als ik niet consequent enkele keren per week naar de fitness ga, zal ik nooit spieren opbouwen.

Ook bij honden is het essentieel om consequent te zijn in onze dagelijkse routines. Honden houden van routine. We moeten dus structuur brengen in onze regels en beloningen zodat dit onze training positief kan beïnvloeden.

Als je niet consequent bent, is het oneerlijk om de honden daarvoor te straffen. Natuurlijk is het normaal dat we niet altijd 100% consistent zijn, maar we moeten ons best doen om te zorgen dat dit op de meeste momenten wel het geval is.

Enkele voorbeelden:

- De hond mag soms wel en soms niet op de zetel.
- De hond mag bij sommige mensen opspringen waarvoor hij niet wordt gecorrigeerd en zelfs wordt geaaid. In een andere situatie wordt hij daarvoor gecorrigeerd.

Elke keer dat een hond een bepaald gewenst
of ongewenst gedrag uitvoert
krijgt het dezelfde consequentie.
Positief of negatief!!

Zeker in de beginfase van de training van de hond is het belangrijk om steeds consistent te zijn om onze regels duidelijk te maken of om ongewenst gedrag aan te pakken. We moeten dus altijd zorgen dat we in staat zijn om de hond te belonen of te corrigeren. Dat wil zeggen dat we voor sommige gedragsproblemen **PREVENTIEF** de hond gaan helpen om succes te hebben.

Bij onzindelijkheid kunnen we bijvoorbeeld de honden, wanneer we ze geen 100% aandacht kunnen geven, in de bench zetten. Op bepaalde tijdstippen kunnen we de honden dan naar buiten begeleiden om hun behoefte te doen en waardoor we telkens in staat om te belonen. Als we dit een paar dagen aanhouden, zal de hond snel zindelijk worden.

Als je hond bijvoorbeeld opspringt, als er bezoek komt of de hond springt steeds op de zetel, kunnen we de hond simpelweg aan de leiband houden en ervoor zorgen dat hij succes heeft bij het trainen.

TIP 3: Wanneer inconsequentie wél kan helpen...

Misschien heb je wel een hond die compleet knetter wordt wanneer je de leiband tevoorschijn tovert om te gaan wandelen. De hond weet dus dat er een wandeling gepland staat en is daarom enthousiast.

Om deze routine te breken gaan we de verwachtingen van de hond veranderen door af en toe de leiband te nemen en weer op onze stoel te gaan zitten. Na enkele trainingssessies zal de hond niet meer weten of het baasje nu gaat wandelen of terug zal gaan zitten en zal daardoor rustiger worden op die momenten.

Honden met verlatingsangst reageren bijvoorbeeld wanneer de baasjes de schoenen aandoen om te gaan werken. De hond weet dat hij dan enkele uren alleen zal zijn en zal dan janken of blaffen.

Door af en toe weg te gaan, en na enkele minuten terug te komen in plaats van een paar uur, breek je als het ware het patroon van de hond en zal hij na enkele trainingssessies minder fel reageren wanneer je weggaat.



Deze 3 sleutels:

Motivatie, Timing & Consequentie

Vormen de basis van Motico

**Wanneer u alle 3 sleutels heeft
en ze juist toepast zal u snel succes hebben
om gedrag te creëren of aan te passen.**

Als er 1 sleutel ontbreekt zal u problemen hebben
om succes te bereiken en moet u
evalueren welke sleutel er ontbreekt.



Motico.be